

MEDION®

Mode d'emploi



**Bracelet d'activité avec
cardiofréquencemètre**
MEDION® LIFE® S2000 (MD 60592)

Sommaire

1. À propos de ce mode d'emploi..	5
1.1. Explication des symboles	6
2. Utilisation conforme	8
3. Consignes de sécurité	11
3.1. Catégories de personnes non autorisées	11
4. Utilisation	14
5. Contenu de l'emballage.....	15
6. Vue d'ensemble de l'appareil ..	16
7. Mise en service	17
7.1. Recharge de l'appareil	17
7.2. Mettre le bracelet	18
7.3. Connexion de l'appareil en Bluetooth®	19
7.4. Éteindre l'appareil	21
7.5. Faire pivoter l'affichage	22
7.6. Lancer la mesure du pouls	23
7.7. Mode ne pas déranger	24
7.8. Activation automatique	25
7.9. Fonctions	26

7.10. Application Fitness.....	32
8. Caractéristiques techniques ...	33
9. Déclaration de conformité	34
10. Informations sur les fré- quences utilisées.....	35
11. Mentions légales	36
11.1. Informations sur les marques déposées.....	37
12. Recyclage	37

1. À propos de ce mode d'emploi



Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité et respecter toutes les consignes indiquées. Vous serez ainsi assuré du bon fonctionnement et de la durée de vie de votre appareil. Gardez toujours le présent mode d'emploi à portée de main à proximité de l'appareil. Conservez bien le mode d'emploi afin de pouvoir le remettre au nouveau propriétaire si vous donnez ou vendez l'appareil.

1.1. Explication des symboles



AVERTISSEMENT !

Avertissement d'un risque vital possible et/ou de blessures graves irréversibles !



REMARQUE !

Informations supplémentaires pour l'utilisation de l'appareil !



REMARQUE !

Respecter les consignes du mode d'emploi !

- Énumération / information sur des événements se produisant en cours d'utilisation

▶ Action à exécuter

 Déclaration de conformité (voir chapitre « Déclaration de conformité ») : les produits portant ce symbole respectent toutes les dispositions communautaires applicables de l'Espace économique européen.

 La signalétique « Triman » informe le consommateur que le produit est recyclable, est soumis à un dispositif de responsabilité élargie des producteurs et relève d'une consigne de tri en France.

2. Utilisation conforme

Votre appareil offre différentes possibilités d'utilisation :

- Cardiofréquencemètre
- Podomètre
- Mesure de la consommation de calories
- Surveillance du sommeil
- Déclencheur photo à distance*
- Réveil*
- Fonction de notification pour les messages reçus*
- Commande musicale*

* application MEDION Fitness requise

Veillez noter qu'en cas d'utilisation non conforme, la garantie est annulée :

Ne transformez pas l'appareil sans notre accord et n'utilisez pas d'appareils supplémentaires autres que ceux que nous avons nous-mêmes autorisés ou livrés.

- Utilisez uniquement des pièces de rechange et accessoires que nous avons livrés ou autorisés.
- Tenez compte de toutes les informations contenues dans le présent mode d'emploi, en particulier des consignes de sécurité. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme et peut entraî-

ner des dommages corporels ou matériels.

- N'utilisez pas l'appareil dans des zones potentiellement explosives. En font p. ex. partie les installations de citernes, les zones de stockage de carburant ou les zones dans lesquelles des solvants sont traités. Cet appareil ne doit pas non plus être utilisé dans des zones où l'air contient des particules en suspension (p. ex. poussière de farine ou de bois).
- N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.

-
- N'exposez pas l'appareil à des conditions extrêmes. À éviter :
 - Humidité de l'air ou contact avec des liquides
 - Températures extrêmement hautes ou basses
 - Rayonnement direct du soleil
 - Flamme nue

3. Consignes de sécurité

3.1. Catégories de personnes non autorisées

- ▶ Conservez l'appareil et les accessoires dans un endroit hors de la portée des enfants.

-
- ▶ Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et par des personnes à capacités physiques, sensorielles ou mentales restreintes ou manquant d'expériences et/ou de connaissances s'ils sont surveillés ou s'ils ont reçu des instructions pour pouvoir utiliser l'appareil en toute sécurité et ont compris les dangers en résultant.
 - ▶ Ne pas laisser les enfants jouer avec l'appareil.
 - ▶ Le nettoyage et la maintenance de l'appareil par l'utilisateur ne doivent pas être exécutés par des en-

fants, sauf si ceux-ci sont âgés de plus de 8 ans et sont surveillés.

- ▶ Conserver l'appareil hors de la portée des enfants de moins de 8 ans.



AVERTISSEMENT !

Risque de suffocation !

L'ingestion ou l'inhalation de petites pièces ou de films présente un risque de suffocation.

- ▶ Conservez le film d'emballage hors de portée des enfants.

4. Utilisation

- Ce bracelet fitness est conçu pour la surveillance de différents paramètres corporels (pouls, surveillance des calories, etc.) et n'est pas destiné à établir des diagnostics, à traiter des patients, à guérir ou à prévenir des maladies.
- Un contact prolongé avec la peau peut provoquer des irritations cutanées ou des réactions allergiques chez certaines personnes.
- Ce bracelet fitness contient des composants électriques susceptibles d'occasionner des blessures en cas d'utilisation non conforme.

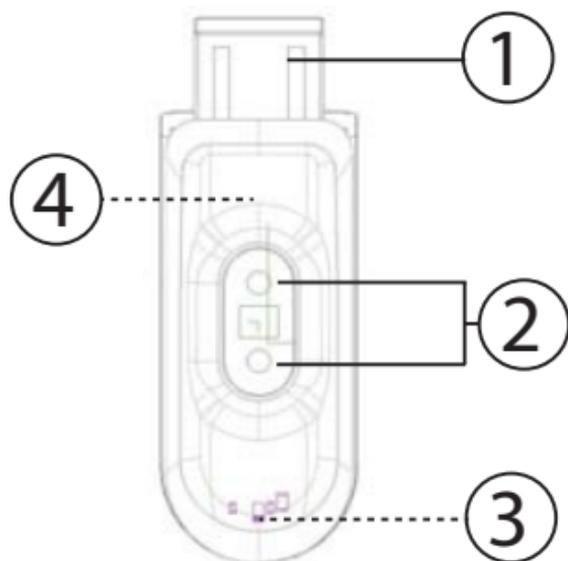
-
- Vous ne devez pas utiliser le bracelet fitness lorsque :
 - vous avez, en portant ou après avoir porté le bracelet fitness, les mains ou les poignets douloureux,
 - qui picotent,
 - qui brûlent,
 - sont engourdis ou raidis.

5. Contenu de l'emballage

Veillez vérifier si la livraison est complète et nous informer dans un délai de quinze jours à compter de la date d'achat si ce n'est pas le cas.

- Bracelet avec unité capteur insérée
- Notice d'utilisation et documents de garantie

6. Vue d'ensemble de l'appareil



- 1) Port USB
- 2) Capteurs de pouls
- 3) Témoin de contrôle de charge (allumé uniquement pendant la charge)
- 4) Écran tactile (face avant)

7. Mise en service

7.1. Recharge de l'appareil

- ▶ Retirez l'unité capteur du bracelet.
- ▶ Raccordez le bracelet fitness à un port USB libre de votre PC ou ordinateur portable.
- ▶ Assurez-vous que les contacts du port USB du bracelet fitness correspondent à ceux du port USB de votre PC ou ordinateur portable.



REMARQUE !

Si la LED de contrôle de charge ne s'allume pas, le bracelet fitness n'a pas de contact avec le port USB et il ne peut pas être rechargé.

Utilisez une rallonge USB pour recharger le bracelet fitness.

La LED de contrôle de charge s'éteint dès que l'unité du capteur est complètement rechargée.

- ▶ Remettez en place dans le bracelet l'unité capteur avec les capteurs dans le sens de la face interne du bracelet.

7.2. Mettre le bracelet

- ▶ Insérez le dispositif détecteur dans le bracelet fourni.
- ▶ Mettez le bracelet d'activité autour de votre poignet et fermez-le.

7.3. Connexion de l'appareil en Bluetooth®

- ▶ Démarrez l'application Fitness. L'application affiche tous les bracelets d'activité à sa portée dans la liste des appareils.
- ▶ Sélectionnez votre bracelet d'activité (S2000) dans la liste des appareils de l'application.

Le symbole Smartcircle  s'affiche pendant 10 secondes à l'écran.

- ▶ Faites glisser durant ces 10 secondes votre doigt sur le pavé tactile du bracelet d'activité pour connecter les appareils entre eux.



REMARQUE !

Si vous ne confirmez pas la connexion du bracelet d'activité dans le délai imparti de 10 secondes, vous devrez recommencer la procédure de connexion via l'application.



REMARQUE !

Le bracelet d'activité ne doit être ni trop serré ni trop lâche autour de votre poignet.

- ▶ Balayez l'écran d'un doigt et maintenez ensuite un doigt appuyé sur l'écran jusqu'à ce qu'il s'allume.
- ▶ Téléchargez gratuitement l'application Fitness pour bracelet d'activité de MEDION correspondante sur l'Apple App Store ou Google Play Store et démarrez-la.
- ▶ Suivez les autres instructions.

7.4. Éteindre l'appareil

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran jusqu'à ce que ce dernier s'allume.
- ▶ Maintenez le doigt appuyé sur l'écran et faite-le glisser sur l'écran jusqu'à ce que le menu suivant s'affiche.



- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



- ▶ Appuyez à présent sur l'icône . Le menu suivant s'affiche :



- ▶ Suivez les instructions données sur l'écran et faites glisser le doigt comme indiqué dans la direction .

-
- ▶ Appuyez sur l'icône  pour interrompre l'opération.

7.5. Faire pivoter l'affichage

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran jusqu'à ce que ce dernier s'allume.
- ▶ Parcourez les menus du doigt jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



- ▶ Appuyez à présent sur l'icône . Le menu suivant s'affiche :



- ▶ Appuyez sur l'icône  pour passer entre l'affichage horizontal et l'affichage vertical.
- ▶ Appuyez sur l'icône  pour passer entre l'affichage horizontal et l'affichage vertical.

-
- ▶ Appuyez sur l'icône ← pour enregistrer les paramètres et revenir au menu.

7.6. Lancer la mesure du pouls

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran jusqu'à ce que ce dernier s'allume.
- ▶ Maintenez un doigt appuyé sur l'écran jusqu'à ce que ce dernier s'allume.
- ▶ Parcourez les menus du doigt jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



- ▶ Appuyez sur l'icône  pour modifier le mode de mesure du pouls
 - Mesure toutes les 15 minutes
 - Mesure en cas d'activité (pour l'enregistrement des pas).

7.7. Mode ne pas déranger

- ▶ Maintenez un doigt appuyé sur l'écran jusqu'à ce que ce dernier s'allume.
- ▶ Parcourez les menus du doigt jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



- ▶ Appuyez à présent sur l'icône . Le menu suivant s'affiche.



- ▶ Appuyez sur OFF ou ON pour activer ou désactiver le mode  OFF .
- ▶ Appuyez sur l'icône  pour interrompre l'opération.

7.8. Activation automatique

- ▶ Pour activer automatiquement l'écran, maintenez un doigt appuyé sur l'écran jusqu'à ce que ce dernier s'allume.
- ▶ Parcourez les menus du doigt jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



- ▶ Appuyez à présent sur l'icône . Le menu suivant s'affiche.



- ▶ Appuyez sur OFF ou ON pour activer ou désactiver le mode automatique  ON .
- ▶ Appuyez sur l'icône  pour interrompre l'opération.

7.9. Fonctions

Vous pouvez enregistrer vos habitudes de fitness et d'activité à l'aide du bracelet fitness.

Les modes « Podomètre », « Distance » et « Calories consommées » vous permettent par exemple de voir combien de calories vous avez consommées ou combien de mètres vous avez déjà parcourus à pied. Le bracelet fitness dispose des fonctions suivantes :

Mode heure 01:56  
AM 16 / 11

Podomètre  6,000

Calories consommées  600

Mode messages  SMS
 WhatsApp

Mode musique  Waiting for

Prise du pouls		67
Mesure de la distance		6.00 _{KM}
Mode alarme		01:56 ^{AM} TUE

7.9.1. Mode heure

Le mode heure vous indique l'heure et la date actuelles.

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran à gauche ou à droite pour passer au mode heure.

7.9.2. Podomètre

Le podomètre compte les pas que vous avez parcourus.

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran à gauche ou à droite pour passer au mode podomètre .

7.9.3. Calories consommées

Le bracelet fitness calcule les calories que vous avez brûlées et les affiche.

-
- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran à gauche ou à droite pour passer au mode calories consommées 🔥.

7.9.4. Mode messages

Le mode messages vous montre les messages reçus sur le bracelet fitness.

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran à gauche ou à droite pour passer au mode messages.



REMARQUE !

Vous devez installer préalablement l'application MEDION Fitness pour pouvoir utiliser la fonction messages.

7.9.5. Mode musique

Le mode musique vous permet de contrôler l'écoute de la musique de votre smartphone depuis votre bracelet fitness.

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran à gauche ou à droite pour passer au mode musique.



REMARQUE !

Vous devez installer préalablement l'application MEDION Fitness pour pouvoir utiliser le mode musique.

7.9.6. Prise du pouls

Le bracelet fitness vous indique votre pouls actuel.

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran à gauche ou à droite pour passer au mode pouls ♥.

7.9.7. Mesure de la distance

Le bracelet fitness vous indique la distance parcourue.

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran à gauche ou à droite pour passer au mode mesure de la distance ♣.

7.9.8. Alarme

Le bracelet fitness vous indique l'alarme configurée.

- ▶ Faites glisser un doigt sur l'écran à gauche ou à droite pour passer au mode alarme 📌.



REMARQUE !

Vous devez installer préalablement l'application MEDION Fitness pour pouvoir utiliser le mode alarme.

7.10. Application Fitness

Téléchargez gratuitement l'application pour bracelet fitness MEDION Fitness sur iTunes ou Google Play Store et lancez-la.

Vous pouvez également télécharger automatiquement l'application à l'aide des codes QR indiqués ci-après.

iTunes



Google Play Store



8. Caractéristiques techniques

Processeur	Nordic nRF51822
Batterie intégrée	Li-ion 60 mAh
Entrée	5 V  500 mA
Bluetooth	4.0 LE
Température de service	-10° C – +45° C
Température de stockage	-10° C – +45° C
Veille	5 - 10 jours
Classe de protection	IP 67
Dimensions	52 x 18 x 12,5 mm
Poids	25 g

9. Déclaration de conformité

Le présent produit est livré avec les équipements radio suivants:

- Bluetooth

Par la présente, la société MEDION AG déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et autres dispositions pertinentes :

- Directive RE 2014/53/UE
- Directive sur l'écoconception 2009/125/CE
- Directive RoHS 2011/65/UE

Vous pouvez obtenir les déclarations de conformité complètes sur www.medion.com/conformity.

10. Informations sur les fréquences utilisées

Plage de fréquences : 2,4 GHz

Plage de fréquences/ MHz	Tech- nologie radio	Puissance d'émission maximum/ dBm
2402- 2480 MHz	Blue- tooth	3,76 dBm

11. Mentions légales

Copyright © 2017

Situation : 04.12.2017

Tous droits réservés.

Le présent mode d'emploi est protégé par le copyright.

La reproduction sous forme mécanique, électronique ou sous toute autre forme que ce soit est interdite sans l'autorisation écrite du fabricant.

Le copyright est la propriété de la société :

Medion AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Allemagne

Le mode d'emploi peut être à nouveau commandé via la hotline SAV et téléchargé sur le portail SAV www.medion.com/fr/service/accueil/.

11.1. Informations sur les marques déposées

La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc., et sont utilisés sous licence par Medion.

Google Play Store® sont des marques déposées de Google Inc.

Apple® et iTunes® sont des marques d'Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Les autres marques déposées sont la propriété de leurs titulaires respectifs.

12. Recyclage



EMBALLAGE

Pour le protéger pendant son transport, votre appareil vous est vendu dans un emballage constitué de matières premières qui peuvent être réutilisées ou recyclées.



APPAREIL

Les appareils usagés ne doivent pas être jetés avec les  déchets domestiques.

Conformément à la directive 2012/19/UE, lorsque l'appareil est arrivé en fin de vie, il doit être recyclé de manière réglementaire.

Les matériaux recyclables que contient l'appareil sont alors réutilisés, ce qui permet de ménager l'environnement.

Remettez l'appareil usagé dans un centre de collecte des déchets d'équipements électriques et électroniques ou une déchetterie.

Pour plus de renseignements, adressez-vous à votre entreprise de recyclage locale ou à votre municipalité.

MEDION[®]

Medion France
75 Rue de la Foucaudière
72100 LE MANS
France

Hotline Sav : 02 43 16 60 30 (appel non surtaxé)
Sav Premium hors garantie : 08 92 35 05 40
(0,34 EUR/min.)

Veillez utiliser le formulaire de contact sous :
www.medion.com/contact

www.medion.fr

