

MEDION®

**Bedienungsanleitung
Návod k použití
Návod na obsluhu
Upute za upotrebu
Îndrumătorul de uti**



**Fitnessarmband
Fitness náramek
Fitness náramok
Narukvica za fitness
Brățară de fitness
MEDION® LIFE® S2000 (MD 60884)**

Inhaltsverzeichnis

DE

- | | | | |
|-----------|--|-----------|-----------|
| 1. | Zu dieser
Bedienungsanleitung | 3 | CZ |
| 1.1. | In dieser Anleitung
verwendete
Warnsymbole und
Signalwörter | 4 | SK |
| 2. | Bestimmungsgemäßer
Gebrauch | 7 | HZ |
| 3. | Sicherheitshinweise | 11 | RO |
| 3.1. | Nicht zugelassener
Personenkreis | 11 | |
| 4. | Anwendung | 13 | |
| 5. | Lieferumfang | 15 | |
| 6. | Geräteübersicht | 16 | |
| 7. | Inbetriebnahme | 17 | |
| 7.1. | Gerät aufladen | 17 | |
| 7.2. | Gerät anlegen,
einschalten und
über Bluetooth
verbinden | 18 | |
| 7.3. | Gerät ausschalten | 20 | |

7.4.	Anzeige drehen	21
7.5.	Pulsmessung starten.....	22
7.6.	Nicht stören-Modus	23
7.7.	Einschalt automatik.....	24
7.8.	Funktionen	25
7.9.	Fitness App.....	30
8.	Technische Daten	31
9.	Konformitätsinformation	32
10.	Informationen zu den verwendeten Frequenzen	35
11.	Impressum	36
12.	Recycling und Entsorgung	37

1. Zu dieser Bedienungsanleitung



Lesen Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und befolgen Sie alle aufgeführten Hinweise. So gewährleisten Sie einen zuverlässigen Betrieb und eine lange Lebenserwartung Ihres Gerätes. Halten Sie diese Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe Ihres Gerätes. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung gut auf, um sie bei einer Veräußerung des Gerätes dem neuen Besitzer weitergeben zu können.

DE

CZ

SK

HZ

RO

1.1. In dieser Anleitung verwendete Warnsymbole und Signalwörter

GEFAHR!



Warnung vor unmittelbarer Lebensgefahr!

WARNUNG!



Warnung vor möglicher Lebensgefahr und/oder schweren irreversiblen Verletzungen!

VORSICHT!

Warnung vor
möglichen mittleren
und oder leichten
Verletzungen!

ACHTUNG!

Hinweise beachten,
um Sachschäden zu
vermeiden!

HINWEIS!

Weiterführende
Informationen für den
Gebrauch des Gerätes!

HINWEIS!

Hinweise in der
Bedienungsanleitung
beachten!

WARNUNG!



Warnung vor Gefahr durch elektrischen Schlag!

- Aufzählungspunkt / Information über Ereignisse während der Bedienung
- ▶ Auszuführende Handlungsanweisung

Konformitätserklärung (siehe Kapitel



„Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol markierte Produkte erfüllen die Anforderungen der EG-Richtlinien.

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Ihr Gerät bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Nutzung:

- Herzfrequenzmesser
- Schrittzähler
- Kalorienverbrauchsmessung
- Schlaf-Überwachung
- Foto-Fernauslöser
(App MEDION Fitness erforderlich)
- Wecker (App MEDION Fitness erforderlich)
- Benachrichtigungsfunktion bei Nachrichteneingängen
(App MEDION Fitness erforderlich)
- Musiksteuerung
(App MEDION Fitness erforderlich)

DE

CZ

SK

HZ

RO

-
- Dieses Gerät ist dazu bestimmt, im Privathaushalt und ähnlichen Haushaltsanwendungen verwendet zu werden, wie beispielsweise:
 - in Küchen für Mitarbeiter in Läden, Büros und anderen gewerblichen Bereichen;
 - in landwirtschaftlichen Anwesen;
 - von Kunden in Hotels, Motels und anderen Wohneinrichtungen;
 - in Frühstückspensionen.
 - Das Gerät ist nicht für den gewerblichen und industriellen Gebrauch bestimmt.

-
- Das Gerät ist nur für den privaten und nicht für den industriellen/kommerziellen Gebrauch bestimmt.

Bitte beachten Sie, dass im Falle des nicht bestimmungsgemäßen Gebrauchs die Haftung erlischt: Bauen Sie das Gerät nicht ohne unsere Zustimmung um und verwenden Sie keine nicht von uns genehmigten oder gelieferten Zusatzgeräte.

- Verwenden Sie nur von uns gelieferte oder genehmigte Ersatz- und Zubehörteile.
- Beachten Sie alle Informationen in dieser Bedienungsanleitung,

DE

CZ

SK

HZ

RO

insbesondere die Sicherheitshinweise. Jede andere Bedienung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Personen- oder Sachschäden führen.

- Benutzen Sie das Gerät nicht in explosionsgefährdeten Bereichen. Hierzu zählen z. B. Tankanlagen, Kraftstofflagerbereiche oder Bereiche, in denen Lösungsmittel verarbeitet werden. Auch in Bereichen mit teilchenbelasteter Luft (z.B. Mehl- oder Holzstaub) darf dieses Gerät nicht verwendet werden.
- Verwenden Sie das Gerät

nicht im Freien.

- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Bedingungen aus. Zu vermeiden sind:
 - hohe Luftfeuchtigkeit oder Nässe
 - extrem hohe oder tiefe Temperaturen
 - direkte Sonneneinstrahlung
 - offenes Feuer

DE

CZ

SK

HZ

RO

3. Sicherheitshinweise

1.2. Nicht zugelassener Personenkreis

- ▶ Bewahren Sie das Gerät und das Zubehör an einem für Kinder unerreichbaren Platz auf.

-
- ▶ Diese Geräte können von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
 - ▶ Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
 - ▶ Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht durch Kinder durchgeführt werden,

es sei denn, sie sind älter als 8 Jahre und beaufsichtigt.

- ▶ Kinder jünger als 8 Jahre sind vom Gerät fernzuhalten.



WARNUNG!

Erstickungsgefahr!

Es besteht

Erstickungsgefahr durch Verschlucken oder Einatmen von Kleinteilen oder Folien.

- ▶ Halten Sie die Verpackungsfolie von Kindern fern.

4. Anwendung

- Dieses Fitness-Armband ist zur Überwachung verschiedenster Körperwerte

DE

CZ

SK

HZ

RO

(Puls, Kalorienverbrauch u.a.) gedacht und ist nicht zur Diagnose erstellung, Behandlung von Patienten, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

- Langer Hautkontakt kann bei manchen Menschen zu Hautreizungen oder allergischen Reaktionen führen.
- Dieses Fitness-Armband enthält elektrische Komponenten, die bei unsachgemäßem Gebrauch Verletzungen verursachen können.
- Nutzen Sie das Fitness-Armband nicht weiter, wenn:

-
- Ihre Hände oder Handgelenke während oder nach dem Tragen des Fitness-Armbandes schmerzen,
 - kribbeln,
 - brennen,
 - sich taub oder steif anfühlen.

DE

CZ

SK

HZ

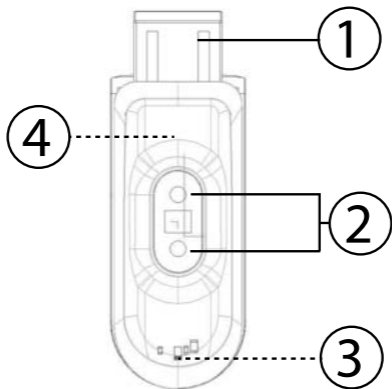
RO

5. Lieferumfang

Bitte überprüfen Sie die Vollständigkeit der Lieferung und benachrichtigen Sie uns innerhalb von 14 Tagen nach dem Kauf, falls die Lieferung nicht komplett ist.

- Armband mit eingelegter Sensoreinheit
- Bedienungsanleitung und Garantiedokumente

6. Geräteübersicht



- 1) USB Anschluss
- 2) Puls Sensoren
- 3) Lade-Kontroll-LED (leuchtet nur während des Ladevorganges)
- 4) Touch Display (Vorderseite)

7. Inbetriebnahme

DE

4.1. Gerät aufladen

CZ

- ▶ Entfernen Sie die Sensoreinheit vom Armband.
- ▶ Schließen Sie das Fitness-Armband an einen freien USB-Anschluss Ihres PC's oder Notebooks an.
- ▶ Achten Sie darauf, dass die Kontakte des USB-Anschlusses des Fitness-Arbandes mit den Kontakten des USB-Anschlusses Ihres PC's oder Notebooks übereinstimmen.

SK

HZ

RO



HINWEIS!

Sollte die Lade-Kontroll-LED nicht rot leuchten, hat das Fitness-Armband keinen Kontakt zum USB-Anschluss und es kann nicht aufgeladen werden.

Nutzen Sie eine USB-Verlängerung, um das Fitness-Armband einfacher aufzuladen.

Die Lade-Kontroll-LED erlischt, sobald die Sensoreinheit voll aufgeladen ist.

- ▶ Stecken Sie die Sensoreinheit mit den Sensoren in Richtung Armband Innenseite, wieder in das Armband.

4.2. Gerät anlegen, einschalten und über Bluetooth verbinden

- ▶ Legen Sie die Sensoreinheit in das mitgelieferten Armband ein.
- ▶ Legen Sie das Fitness-Armband um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Fitness-Armband.



HINWEIS!

Das Fitness-Armband sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen.

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger über das Display, bis das Display aufleuchtet.
- ▶ Laden Sie sich die zugehörige Fitness-Armband App MEDION Fitness im Apple App Store, oder Google Play Store kostenlos herunter und starten Sie diese.
- ▶ Folgen Sie den weiteren Anweisungen.

4.3. Gerät ausschalten

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger über das Display, bis das Display aufleuchtet.
- ▶ Drücken und halten Sie den Finger auf das Display gedrückt, und wischen Sie mit dem Finger über

DE

CZ

SK

HZ


RO

das Display, bis Sie folgendes Menü sehen.





- ▶ Wischen Sie nun mit einem Finger über das Display, bis Sie folgendes Menü sehen.



- ▶ Drücken Sie nun auf das Symbol . Folgendes Menü wird angezeigt:




- ▶ Folgen Sie nun den Anweisungen auf dem Display und wischen mit dem Finger wie aufgezeigt in Richtung .
- ▶ Drücken Sie auf das Symbol , wenn Sie die Aktion abbrechen wollen.


4.4. Anzeige drehen



- ▶ Wischen Sie mit einem Finger über das Display, bis das Display aufleuchtet.
- ▶ Blättern Sie mit einem Finger durch die Menüs, bis Sie folgendes Menü sehen.



- ▶ Drücken Sie nun auf das Symbol . Folgendes Menü wird angezeigt:




- ▶ Drücken Sie auf das Symbol  um zwischen horizontaler und vertikaler Anzeige zu wechseln.

-
- ▶ Drücken Sie auf das Symbol  um zwischen horizontaler und vertikaler Anzeige zu wechseln.
 - ▶ Drücken Sie auf das Symbol  um die Einstellung zu speichern und zum Menü zurückzukehren.

4.5. Pulsmessung starten

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger über das Display, bis das Display aufleuchtet.
- ▶ Drücken und halten Sie einen Finger auf das Display gedrückt, bis das Display aufleuchtet.
- ▶ Blättern Sie mit einem Finger durch die Menüs, bis Sie folgendes Menü sehen.



- ▶ Drücken Sie nun auf das Symbol , um den Modus der Pulsmessung zu verändern

-
- Messung alle 15 Minuten
 - Messung bei Aktivität (bei Registrierung von Schritten).

DE

CZ

4.6. Nicht stören-Modus


SK

HZ




- ▶ Halten Sie einen Finger auf das Display gedrückt, bis das Display aufleuchtet.
- ▶ Blättern Sie mit einem Finger durch die Menüs, bis Sie folgendes Menü sehen.

RO



- ▶ Drücken Sie nun auf das Symbol . Folgendes Menü wird angezeigt.




- ▶ Drücken Sie nun auf OFF oder ON um den Modus ein- oder auszuschalten  .
- ▶ Drücken Sie auf das Symbol , wenn Sie die Aktion abbrechen

wollen.




4.7. Einschalt automatik

- ▶ Zum automatischen Einschalten des Displays, halten Sie einen Finger auf das Display gedrückt, bis das Display aufleuchtet.
- ▶ Blättern Sie mit einem Finger durch die Menüs, bis Sie folgendes Menü sehen.













- ▶ Drücken Sie nun auf das Symbol . Folgendes Menü wird angezeigt.



- ▶ Drücken Sie nun auf OFF oder ON um die Automatik ein- oder auszuschalten  ON .
- ▶ Drücken Sie auf das Symbol , wenn Sie die Aktion abbrechen wollen.

4.8. Funktionen

Sie können mit dem Fitness-Armband Ihre Fitness- und Aktivitätsgewohnheiten aufzeichnen. In den Modi „Schrittzähler“, „Entfernung“ und „Kalorienverbrauch“ z.B. können Sie sehen, wieviel Kalorien sie verbraucht, oder wieviel Meter Sie bereits zu Fuß zurück gelegt haben. Das Fitness-Armband verfügt über folgende Funktionen:

Zeit-Modus	01:56 ^{AM}   16 / 11
Schrittzähler	 6,000
Kalorienverbrauch	 600
Nachrichten-Modus	 SMS  WhatsApp
Musik-Modus	 Wating for
Pulsmessung	 67
Entfernungsmessung	 6.00 ^{KM}
Alarm-Modus	 01:56 ^{AM} TUE

DE

CZ

SK

HZ

RO


4.8.1. Zeit-Modus

Der Zeit Modus zeigt Ihnen die aktuelle Uhrzeit und das aktuelle Datum an.

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger auf dem Display nach Links oder Rechts, um zum Zeit-Modus zu wechseln.


4.8.2. Schrittzähler

Der Schrittzähler zählt die Schritte, die Sie zurück gelegt haben.

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger auf dem Display nach Links oder Rechts, um zum Schrittzähler  zu wechseln.

4.8.3. Kalorienverbrauch

Das Fitness-Armband berechnet die Kalorien, die Sie verbrannt haben und zeigt diese an.

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger auf dem Display nach Links oder Rechts, um zum Kalorienverbrauch  zu wechseln.

4.8.4. Nachrichten-Modus

Im Nachrichten-Modus zeigt Ihnen das Fitness-Armband eingehende Nachrichten an.

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger auf dem Display nach Links oder Rechts, um zum Nachrichten-Modus zu wechseln.



HINWEIS!

Um das Nachrichtenfeature nutzen zu können, müssen Sie die MEDION Fitness App installiert haben.

4.8.5. Musik-Modus

Im Musik-Modus steuern Sie über das Fitness-Armband die Musikwiedergabe Ihres Smartphones.

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger auf dem Display nach Links oder Rechts, um zum Musik-Modus zu wechseln.

DE

CZ

SK

HZ

RO



HINWEIS!

Um den Musik-Modus nutzen zu können, müssen Sie die MEDION Fitness App installiert haben.

4.8.6. Pulsmessung

Das Fitness-Armband zeigt Ihnen den aktuellen Puls an.

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger auf dem Display nach Links oder Rechts, um zum Pulsmodus ♥ zu wechseln.


4.8.7. Entfernungsmessung

Das Fitness-Armband zeigt Ihnen die zurück gelegte Entfernung an.

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger auf dem Display nach Links oder Rechts, um zur Entfernungsmessung 📍 zu wechseln.

4.8.8. Alarm

Das Fitness-Armband zeigt Ihnen den eingestellten Alarm an.

- ▶ Wischen Sie mit einem Finger auf dem Display nach Links oder Rechts, um zum Alarmmodus  zu wechseln.



HINWEIS!

Um den Alarm nutzen zu können, müssen Sie die MEDION Fitness App installiert haben.

DE

CZ

SK

HZ

RO

4.9. Fitness App

Laden Sie sich die zugehörige Fitness-Armband App MEDION Fitness im iTunes, oder Google Play Store kostenlos herunter.

Alternativ können Sie die APP mit Hilfe der unten aufgeführten QR Codes automatisch herunterladen.

iTunes



Google Play Store



8. Technische Daten

DE

CPU	Nordic nRF51822	CZ
Akku	Eingebauter Li-Ion Akku 60 mAh	SK HZ
Blue- tooth	4.0 LE	RO
Betriebs- temperatur	-10° C ~ -45°C	
Lagertemperatur		
Standby	5 - 10 Tage	
Schutzart	IPx67	
Abmessungen	52 x 18 x 12,5 mm	

Gewicht

25g

9. Konformitätsinfor- mation

Mit diesem Gerät wurden folgende Funkausstattungen ausgeliefert:

- Bluetooth

Hiermit erklärt Medion AG, dass sich dieses Gerät in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen befindet:

- RE-Richtlinie 2014/53/EU
- Öko-Design Richtlinie 2009/125/EG
- RoHS-Richtlinie 2011/65/EU.

Vollständige Konformitätserklärungen sind erhältlich unter www.medion.com/conformity.

DE

CZ

SK

HZ

RO

10. Informationen zu den verwendeten Frequenzen

Frequenzbereich: 2,4 GHz

Frequenzbereich /MHz	Funktechnologie	max. Sendeleistung/ dBm
2402 - 2480 MHz	Bluetooth	0 dBm

11. Impressum

Copyright © 2017

Alle Rechte vorbehalten.

Diese Bedienungsanleitung ist urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung in mechanischer, elektronischer und jeder anderen Form ohne die schriftliche Genehmigung des Herstellers ist verboten.

Das Copyright liegt bei der Firma:

Medion AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Deutschland

Die Anleitung steht über das Serviceportal

www.medionservice.de zum Download zur Verfügung.

12. Recycling und Entsorgung

DE

CZ

SK

HZ

RO

Wenn Sie Fragen zur Entsorgung haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Verkaufsstelle oder an unseren Service.

Gerät



Werfen Sie das Gerät am Ende seiner Lebenszeit keinesfalls in den normalen Hausmüll. Erkundigen Sie sich nach Möglichkeiten einer umweltgerechten Entsorgung.

Verpackung



Ihr Gerät befindet sich zum Schutz vor Transportschäden in einer Verpackung.

Verpackungen sind aus Materialien hergestellt, die umweltschonend entsorgt und einem fachgerechten Recycling zugeführt werden können.

DE

CZ

SK

HZ

RO

Obsah

1.	O tomto návodu na obsahu	41
1.1.	Výstražné symboly a signální slova použitá v tomto návodu.....	42
2.	Použití v souladu s určením	45
3.	Bezpečnostní pokyny.....	49
3.1.	Neoprávněné osoby	49
4.	Použití.....	51
5.	Rozsah dodávky	53
6.	Přehled přístroje.....	54
7.	Uvedení do provozu	55
7.1.	Nabití přístroje	55
7.2.	Položte přístroj, zapněte a připojte přes Bluetooth	56
7.3.	Vypněte přístroj.....	57
7.4.	Otočení zobrazení na displeji.....	59
7.5.	Spuštění měření	

DE

CZ

SK

HR

RO

	srdeční frekvence..60
7.6.	Režim Nerušit61
7.7.	Automatické zapnutí.....62
7.8.	Funkce.....62
7.9.	Aplikace Fitness68
8.	Technická data 69
9.	Informace o shodě..... 70
10.	Informace k použitým frekvencím71
11.	Impressum72
12.	Recyclace a likvidace..... 73

1. O tomto návodu na obsluhu



Je bezpodmínečně nutné, abyste si pečlivě přečetli tento návod na obsluhu a dodržovali všechny uvedené pokyny. Tím zajistíte spolehlivý provoz a dlouhou životnost svého přístroje. Návod na obsluhu ukládejte poblíž vašeho přístroje, aby byl neustále po ruce. Návod na obsluhu ukládejte na bezpečném místě, abyste ho mohli v případě prodeje přístroje předat novému majiteli.

DE

CZ

SK

HR

RO

1.1. Výstražné symboly a signální slova použitá v tomto návodu

NEBEZPEČÍ!



Varování před bezprostředním ohrožením života!

VAROVÁNÍ!



Varování před možným ohrožením života a/nebo těžkým poraněním s trvalými následky!

POZOR!



Varování před možným středně těžkým a nebo lehkým poraněním!

**OPATRNĚ!**

Dbát pokynů, aby se předešlo hmotným škodám!

**POKYN!**

Další informace pro používání přístroje!

**POKYN!**

Dbát pokynů uvedených v návodu na obsluhu!

**VAROVÁNÍ!**

Varování před nebezpečím úrazu elektrickým proudem!

- Odrážka / informace o událostech během provozu

-
- ▶ Instrukce k aktivitám, které mají být vykonány

C E Prohlášení o shodě (viz kapitola „Prohlášení o shodě“): Produkty označené tímto symbolem splňují požadavky směrnic Evropského společenství.

2. Použití v souladu s určením

DE

CZ

Váš přístroj nabízí četné možnosti použití:

SK

- Měřič srdeční frekvence
- Krokoměr
- Měření spotřeby kalorií
- Monitorování spánku
- Dálkové ovládání pro fotoaparát (k tomu je zapotřebí aplikace MEDION Fitness)
- Budík (k tomu je zapotřebí aplikace MEDION Fitness)
- Funkce vyrozumění o nových zprávách (k tomu je zapotřebí aplikace MEDION Fitness)
- Ovládání hudebního přehrávače (k tomu je zapotřebí aplikace MEDION Fitness)

HR

RO

-
- Tento přístroj je určen k použití v soukromých domácnostech a podobných domácích aplikacích, jako například:
 - v kuchyních pro zaměstnance v obchodech, kancelářích a jiných podnikatelských oblastech,
 - v zemědělských hospodářstvích,
 - pro zákazníky v hotelích, motelech a jiných ubytovacích zařízeních,
 - v ubytování se snídaněmi.
 - Přístroj není určen ke komerčnímu a průmyslovému používání.

-
- Příklad je určen pouze k osobnímu, nikoli však k průmyslovému či komerčnímu používání.

V případě použití, které je v rozporu s určením výrobku, zaniká záruka:

Nepřestavujte přístroj bez našeho souhlasu a nepoužívejte doplňková zařízení, která námi nebyla schválena nebo dodána.

- Používejte jen námi dodané nebo schválené náhradní díly a díly příslušenství.
- Respektujte všechny pokyny v tomto návodu k obsluze, zejména bezpečnostní pokyny. Jakýkoliv jiný způsob použití není

DE

CZ

SK

HR

RO

v souladu s určením přístroje a může vést ke zranění osob nebo škodám na majetku.

- Nepoužívejte přístroj v místech s nebezpečím exploze. K těm patří např. čerpací zařízení, oblasti skladování paliv nebo oblasti, ve kterých se zpracovávají rozpouštědla. Také v oblastech se vzduchem znečištěným částicemi (např. moučný nebo dřevný prach) se tento přístroj nesmí používat.
- Nepoužívejte přístroj venku.
- Nevystavujte přístroj extrémním podmínkám. Je třeba se vyvarovat:

-
- vysoké vzdušné vlhkosti nebo mokra,
 - extrémně vysokých nebo nízkých teplot,
 - přímého slunečního záření,
 - otevřeného ohně.

DE

CZ

SK

HR

RO

3. Bezpečnostní pokyny

3.1. Neoprávněné osoby

- ▶ Uchovávejte zařízení a příslušenství na místě, které je mimo dosah dětí.
- ▶ Tyto přístroje mohou používat děti od 8 let, jakož i osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo nedostatkem

zkušeností a/nebo vědomostí, jestliže jsou pod dohledem nebo jestliže byly ohledně bezpečného používání přístroje poučeny a pochopily z toho vyplývající nebezpečí.

- ▶ Děti si nesmějí s přístrojem hrát.
- ▶ Čištění a uživatelskou údržbu nesmějí provádět děti, s výjimkou toho, že jim je více než 8 let a jsou pod dozorem.
- ▶ Děti mladší 8 let je třeba držet od přístroje.



VAROVÁNÍ!

Nebezpečí zadušení

Hrozí nebezpečí zadušení polknutím nebo vdechnutím malých částí nebo fólií.

- ▶ Nedávejte obalovou fólii dětem.

DE

CZ

SK

HR

RO

4. Použití

- Tento fitness náramek je koncipován ke sledování nejrůznějších tělesných hodnot (puls, spotřeba kalorií a jiných) a není určen k diagnóze, terapii pacientů, léčbě ani prevenci před onemocněním.

-
- Dlouhý styk s pokožkou může u některých lidí vést k podráždění pokožky nebo alergickým reakcím.
 - Tento fitness náramek obsahuje elektrické komponenty, které mohou při nesprávném používání způsobit poranění.
 - Fitness náramek dále nepoužívejte, jestliže:
 - Vás ruce nebo zápěstí během nebo po nošení fitness náramku bolí,
 - svědí,
 - pálí,
 - jsou necitlivé nebo ztuhlé.

5. Rozsah dodávky

Zkontrolujte úplnost dodávky. Není-li dodávka kompletní, informujte nás o tom do 14 dnů od koupě.

- Náramek s vloženou senzorickou jednotkou
- Návod na obsluhu a dokumenty k záruce

DE

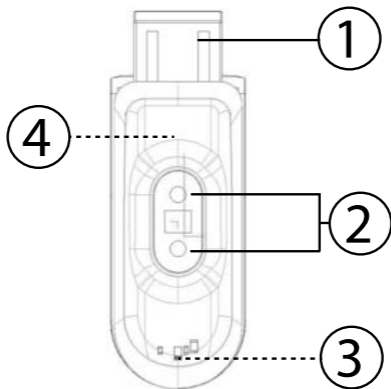
CZ

SK

HR

RO

6. Přehled přístroje



- 1) USB konektor
- 2) Senzory pulzu
- 3) LED pro kontrolu nabíjení (svítí jen během nabíjení)
- 4) Dotykový displej (přední strana)

7. Uvedení do provozu

DE

7.1. Nabití přístroje

CZ

- ▶ Odstraňte z náramku senzorickou jednotku.
- ▶ Připojte fitness náramek k volnému USB portu počítače nebo notebooku.
- ▶ Dejte pozor, aby kontakty USB portu fitness náramku souhlasily s kontakty USB portu počítače nebo notebooku.

SK

HR

RO



POKYN!

Pokud LED pro kontrolu nabíjení nesvítí červeně, nemá fitness náramek žádný kontakt s USB portem a nemůže se nabíjet.

K jednoduššímu nabíjení fitness náramku použijte USB prodlužovací kabel.

LED pro kontrolu nabíjení zhasne, jakmile je sensorická jednotka plně nabitá.

- ▶ Sensorickou jednotku se senzory zasuňte směrem k vnitřní straně náramku zpět do náramku.

7.2. Položte přístroj, zapněte a připojte přes Bluetooth

- ▶ Vložte sensorickou jednotku do náramku, který je součástí dodávky.
- ▶ Přiložte fitness náramek ke svému zápěstí a fitness náramek zavřete.



POKYN!

Fitness náramek by neměl být kolem vašeho zápěstí příliš volný, ale ani příliš těsný.

- ▶ Přejeďte prstem po displeji, dokud se displej nerozsvítí.
- ▶ Stáhněte si bezplatně příslušnou aplikaci pro fitness náramek MEDION Fitness v Apple App Store nebo Google Play Store a spusťte ji.
- ▶ Postupujte podle dalších pokynů.

7.3. Vypněte přístroj

- ▶ Přejeďte prstem po displeji, dokud se displej nerozsvítí.
- ▶ Přitiskněte a podržte prst na displeji přitisknutý, a přejíždějte prstem po displeji, dokud nevidíte následující nabídku.



DE

CZ


SK

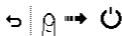
HR



RO

-
- ▶ Přejíždějte nyní prstem po displeji, dokud nevidíte následující nabídku.



- ▶ Nyní stiskněte symbol . Objeví se následující menu:



- ▶ Postupujte nyní podle instrukcí na displeji a přejeďte prstem, jak je znázorněno ve směru .
- ▶ Klepněte na symbol , jestliže chcete akci přerušit.

7.4. Otočení zobrazení na displeji

DE

CZ


SK

HR




RO

- ▶ Přejedte prstem po displeji, dokud se displej nerozsvítí.
- ▶ Listujte prstem v nabízených menu, dokud se neobjeví toto menu.



- ▶ Nyní stiskněte symbol . Objeví se následující menu:




- ▶ Pro přechod mezi horizontálním a vertikálním zobrazením na displeji klepněte na symbol .
- ▶ Pro přechod mezi horizontálním a vertikálním zobrazením na displeji klepněte na symbol .
- ▶ Klepněte na symbol , čímž uložíte nastavení a vrátíte se k menu.

7.5. Spuštění měření srdeční frekvence

- ▶ Přejeďte prstem po displeji, dokud se displej nerozsvítí.
- ▶ Klepněte prstem na displej a držte ho tam, dokud se displej nerozsvítí.
- ▶ Listujte prstem v nabízených menu, dokud se neobjeví toto menu.



- ▶ Nyní klepněte na symbol , čímž změníte režim měření srdeční frekvence.
 - Měření každých 15 minut
 - Měření při aktivitě (při záznamu kroků).

7.6. Režim Nerušit

DE

CZ

SK

HR

RO

- ▶ Držte prst přitisknutý na displeji, dokud se displej nerozsvítí.
- ▶ Listujte prstem v nabízených menu, dokud se neobjeví toto menu.



- ▶ Nyní stiskněte symbol ☾.
Zobrazí se následující menu.




- ▶ Nyní klepněte na OFF nebo ON, čímž režim zapnete nebo vypnete ☾ OFF .
- ▶ Klepněte na symbol ↩, jestliže chcete akci přerušit.




7.7. Automatické zapnutí

- ▶ K automatickému zapnutí displeje držte prst na displeji, dokud se displej nerozsvítí.
- ▶ Listujte prstem v nabízených menu, dokud se neobjeví toto menu.



- ▶ Nyní stiskněte symbol  .
Objeví se následující menu.



- ▶ Nyní klepněte na OFF nebo ON, čímž zapnete nebo vypnete automatiku  ON .
- ▶ Klepněte na symbol  , jestliže chcete akci přerušit.

7.8. Funkce

Pomocí fitness náramku můžete zaznamenávat své zvyklosti při cvičení ve fitness i dalších aktivitách.

V režimu „Krokoměr“, „Vzdálenost“ a „Spotřeba kalorií“ můžete např. vidět, kolik kalorií jste spotřebovali nebo kolik metrů jste již pěšky urazili. Fitness náramek disponuje následujícími funkcemi:


Čas   01:56 AM 16/11

Krokoměr  6,000

Spotřeba kalorií  600

Zprávy  SMS
 WhatsApp

Hudba  Waiting for

Měření srdeční frekvence  67

Měření vzdálenosti  6.00 KM

Alarm  01:56 AM TUE

DE

CZ

SK

HR

RO


7.8.1. Čas

Režim Čas vám zobrazí aktuální čas a aktuální datum.

- ▶ Pro přechod do režimu Čas přejedte prstem po displeji doleva nebo doprava.


7.8.2. Krokoměr

Krokoměr počítá kroky, které jste urazili.

- ▶ Pro přechod do režimu krokoměr  přejedte prstem po displeji doleva nebo doprava.

7.8.3. Spotřeba kalorií

Fitness náramek vypočítává kalorie, které jste spotřebovali a zobrazí je.

- ▶ Pro přechod do režimu Spotřeba kalorií  přejedte prstem po displeji doleva nebo doprava.

7.8.4. Režim zpráv

V režimu Zprávy vám Fitness náramek zobrazuje příchozí zprávy.

-
- ▶ Pro přechod do režimu Zprávy přejeďte prstem po displeji doleva nebo doprava.



UPOZORNĚNÍ!

Abyste mohli používat funkci zpráv, musíte mít nainstalovanou aplikaci MEDION Fitness.

7.8.5. Ovládání hudebního přehrávače

V režimu Hudba ovládáte pomocí Fitness náramku přehrávání hudby ze svého smartphonu.

- ▶ Pro přechod do režimu Hudba přejeďte prstem po displeji doleva nebo doprava.



POKYN!

Abyste mohli používat režim Hudba, musíte mít nainstalovanou aplikaci MEDION Fitness.

DE

CZ

SK

HR

RO

7.8.6. Měření srdeční frekvence

Fitness náramek vám zobrazuje aktuální srdeční frekvenci.

- ▶ Pro přechod do režimu Srdeční frekvence ♥ přejeďte prstem po displeji doleva nebo doprava.


7.8.7. Měření vzdálenosti

Fitness náramek vám zobrazuje ušlou vzdálenost.

- ▶ Pro přechod do režimu Měření vzdálenosti 📍 přejeďte prstem po displeji doleva nebo doprava.

7.8.8. Alarm

Fitness náramek vám zobrazuje nastavený alarm.

- ▶ Pro přechod do režimu Alarm  přejeďte prstem po displeji doleva nebo doprava.



POKYN!

Abyste mohli používat alarm, musíte mít nainstalovanou aplikaci MEDION Fitness.

DE

CZ

SK

HR

RO

7.9. Aplikace Fitness

Stáhněte si bezplatně příslušnou aplikaci pro fitness náramek MEDION Fitness z iTunes nebo Google Play Store.

Alternativně můžete aplikaci pomocí níže zobrazeného QR kódu stáhnout automaticky.

iTunes



Google Play Store



8. Technická data

DE

CZ

SK

HR

RO

CPU	Nordic nRF51822
Akumulátor	Vestavěná lithium- iontová baterie, 60 mAh
Blue- tooth	4.0 LE
Provozní teplota	-10° C ~ -45 °C
Skladovací teplota	
Standby	5–10 dnů
Krytí	IPx67

Rozměry	52 x 18 x 12,5 mm
Hmotnost	25 g

9. Informace o shodě

Společně s tímto přístrojem byla dodána následující zařízení pro bezdrátový přenos:

- Bluetooth

Tímto Medion AG prohlašuje, že tento přístroj splňuje základní požadavky a další příslušná ustanovení:

- Směrnice 2014/53/EU týkající se požadavků na rádiová zařízení (RED)
- Směrnice 2009/125/ES týkající se požadavků na ekodesign
- Směrnice 2011/65/EU o omezení používání některých nebezpečných látek v elektrických a elektronických zařízeních.

Úplná prohlášení o shodě naleznete pod www.medion.com/conformity.

DE

CZ

10. Informace k použitým frekvencím

SK

HR

Frekvenční rozsah: 2,4 GHz

RO

Frekvenční rozsah /MHz	Bezdrátová technologie	max. vysílací výkon/ dBm
2402-2480 MHz	Bluetooth	0 dBm

11. Impressum

Copyright © 2017

Všechna práva vyhrazena.

Tento návod na obsluhu je chráněn autorským právem.

Kopírování v mechanické, elektronické či jakékoliv jiné formě bez písemného souhlasu výrobce je zakázáno.

Vlastníkem autorských práv je společnost:

Medion AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Deutschland

Návod je k dispozici ke stažení na servisním portálu www.medionservice.de.

12. Recyclace a likvidace

Jestliže máte dotazy k likvidaci, obraťte se na svého prodejce nebo na náš servis.

Přístroj



Přístroj po skončení jeho životnosti v žádném případě nevyhazujte do běžného domácího odpadu. Informujte se o možnostech ekologické likvidace.

DE

CZ

SK

HR

RO

Obal



Váš přístroj je opatřen obalem, který ho ochrání před poškozením při přepravě. Obaly jsou vyrobeny z materiálů, mohou být likvidovány ekologicky a předány k recyklaci.

Obsah

1.	O tomto návode na obsahu	77
1.1.	Výstražné symboly a signálne slová použité v tomto návode	78
2.	Používanie v súlade s určením	81
3.	Bezpečnostné pokyny	86
3.1.	Neoprávnené osoby	86
4.	Použitie	88
5.	Obsah balenia	90
6.	Prehľad prístroja	91
7.	Uvedenie do prevádzky ...	92
7.1.	Nabitie prístroja	92
7.2.	Prístroj položiť, zapnúť a pripojiť cez Bluetooth	93
7.3.	Prístroj vypnúť	94
7.4.	Otáčanie zobrazenia	95

DE

CZ

SK

HR

RO

7.5.	Spustiť meranie pulzu.....	97
7.6.	Režim nerušiť.....	98
7.7.	Zapínacia automatika	98
7.8.	Funkcie.....	99
7.9.	Fitness aplikácia..	105
8.	Technické údaje	106
9.	Informácia o zhode.....	107
10.	Informácie o použitých frekvenciách	108
11.	Impresum	109
12.	Recyklovanie a likvidácia	110

1. O tomto návode na obsluhu



Prečítajte si bezpodmienečne a pozorne tento návod na obsluhu a dodržujte všetky pokyny, ktoré sú v ňom uvedené. Zaručíte tým spoľahlivú prevádzku a dlhú očakávanú životnosť vášho prístroja. Majte tento návod na obsluhu vždy poruke v blízkosti vášho prístroja. Tento návod na obsluhu si dobre uschovajte, aby ste ho mohli v prípade predaja prístroja odovzdať novému majiteľovi.

DE

CZ

SK

HR

RO

1.1. Výstražné symboly a signálne slová použité v tomto návode

NEBEZPEČENSTVO!



Výstraha pred bezprostredným ohrozením života!

VÝSTRAHA!



Varovanie pred možným ohrozením života a/alebo ťažkými nezvratnými poraneniami!



OPATRNE!

Varovanie pred možnými stredne ťažkými a/alebo ľahkými poraneniami!



POZOR!

Dbajte na upozornenia, aby ste sa vyhli vecným škodám!



UPOZORNENIE!

Bližšie informácie o používaní prístroja!



UPOZORNENIE!

Dbajte na pokyny uvedené v návode na obsluhu!

DE

CZ

SK

HR

RO

VÝSTRAHA!



Varovanie pred
nebezpečenstvom
zásahu elektrickým
prúdom!

- Bod výpočtu/informácia o udalostiach počas obsluhy
- ▶ Pokyn k nutným úkonom



Vyhlásenie o zhode (pozri kapitolu „Vyhlásenie o zhode“): Týmto symbolom označené produkty spĺňajú požiadavky smerníc ES.

2. Používanie v súlade s určením

DE

CZ

SK

HR

RO

Váš prístroj vám ponúka rôzne možnosti využitia:

- Merač srdcovej frekvencie
- Krokomer
- Meranie spotreby kalórií
- Monitorovanie spánku
- Diaľková fotografická spúšť (je potrebná aplikácia MEDION Fitness)
- Budík (je potrebná aplikácia MEDION Fitness)
- Funkcia upovedomenia pri došlých správach (je potrebná aplikácia MEDION Fitness)
- Ovládanie hudby (je potrebná aplikácia MEDION Fitness)

-
- Tento prístroj je určený na použitie v súkromnej domácnosti a na podobné aplikácie ako v domácnosti, ako napríklad:
 - v kuchyniach pre zamestnancov v obchodoch, kanceláriách a iných obchodných a priemyselných oblastiach,
 - v poľnohospodárskych gazdovstvách,
 - pre zákazníkov v hoteloch, motelloch a iných obytných zariadeniach,
 - v penziónoch poskytujúcich raňajky.
 - Prístroj nie je určený na obchodné a priemyselné

použitie.

- Prístroj je určený len na súkromné, nie však na priemyselné/komerčné využitie.

Dbajte, prosím, na to, že v prípade použitia, ktoré je v rozpore s určením, záruka zaniká:

Prístroj bez nášho súhlasu neprestavujte a nepoužívajte žiadne dodatočné zariadenia, ktoré sme neschválili alebo nedodali.

- Používajte iba náhradné diely a príslušenstvo, ktoré sme dodali alebo schválili.
- Dbajte na všetky informácie uvedené v tomto návode

DE

CZ

SK

HR

RO

na obsluhu, najmä na bezpečnostné pokyny. Akákoľvek iná obsluha sa považuje za obsluhu v rozpore s určením a môže viesť k poraneniam osôb alebo vecným škodám.

- Nepoužívajte prístroj v oblastiach s nebezpečenstvom výbuchu. Sem patria napr. zariadenia na čerpanie palív, sklady pohonných látok alebo oblasti, v ktorých sa spracovávajú rozpúšťadlá. Ani v oblastiach so vzduchom, ktorý je zaťažený časticami, (napr. múčny alebo drevený prach)

sa tento prístroj nesmie používať.

- Nepoužívajte prístroj v exteriéri.
- Nevystavujte prístroj extrémnym podmienkam. Treba sa vyhnúť:
 - vysokej vlhkosti vzduchu alebo mokru,
 - extrémne vysokým alebo nízkym teplotám,
 - priamemu slnečnému žiareniu,
 - otvorenému ohňu.

DE

CZ

SK

HR

RO

3. Bezpečnostné pokyny

3.1. Neoprávnené osoby

- ▶ Tento prístroj a jeho príslušenstvo uschovajte na mieste, ku ktorému deti nemajú prístup.
- ▶ Tieto prístroje môžu používať deti od veku 8 rokov, ako aj osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a/alebo vedomostí, ak sú pod dozorom alebo boli poučené ohľadne bezpečného používania prístroja a porozumeli

nebezpečenstvám, ktoré z toho vyplývajú.

- ▶ Deti sa nesmú hrať s prístrojom.
- ▶ Čistenie a používateľskú údržbu nesmú vykonávať deti, s výnimkou toho, že majú viac ako 8 rokov a sú pod dozorom.
- ▶ Deti mladšie ako 8 rokov sa nesmú približovať k prístroju.



VÝSTRAHA!

Nebezpečenstvo zadusenía!

Hrozí nebezpečenstvo zadusenía prehltnutím alebo vdýchnutím malých súčiastok alebo fólií.

DE

CZ

SK

HR

RO

-
- ▶ Nedávajte obalovú fóliu deťom.

4. Použitie

- Tento fitness náramok je navrhnutý na monitorovanie rôznych telesných hodnôt (pulz, spotreba kalórií a iné) a nie je určený na stanovenie diagnózy, ošetrovanie pacientov, liečenie chorôb ani predchádzanie chorobám.
- Dlhý kontakt s pokožkou môže u niektorých ľudí spôsobiť podráždenie pokožky alebo alergické reakcie.

-
- Tento fitness náramok obsahuje elektrické komponenty, ktoré môžu pri neodbornom používaní spôsobiť poranenia.
 - Fitness náramok ďalej nepoužívajte, ak:
 - vás ruky alebo zápästia počas nosenia alebo po nosení fitness náramku bolia,
 - svrbia,
 - pália,
 - cítite, že sú zmeravené alebo stuhnuté.

DE

CZ

SK

HR

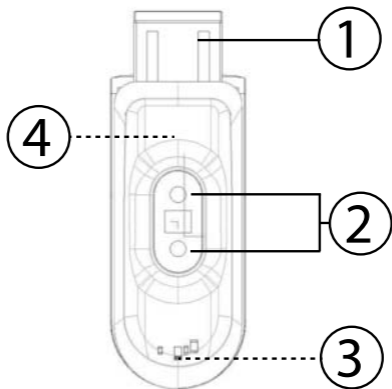
RO

5. Obsah balenia

Skontrolujte, prosím, kompletnosť dodávky a upovedomte nás v priebehu 14 dní po kúpe, ak je dodávka nekompletná.

- Náramok s vloženou senzoricou jednotkou
- Návod na obsluhu a záručné doklady

6. Prehľad prístroja



- 1) USB prípoj
- 2) Snímače pulzu
- 3) Kontrolná LED dióda nabíjania (svieti len počas procesu nabíjania)
- 4) Dotykový displej (predná strana)

DE

CZ

SK

HR

RO

7. Uvedenie do prevádzky

7.1. Nabitie prístroja

- ▶ Odstráňte senzorickú jednotku z náramku.
- ▶ Pripojte fitness náramok na voľný USB port vášho počítača alebo notebooku.
- ▶ Dbajte na to, aby sa kontakty USB prípoja fitness náramku zhodovali s kontaktmi USB prípoja vášho počítača alebo notebooku.



UPOZORNENIE!

Ak kontrolná LED dióda nabíjania nesvieti na červeno, fitness náramok nemá žiadny kontakt s USB prípojom a nemôže sa nabíjať.

Použite USB predĺženie pre jednoduchšie nabitie fitness náramku. Kontrolná LED dióda nabíjania zhasne, akonáhle bude senzorická jednotka plne nabitá.

- ▶ Senzorickú jednotku so senzormi opäť zasunúť do náramku v smere vnútornej strany náramku.

7.2. Prístroj položiť, zapnúť a pripojiť cez Bluetooth

- ▶ Vložte senzorickú jednotku do dodaného náramku.
- ▶ Priložte si fitness náramok okolo zápästia a fitness náramok zatvorte.

DE

CZ

SK

HR

RO



UPOZORNENIE!

Fitness náramok by nemal byť okolo vášho zápästia príliš tesný, ale ani príliš voľný.

- ▶ Prejdite prstom po displeji, až kým sa displej nerozsvieti.
- ▶ Stiahnite si príslušnú bezplatnú aplikáciu pre fitness náramok MEDION Fitness v obchode Apple App Store alebo Google Play Store a spustite ju.
- ▶ Postupujte podľa ďalších pokynov.


7.3. Prístroj vypnúť

- ▶ Prejdite prstom po displeji, až kým sa displej nerozsvieti.
- ▶ Stlačte a držte prst stlačený na displeji a prejdite prstom po displeji, až kým nevidíte nasledujúce menu.





-
- ▶ Teraz prejdite prstom po displeji, až kým nevidíte nasledujúce menu.



- ▶ Teraz stlačte symbol . Zobrazí sa nasledujúce menu:



- ▶ Postupujte teraz podľa pokynov na displeji a prejdite prstom po displeji, ako je znázornené, v smere .
- ▶ Stlačte symbol , ak chcete akciu prerušiť.

7.4. Otáčanie zobrazenia

- ▶ Prejdite prstom po displeji, až kým sa displej nerozsvieti.
- ▶ Prstom listujte cez ponuky (menu), až kým nevidíte nasledujúce menu.




DE

CZ




SK

HR

RO

-
- ▶ Teraz stlačte symbol .
Zobrazí sa nasledujúce menu:




- ▶ Na prechod z horizontálneho do vertikálneho zobrazenia a naopak stlačte symbol .
- ▶ Na prechod z horizontálneho do vertikálneho zobrazenia a naopak stlačte symbol .
- ▶ Pre uloženie nastavenia do pamäte a pre návrat do menu stlačte symbol .

7.5. Spustiť meranie pulzu

- ▶ Prejdite prstom po displeji, až kým sa displej nerozsvieti.
- ▶ Stlačte a držte prst stlačený na displeji, až kým sa displej nerozsvieti.
- ▶ Prstom listujte cez ponuky (menu), až kým nevidíte nasledujúce menu.



- ▶ Pre zmenu režimu merania pulzu teraz stlačte symbol 
 - Meranie každých 15 minút
 - Meranie pri aktivite (pri registrácii krokov).

DE

CZ

SK

HR

RO

7.6. Režim nerušiť

- ▶ Držte prst stlačený na displeji, až kým sa displej nerozsvieti.
- ▶ Prstom listujte cez ponuky (menu), až kým nevidíte nasledujúce menu.



- ▶ Teraz stlačte symbol ☾.
Zobrazí sa nasledujúce menu.




- ▶ Pre zapnutie alebo vypnutie režimu teraz stlačte OFF alebo ON ☾ OFF .
- ▶ Stlačte symbol ↶, ak chcete akciu prerušiť.

7.7. Zapínacia automatika




- ▶ Pre automatické zapnutie displeja držte prst stlačený na displeji, až kým sa displej nerozsvieti.

-
- ▶ Prstom listujte cez ponuky (menu), až kým neuvidíte nasledujúce menu.



- ▶ Teraz stlačte symbol . Zobrazí sa nasledujúce menu.



- ▶ Pre zapnutie alebo vypnutie automatiky teraz stlačte OFF alebo ON  ON .
- ▶ Stlačte symbol , ak chcete akciu prerušiť.

7.8. Funkcie

S fitness náramkom môžete zaznamenávať svoje fitness zvyklosti a zvyklosti týkajúce sa vašich aktivít.

V režimoch „Krokomer“, „Vzdialenosť“ a „Spotreba kalórií“ napríklad uvidíte, koľko kalórií ste spotrebovali, alebo

DE


CZ

SK

HR

RO

koľko metrov ste už prešli pešo. Fitness náramok disponuje týmito funkciami:

Časový režim 01:56  
AM 16 / 11


Krokomer  6.000

Spotreba kalórií  600

Režim správ  SMS
 WhatsApp

Režim hudby  Wating for

Meranie pulzu  67

Meranie vzdialenosti  6.00 KM

Režim alarmu  01:56 ^{AM}
TUE


7.8.1. Časový režim

Časový režim vám zobrazí aktuálny denný čas a aktuálny dátum.

- ▶ Na prejdienie do časového režimu prejdite prstom po displeji doľava alebo doprava.


7.8.2. Krokomer

Krokomer počíta kroky, ktoré ste prešli.

- ▶ Na prejdienie do krokometra  prejdite prstom po displeji doľava alebo doprava.

7.8.3. Spotreba kalórií

Fitness náramok vypočítava kalórie, ktoré ste spálili, a zobrazuje ich.

- ▶ Na prejdienie do spotreby kalórií  prejdite prstom po displeji doľava alebo doprava.

DE

CZ

SK

HR

RO

7.8.4. Režim správ

V režime správ vám fitness náramok zobrazí prichádzajúce správy.

- ▶ Na prejdienie do režimu správ prejdite prstom po displeji doľava alebo doprava.



UPOZORNENIE!

Aby ste mohli využívať funkciu správ, musíte mať nainštalovanú aplikáciu MEDION Fitness.

7.8.5. Režim hudby

V režime hudby ovládáte cez fitness náramok prehrávanie hudby vášho smartfónu.

- ▶ Na prejdienie do režimu hudby prejdite prstom po displeji doľava alebo doprava.



UPOZORNENIE!

Aby ste mohli využívať režim hudby, musíte mať nainštalovanú aplikáciu MEDION Fitness.

DE

CZ

SK

HR

RO

7.8.6. Meranie pulzu

Fitness náramok vám zobrazí aktuálny pulz.

- ▶ Na prejdienie do režimu pulzu ♥ prejdite prstom po displeji doľava alebo doprava.

7.8.7. Meranie vzdialenosti

Fitness náramok vám zobrazí vzdialenosť, ktorú ste prešli.

- ▶ Na prejdienie do merania vzdialenosti ♣ prejdite prstom po displeji doľava alebo doprava.
- ▶

7.8.8. Alarm

Fitness náramok vám zobrazí nastavený alarm.

- ▶ Na prejdienie do režimu alarmu 📌 prejdite prstom po displeji doľava alebo doprava.



UPOZORNENIE!

Aby ste mohli využívať alarm, musíte mať nainštalovanú aplikáciu MEDION Fitness.

7.9. Fitness aplikácia

Stiahnite si príslušnú bezplatnú aplikáciu pre fitness náramok MEDION Fitness v obchode iTunes, alebo Google Play Store.

Alternatívne si môžete aplikáciu automaticky stiahnuť pomocou nižšie uvedených QR kódov.

Obchod iTunes



Obchod Google
Play Store



DE

CZ

SK

HR

RO

8. Technické údaje

CPU	Nordic nRF51822
Akumulátor	Zabudovaný lítium-iónový akumulátor 60 mAh
Blue- tooth	4.0 LE
Prevádzková teplota	-10 °C ~ -45 °C
Skladovacia teplota	
Standby režim	5–10 dní
Druh istenia	IPx67

Rozmery	52 x 18 x 12,5 mm
Hmotnosť	25 g

DE

CZ

SK

HR

RO

9. Informácia o zhode

S týmto prístrojom bolo dodané nasledujúce rádiové vybavenie:

- Bluetooth

Spoločnosť Medion AG týmto vyhlasuje, že tento prístroj sa nachádza v zhode so základnými požiadavkami a ostatnými príslušnými ustanoveniami:

- Smernica RED (Radio Equipment Directive) 2014/53/EÚ o sprístupňovaní rádiových zariadení na trhu
- Smernica o vytvorení rámca na stanovenie požiadaviek na ekodizajn energeticky významných výrobkov 2009/125/ES

-
- Smernica o obmedzení používania určitých nebezpečných látok v elektrických a elektronických zariadeniach 2011/65/EÚ.

Kompletné vyhlásenia o zhode si môžete pozrieť na stránke www.medion.com/conformity.

10. Informácie o použitých frekvenciách

Frekvenčný rozsah: 2,4 GHz

Frekvenčný rozsah /MHz	Rádiová technológia	max. vysielací výkon/ dBm
2402 - 2480 MHz	Bluetooth	0 dBm

11. Impressum

Copyright © 2017

Všetky práva vyhradené.

Tento návod na obsluhu je chránený autorským právom.

Rozmnožovanie v mechanickej, elektronickej a akejkoľvek inej forme je bez písomného povolenia výrobcu zakázané.

Držiteľom autorských práv je firma:

Medion AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Nemecko

Návod je k dispozícii na stiahnutie cez servisný portál www.medionservice.de.

DE

CZ

SK

HR

RO

12. Recyklovanie a likvidácia

Ak máte otázky ohľadne likvidácie, obráťte sa, prosím, na predajňu, kde ste prístroj zakúpili, alebo na náš servis.

Prístroj



V žiadnom prípade nezahadzujte prístroj na konci jeho životnosti do normálneho domového odpadu. Informujte sa o možnostiach ekologickej likvidácie.

Obal



Váš prístroj sa kvôli ochrane pred poškodením počas prepravy nachádza v obale. Obaly sú vyrobené z takých materiálov, ktoré je možné ekologicky likvidovať a odborne recyklovať.

DE

CZ

SK

HR

RO

Sadržaj

1.	O ovim uputama za upotrebu	115
1.1.	Simboli upozorenja i signalne riječi koje se upotrebljavaju u ovim uputama.	116
2.	Propisna upotreba.....	119
3.	Sigurnosne napomene...	123
3.1.	Zabranjen krug osoba.....	123
4.	Upotreba	125
5.	Opseg isporuke.....	127
6.	Pregled uređaja	128
7.	Puštanje u rad	129
7.1.	Punjenje uređaja	129
7.2.	Stavite uređaj, uključite ga i spojite ga putem Bluetootha.....	130
7.3.	Isključivanje	

DE

CZ

SK

HR

RO

	uređaja.....	131
7.4.	Okretanje prikaza	133
7.5.	Pokretanje mjerača pulsa	134
7.6.	Način rada sa stišanim dojavama	135
7.7.	Automatsko uključivanje.....	136
7.8.	Funkcije	137
7.9.	Fitness aplikacija	142
8.	Tehnički podaci.....	143
9.	Informacije o sukladnosti	144
10.	Informacije o upotrijebljenim frekvencijama	145
11.	Impresum	146
12.	Recikliranje i zbrinjavanje	147

1. O ovim uputama za upotrebu



Obavezno pažljivo pročitajte ove upute za upotrebu i slijedite sve navedene napomene. Na taj će način uređaj sigurno raditi i imati dugi vijek trajanja. Upute za upotrebu uvijek čuvajte u blizini svojeg uređaja. Upute za upotrebu pažljivo čuvajte kako biste ih u slučaju prodaje uređaja mogli predati novom vlasniku.

DE

CZ

SK

HR

RO

1.1. Simboli upozorenja i signalne riječi koje se upotrebljavaju u ovim uputama

OPASNOST!



Upozorenje na neposrednu životnu opasnost!

UPOZORENJE!



Upozorenje na moguću životnu opasnost i/ili teške neizlječive ozljede!

OPREZ!



Upozorenje na moguće umjereno teške ili lake ozljede!



PAŽNJA!

Slijedite napomene kako biste izbjegli materijalnu štetu!



NAPOMENA!

Dodatne informacije za upotrebu uređaja!



NAPOMENA!

Slijedite napomene u uputama za upotrebu!



UPOZORENJE!

Upozorenje na opasnost od strujnog udara!

- Znak nabiranja/informacija o događajima tijekom upotrebe

DE

CZ

SK

HR

RO

-
- ▶ Upute za radnju koju treba provesti



Izjava o sukladnosti (vidi poglavlje „Izjava o sukladnosti”): Proizvodi označeni ovim simbolom ispunjavaju zahtjeve smjernica EZ-a.

2. Propisna upotreba

Vaš uređaj nudi razne mogućnosti korištenja:

- Mjerač otkucaja srca
- Brojač koraka
- Mjerač potrošnje kalorija
- Funkcija nadzora tijekom spavanja
- Daljinski okidač slika
(potrebna je aplikacija MEDION Fitness)
- Budilica (potrebna je aplikacija MEDION Fitness)
- Funkcija obavijesti o primljenim porukama
(potrebna je aplikacija MEDION Fitness)
- Upravljanje glazbom
(potrebna je aplikacija MEDION Fitness)

DE

CZ

SK

HR

RO

-
- Uređaj je namijenjen za korištenje u privatnim kućanstvima i u slične kućanske svrhe, primjerice:
 - u kuhinjama za zaposlenike u trgovinama, uredima i drugim poslovnim prostorima;
 - na poljoprivrednim gospodarstvima;
 - u hotelima, motelima i drugim stambenim jedinicama;
 - u doručkovaonicama.
 - Uređaj nije namijenjen za korištenje u gospodarske ili industrijske svrhe.
 - Uređaj je namijenjen isključivo za korištenje

u privatne svrhe, a ne za industrijsko-komercijalne svrhe.

DE

CZ

SK

HR

RO

Imajte na umu da odgovornost prestaje u slučaju nepropisne upotrebe:

Ne pravite preinake uređaja bez naše suglasnosti i ne upotrebljavajte dodatne uređaje koje nismo odobrili ili isporučili uz uređaj.

- Upotrebljavajte isključivo rezervne dijelove i opremu koju smo isporučili s uređajem ili odobrili.
- Pridržavajte se svih informacija koje su navedene u ovim uputama za upotrebu, a posebice

sigurnosnih napomena. Bilo koji drugi način korištenja smatra se nepropisnim i može uzrokovati ozljede ili oštećenja.

- Ne upotrebljavajte uređaj u prostorima u kojima postoji opasnost od eksplozije. U te se prostore ubrajaju npr. spremnici, skladišta goriva ili prostori u kojima se prerađuju otapala. Ovaj se uređaj ne smije upotrebljavati ni u prostorima u kojima se u zraku nalaze čestice (npr. prašina od brašna ili drva).
- Ne upotrebljavajte uređaj na otvorenom.

-
- Uređaj se ne smije izlagati ekstremnim uvjetima.
Izbjegavajte:
 - visoku vlažnost zraka ili vlagu
 - izuzetno visoke ili niske temperature
 - izravan utjecaj sunčevih zraka
 - otvorenu vatru

DE

CZ

SK

HR

RO

3. Sigurnosne napomene

3.1. Zabranjen krug osoba

- ▶ Uređaj i opremu držite na mjestu koje nije dostupno djeci.
- ▶ Uređaj smiju upotrebljavati

djeca starija od 8 godina i osobe sa slabijim fizičkim, senzoričkim ili mentalnim sposobnostima ili koje nemaju dovoljno iskustva i/ili znanja, samo ako su pod nadzorom ili ako su poučena glede sigurnog korištenja uređajem te ako su razumjela do kojih opasnosti može doći.

- ▶ Djeca se ne smiju igrati uređajem.
- ▶ Djeca ne smiju čistiti i održavati uređaj, osim ako su starija od 8 godina i ako su pod nadzorom.
- ▶ Uređaj držati van dohvata djece mlađe od 8 godina.



UPOZORENJE!

Opasnost od gušenja!

Postoji opasnost od gušenja gutanjem ili udisanjem sitnih dijelova ili folije.

- ▶ Foliju pakiranja držite podalje od djece.

DE

CZ

SK

HR

RO

4. Upotreba

- Ova fitness narukvica namijenjena je za nadzor raznih tjelesnih vrijednosti (puls, sagorijevanje kalorija i sl.) i nije prikladna za dijagnostiku, terapiju bolesnika, liječenje ili sprječavanje bolesti.

-
- U slučaju dužeg dodira s kožom u nekih osoba može izazvati nadraženost kože ili alergijske reakcije.
 - Ova fitness narukvica sadrži električne komponente koje u slučaju nepropisne upotrebe mogu uzrokovati ozljede.
 - Fitness narukvicu nemojte upotrebljavati ako:
 - imate bolove u rukama ili zglobovima tijekom ili nakon nošenja fitness narukvice,
 - osjetite bockanje,
 - peckanje,
 - ukočenost ili smanjenu osjetljivost.

5. Opseg isporuke

Provjerite je li isporuka potpuna i obavijestite nas unutar 14 dana od kupnje ako isporuka nije potpuna.

- Narukvica s umetnutom senzorskom jedinicom
- Upute za upotrebu i garancijska dokumentacija

DE

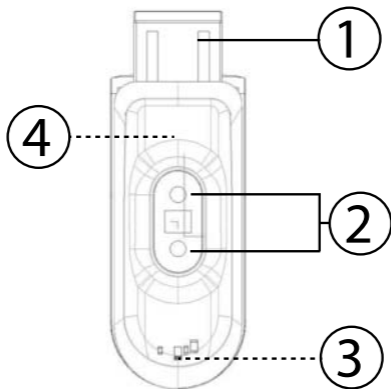
CZ

SK

HR

RO

6. Pregled uređaja



- 1) USB priključak
- 2) Senzori pulsa
- 3) LED indikator za nadzor punjenja (svijetli samo tijekom punjenja)
- 4) Zaslona na dodir (prednja strana)

7. Puštanje u rad

DE

7.1. Punjenje uređaja

CZ

- ▶ Uklonite senzorsku jedinicu s narukvice.
- ▶ Fitness narukvicu priključite na slobodni USB priključak svojeg stolnog ili prijenosnog računala.
- ▶ Imajte na umu da kontakti USB priključka fitness narukvice moraju odgovarati kontaktima USB priključka vašeg stolnog ili prijenosnog računala.

SK

HR

RO



NAPOMENA!

Ako LED indikator za nadzor punjenja nije crvene boje, znači da fitness narukvica nema kontakt s USB priključkom i da se ne može napuniti.

Kako biste jednostavnije napunili fitness narukvicu, upotrijebite USB produžetak.

LED indikator za nadzor punjenja gasi se nakon što se senzorska jedinica potpuno napuni.

- ▶ Senzorsku jedinicu ponovno umetnite u narukvicu tako da senzori gledaju u smjeru unutrašnjosti rukavice.

7.2. Stavite uređaj, uključite ga i spojite ga putem Bluetootha

- ▶ Senzorsku jedinicu umetnite u isporučenu narukvicu.
- ▶ Fitness narukvicu stavite oko ručnog zgloba i potom je zatvorite.



NAPOMENA!

Fitness narukvicu oko zgloba ne stavljajte prečvrsto ni prelabavo.

- ▶ Prelazite prstom preko zaslona sve dok ne zasvijetli.
- ▶ Preuzmite besplatnu odgovarajuću aplikaciju za fitness narukvicu MEDION Fitness u Apple App Storeu ili Google Play Storeu i pokrenite je.
- ▶ Slijedite daljnje upute.

7.3. Isključivanje uređaja

- ▶ Prelazite prstom preko zaslona sve dok ne zasvijetli.
- ▶ Pritisnite i držite prstom zaslon pritisnutim te prelazite prstom preko zaslona sve dok se ne pojavi sljedeći izbornik.



DE

CZ


SK

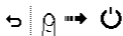
HR



RO

-
- ▶ Jednim prstom prelazite preko zaslona dok se ne pojavi sljedeći izbornik.



- ▶ Zatim pritisnite simbol . Prikazuje se sljedeći izbornik:




- ▶ Zatim slijedite upute sa zaslona, a prstom prelazite kao što je prikazano u smjeru .
- ▶ Pritisnite na simbol  ako želite prekinuti postupak.




7.4. Okretanje prikaza

- ▶ Prelazite prstom preko zaslona sve dok ne zasvijetli.
- ▶ Listajte izbornik prstom dok se ne pojavi sljedeći izbornik.



- ▶ Zatim pritisnite simbol . Prikazuje se sljedeći izbornik:



- ▶ Pritisnite simbol  za prelazak s vodoravnog na okomiti prikaz i obrnuto.
- ▶ Pritisnite simbol  za prelazak s vodoravnog na okomiti prikaz i obrnuto.
- ▶ Pritisnite simbol  za spremanje postavke i povratak na izbornik.

DE

CZ

SK

HR

RO

7.5. Pokretanje mjerača pulsa

- ▶ Prelazite prstom preko zaslona sve dok ne zasvijetli.
- ▶ Pritisnite zaslon prstom i držite ga pritisnutim sve dok zaslon ne zasvijetli.
- ▶ Listajte izbornik prstom dok se ne pojavi sljedeći izbornik.



- ▶ Zatim pritisnite simbol ♥ za promjenu načina rada mjerača pulsa.
 - Mjerenje svakih 15 minuta
 - Mjerenje tijekom aktivnosti (kada se registriraju koraci).

7.6. Način rada sa stišanim dojavama

- ▶ Prstom držite zaslon pritisnutim sve dok zaslon ne zasvijetli.
- ▶ Listajte izbornik prstom dok se ne pojavi sljedeći izbornik.



- ▶ Zatim pritisnite simbol ☾. Prikazuje se sljedeći izbornik.



- ▶ Zatim pritisnite OFF ili ON za uključivanje ili isključivanje željenog načina rada ☾ OFF .
- ▶ Pritisnite simbol ↩ ako želite prekinuti postupak.

DE

CZ

SK


HR

RO




7.7. Automatsko uključivanje

- ▶ Za automatsko uključivanje zaslona pritisnite zaslon prstom i držite ga pritisnutim sve dok zaslon ne zasvijetli.
- ▶ Listajte izbornik prstom dok se ne pojavi sljedeći izbornik.



- ▶ Zatim pritisnite simbol . Prikazuje se sljedeći izbornik.













- ▶ Zatim pritisnite OFF ili ON za uključivanje ili isključivanje automatskog uključivanja  ON .
- ▶ Pritisnite simbol  ako želite prekinuti postupak.

7.8. Funkcije

Uz pomoć fitness narukvice možete pratiti svoje navike tijekom fitnessa i ostalih aktivnosti.

U načinima rada „Brojač koraka“, „Udaljenost“ i „Sagorijevanje kalorija“ možete vidjeti koliko ste kalorija sagorjeli ili koliko ste već metara prešli pješice. Fitness narukvica ima sljedeće funkcije:

Način rada s prikazom vremena	 01:56 <small>AM 16 / 11</small> 
Brojač koraka	 6.000 
Sagorijevanje kalorija	 600 
Način rada s prikazom poruka	 SMS  WhatsApp
Način rada s glazbom	 <u>Waiting for</u>
Mjerač pulsa	 67


DE


CZ

SK

HR

RO

Mjerač udaljenosti  6.00 KM

Način rada s alarmom  01:56^{AM} TUE


7.8.1. Način rada s prikazom vremena

Način rada s prikazom vremena prikazuje trenutačno vrijeme i datum.

- ▶ Prstom prijedite preko zaslona ulijevo ili udesno za odabir načina rada s prikazom vremena.

7.8.2. Brojač koraka

Brojač koraka broji prijedene korake.

- ▶ Za odabir brojača koraka  prstom prijedite preko zaslona ulijevo ili udesno.

7.8.3. Sagorijevanje kalorija

Fitness narukvica broji i prikazuje kalorije koje ste sagorjeli.

- ▶ Za odabir funkcije sagorijevanja kalorija  prstom prijedite preko

zaslona ulijevo ili udesno.

7.8.4. Način rada s prikazom poruka

U načinu rada s prikazom poruka fitness narukvica prikazuje primljene poruke.

- ▶ Prstom prijedite preko zaslona ulijevo ili udesno za odabir načina rada s prikazom poruka.



NAPOMENA!

Za uporabu funkcije prikaza poruka morate instalirati aplikaciju MEDION Fitness.

7.8.5. Način rada s glazbom

U načinu rada s glazbom putem fitness narukvice upravljate reprodukcijom glazbe s vašeg pametnog telefona.

- ▶ Prstom prijedite preko zaslona ulijevo ili udesno za odabir načina rada s glazbom.

DE

CZ

SK

HR

RO



NAPOMENA!

Za uporabu načina rada s glazbom morate instalirati aplikaciju MEDION Fitness.

7.8.6. Mjerač pulsa

Fitness narukvica prikazuje trenutni puls.

- ▶ Za odabir načina rada s mjeračem pulsa ♥ prstom prijedite preko zaslona ulijevo ili udesno.

7.8.7. Mjerač udaljenosti

Fitness narukvica prikazuje prijeđenu udaljenost.

- ▶ Za odabir načina rada s mjeračem udaljenosti ♣ prstom prijedite preko zaslona ulijevo ili udesno.

7.8.8. Alarm

Fitness narukvica prikazuje namješteni alarm.

- ▶ Za odabir načina rada s alarmom
👆 prstom prijedite preko zaslona ulijevo ili udesno.



NAPOMENA!

Za uporabu načina rada s alarmom morate instalirati aplikaciju MEDION Fitness.

DE

CZ

SK

HR

RO

7.9. Fitness aplikacija

Preuzmite besplatnu odgovarajuću aplikaciju za fitness narukvicu MEDION Fitness iz trgovine iTunes ili Google Play Store i pokrenite je.

Alternativno aplikaciju možete automatski preuzeti s pomoću niže navedenih QR kodova.

iTunes



Google Play Store



8. Tehnički podaci

Procesor	Nordic nRF51822
Baterija	Ugrađena litij-ionska baterija od 60 mAh
Blue-tooth	4.0 LE
Radna temperatura	- 10 °C ~ - 45 °C
Temperatura skladištenja	
Način rada mirovanja	5 – 10 dana
Stupanj mehaničke zaštite	IPx67

DE

CZ

SK

HR

RO

Dimenzije	52 x 18 x 12,5 mm
Težina	25 g

9. Informacije o sukladnosti

S ovim se uređajem isporučuje sljedeća bežična oprema:

- Bluetooth

Ovime društvo Medion AG izjavljuje da ovaj uređaj odgovara osnovnim zahtjevima i ostalim relevantnim odredbama:

- Direktiva o radijskoj opremi 2014/53/EU
- Direktiva 2009/125/EZ o uspostavi okvira za utvrđivanje zahtjeva za ekološki dizajn proizvoda

-
- Direktiva 2011/65/EU o ograničenju uporabe određenih opasnih tvari u električnoj i elektroničkoj opremi.

Cjelovite izjave o sukladnosti dostupne su na

www.medion.com/conformity.

10. Informacije o upotrijebljenim frekvencijama

Frekvencijsko područje: 2,4 GHz

Frekvencijsko područje /MHz	Bežična tehnologija	Maks. snaga odašljavanja/dBm
2402 - 2480 MHz	Bluetooth	0 dBm

DE

CZ

SK

HR

RO

11. Impresum

Copyright © 2017

Sva prava pridržana.

Ove su upute za upotrebu zaštićene autorskim pravima.

Zabranjeno je njihovo umnožavanje u mehaničkom, elektroničkom ili bilo kojem drugom obliku bez pisane suglasnosti proizvođača.

Autorsko pravo pripada tvrtki:

Medion AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Njemačka

Upute se mogu preuzeti sa servisnog portala

www.medionservice.de.

12. Recikliranje i zbrinjavanje

Ako imate pitanja glede zbrinjavanja u otpad, obratite se prodajnom mjestu ili našem servisu.

Uređaj



Uređaj kojem je istekao vijek trajanja nikako ne bacajte u obični kućni otpad. Raspitajte se o mogućnostima njegovog ekološki prihvatljivog zbrinjavanja.

DE

CZ

SK

HR

RO

Pakiranje



U svrhu zaštite od oštećenja tijekom prijevoza uređaj je zapakiran. Pakiranje je proizvedeno od materijala koji se zbrinjavaju na ekološki prihvatljiv način i koji se mogu reciklirati.

Cuprins

1. **Despre acest manual de utilizare 151**
 - 1.1. Simboluri de avertisment și cuvinte de semnalizare utilizate în aceste instrucțiuni 152
2. **Modul de utilizare 155**
3. **Măsuri de siguranță 159**
 - 3.1. Persoane cărora le este interzisă utilizarea..... 159
4. **Aplicarea 161**
5. **Conținutul pachetului 163**
6. **Vedere asupra aparatului 164**
7. **Punerea în funcțiune..... 165**
 - 7.1. Încărcarea aparatului..... 165
 - 7.2. Prinderea, pornirea și

DE

CZ

SK

HR

RO

	conectarea prin Bluetooth a aparatului.....	166
7.3.	Oprirea aparatului	168
7.4.	Rotirea afișajului.	169
7.5.	Pornire măsurare puls.....	170
7.6.	Mod fără perturbații	171
7.7.	Pornire automată	172
7.8.	Funcții	172
7.9.	Aplicația de fitness	178
8.	Date tehnice	179
9.	Informații cu privire la conformitate	180
10.	Informații despre frecvențele utilizate	181
11.	Detalii companie	182
12.	Reciclare și depunere la deșeuri.....	183

1. Despre acest manual de utilizare



Este obligatoriu să citiți cu atenție acest manual de utilizare și să respectați toate indicațiile cuprinse în acesta. În acest fel asigurați o operare fiabilă și o durată de serviciu lungă a aparatului dumneavoastră. Țineți mereu la îndemână acest manual de utilizare, în apropierea aparatului dumneavoastră. Păstrați în siguranță acest manual de utilizare, pentru ca în cazul vânzării aparatului să îl puteți da noului proprietar.

DE

CZ

SK

HR

RO

1.1. Simboluri de avertisment și cuvinte de semnalizare utilizate în aceste instrucțiuni



PERICOL!

Avertisment de pericol de moarte iminent!



AVERTISMENT!

Avertisment de pericol de moarte posibil și/sau răni grave, ireversibile!



PRECAUȚIE!

Avertisment de posibile răniri medii și/sau ușoare!



ATENȚIE!

Respectați indicațiile pentru a evita daunele materiale!



INDICAȚIE!

Informații suplimentare pentru utilizarea aparatului!



INDICAȚIE!

Respectați indicațiile din manualul de utilizare!



AVERTISMENT!

Avertisment de pericol de electrocutare!

- Marcator/informații despre incidente în timpul utilizării
- ▶ Indicații de manipulare executate

DE

CZ

SK

HR

RO



Declarație de
conformitate (consultați
capitolul „Declarația de
conformitate”): Produsele
marcate cu acest simbol
îndeplinesc solicitările
directivelor CE.

2. Modul de utilizare

Aparatul dumneavoastră vă oferă numeroase posibilități de utilizare:

- Măsurător pentru frecvența cardiacă
- Contor de pași
- Măsurare a consumului de calorii
- Monitorizare a somnului
- Declanșator foto de la distanță (este necesară aplicația MEDION Fitness)
- Ceas de alarmă (este necesară aplicația MEDION Fitness)
- Funcție de notificare la primirea de mesaje (este necesară aplicația MEDION Fitness)
- Comandă pentru muzică (este necesară aplicația MEDION Fitness)

DE

CZ

SK

HR

RO

-
- Acest aparat este destinat utilizării în gospodării private și pentru aplicații casnice similare, precum:
 - în bucătării, pentru angajații din magazine, birouri și alte domenii comerciale;
 - pe domenii agricole;
 - de către clienți în hoteluri, moteluri și alte unități locative;
 - în pensiuni fără restaurant.
 - Aparatul nu este destinat utilizării în scopuri comerciale și industriale.
 - Aparatul este conceput exclusiv pentru uz privat și nu pentru uz industrial/comercial.

Vă rugăm să aveți în vedere că răspunderea noastră se stinge în cazul unei utilizări neconforme:

Nu aduceți modificări aparatului fără aprobarea noastră și nu utilizați dispozitive suplimentare care nu sunt aprobate sau livrate de noi.

- Utilizați numai piese de schimb și accesorii livrate sau aprobate de noi.
- Respectați toate informațiile din acest manual de utilizare, în special indicațiile de siguranță. Orice altă utilizare se consideră neconformă cu destinația și poate cauza accidente sau daune

DE

CZ

SK

HR

RO

materiale.

- Nu utilizați aparatul în zone cu risc de explozie. Printre acestea se numără benzinării, zone de depozitare de carburanți sau zone în care se prelucrează solvenți. De asemenea, acest aparat nu trebuie utilizat în zone cu aer contaminat cu particule (de ex. praf de făină sau de lemn).
- Nu utilizați aparatul în aer liber
- Nu expuneți aparatul la condiții extreme. Trebuie evitate:
 - umiditatea ridicată în aer sau umezeala

-
- temperaturile extrem de ridicate sau scăzute
 - razele directe ale soarelui
 - focul deschis

DE

CZ

SK

3. Măsuri de siguranță

HR

3.1. Persoane cărora le este interzisă utilizarea

RO

- ▶ Nu păstrați aparatul și accesoriile acestuia la îndemâna copiilor.
- ▶ Aceste aparate pot fi utilizate de către copii începând cu vârsta de 8 ani, precum și de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse ori de către persoane care nu au experiența și/sau

cunoștințele necesare, dacă sunt supravegheate sau dacă au primit instrucțiuni privind utilizarea în condiții de siguranță a aparatului și au înțeles pericolele rezultate din acesta.

- ▶ Copiii nu trebuie să se joace cu aparatul.
- ▶ Curățarea și mentenanța prin utilizator nu trebuie efectuate de către copii, cu excepția cazului în care aceștia au cel puțin 8 ani și sunt supravegheați.
- ▶ Copiilor sub 8 ani nu li se va permite accesul la aparat.



AVERTIZARE!

Pericol de asfixiere!

Există pericol de asfixiere prin înghițirea sau respirarea de piese mărunte sau folii.

- ▶ Nu lăsați folia de ambalare la îndemâna copiilor.

DE

CZ

SK

HR

RO

4. Aplicarea

- Această brățară de fitness este concepută pentru monitorizarea unor diferite valori ale corpului (puls, consum de calorii etc.) și nu este destinat realizării de diagnostice, tratării pacienților, vindecării sau

prevenirii de boli.

- La unele persoane, contactul îndelungat cu pielea poate provoca iritații ale pielii sau reacții alergice.
- Această brățară de fitness conține componente electrice care, în caz de utilizare improprie, pot provoca răniri.
- Nu continuați utilizarea brățării de fitness atunci când:
 - în timpul purtării sau după purtarea brățării de fitness, la nivelul mâinilor sau al încheieturilor mâinilor apar dureri,

-
- furnicături,
 - arsuri,
 - senzații de amorțeală sau rigiditate.

DE

CZ

SK

5. Conținutul pachetului

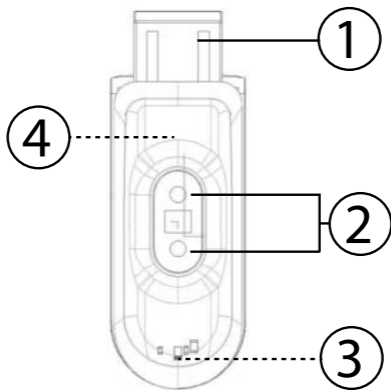
HR

Vă rugăm să verificați dacă pachetul de livrare este complet și să ne anunțați în termen de 14 zile de la cumpărare dacă pachetul de livrare nu este complet.

RO

- Brățară cu unitate de senzori încorporată
- Manual de utilizare și documente pentru garanție

6. Vedere asupra aparatului



- 1) Mufă USB
- 2) Senzori pentru puls
- 3) LED pentru control încărcare (nu luminează în timpul procesului de încărcare)
- 4) Afișaj tactil (partea frontală)

7. Punerea în funcțiune

DE

7.1. Încărcarea aparatului

CZ

- ▶ Îndepărtați unitatea de senzori de pe brățară.
- ▶ Conectați brățara de fitness la o mufă USB liberă a PC-ului sau notebookului dumneavoastră.
- ▶ Contactele mufei USB a brățării de fitness trebuie să corespundă contactelor mufei USB a PC-ului sau notebookului dumneavoastră.

SK

HR

RO

INDICAȚIE!

Dacă LED-ul de control al încărcării nu luminează roșu, brățara de fitness nu are contact cu mufa USB și nu poate fi încărcată.

Folosiți un prelungitor USB pentru a facilita încărcarea brățării de fitness. LED-ul de control al încărcării se stinge când unitatea de senzori este încărcată complet.

- ▶ Reintroduceți unitatea de senzori în brățară, cu senzorii spre partea interioară a brățării.

7.2. Prinderea, pornirea și conectarea prin Bluetooth a aparatului

- ▶ Introduceți unitatea de senzori în brățara inclusă în pachetul de livrare.
- ▶ Prindeți-vă brățara de fitness în jurul încheieturii mâinii și închideți brățara de fitness.



INDICAȚIE!

Brățara de fitness nu trebuie să fie prinsă prea strâns, dar nici prea lejer în jurul încheieturii mâinii dumneavoastră.

- ▶ Glisați un deget peste afișaj, până când acesta se aprinde.
- ▶ Descărcați gratuit aplicația MEDION Fitness aferentă brățării de fitness, din Apple App Store sau din Google Play Store, și porniți-o.
- ▶ Urmați instrucțiunile următoare.

DE

CZ

SK

HR

RO


7.3. Oprirea aparatului

- ▶ Glisați un deget peste afișaj, până când acesta se aprinde.
- ▶ Apăsați și țineți un deget pe afișaj și glisați cu acesta peste afișaj până când vă apare următorul meniu.




- ▶ Acum glisați un deget peste afișaj până când vă apare următorul meniu.



- ▶ Acum apăsați pe simbolul . Este afișat următorul meniu:




- ▶ Urmați acum instrucțiunile de pe afișaj și glisați degetul, așa cum este ilustrat, spre .

-
- ▶ Apăsați pe simbolul ↩, dacă doriți să întrerupeți acțiunea.



7.4. Rotirea afișajului

- ▶ Glisați un deget peste afișaj, până când acesta se aprinde.
- ▶ Răsfoiți cu degetul prin meniu până când vă apare următorul meniu.



- ▶ Acum apăsați pe simbolul . Este afișat următorul meniu:



- ▶ Apăsați pe simbolul  pentru a comuta între afișajul orizontal și cel vertical.
- ▶ Apăsați pe simbolul  pentru a comuta între afișajul orizontal și cel vertical.

DE

CZ

SK

HR

RO

-
- ▶ Apăsați pe simbolul ☒ pentru a salva setarea și pentru a returna meniul.

7.5. Pornire măsurare puls

- ▶ Glisați un deget peste afișaj, până când acesta se aprinde.
- ▶ Apăsați cu degetul pe afișaj și țineți apăsat până când se luminează afișajul.
- ▶ Răsfoiți cu degetul prin meniu până când vă apare următorul meniu.



- ▶ Acum apăsați pe simbolul ❤️ pentru a modifica modul de măsurare a pulsului
 - Măsurare la fiecare 15 minute
 - Măsurare la activitate (la înregistrarea pașilor).

7.6. Mod fără perturbații

- ▶ Țineți apăsat cu degetul pe afișaj până când se luminează.
- ▶ Răsfoiți cu degetul prin meniu până când vă apare următorul meniu.



- ▶ Acum apăsați pe simbolul ☾. Este afișat următorul meniu.



- ▶ Acum apăsați pe OFF sau ON pentru a porni sau opri meniul ☾ OFF .
- ▶ Apăsați pe simbolul ↶, dacă doriți să întrerupeți acțiunea.

DE

CZ

SK


HR

RO




7.7. Pornire automată

- ▶ Pentru pornirea automată a afișajului, apăsați cu degetul pe afișaj și țineți apăsat până când se luminează.
- ▶ Răsfoiți cu degetul prin meniu până când vă apare următorul meniu.



- ▶ Acum apăsați pe simbolul . Este afișat următorul meniu.



- ▶ Acum apăsați pe OFF sau ON pentru a porni sau opri automat  ON .
- ▶ Apăsați pe simbolul , dacă doriți să întrerupeți acțiunea.

7.8. Funcții

Prin intermediul brățării fitness sunt înregistrate obiceiurile de fitness și


activitățile.

În modurile „Contor de pași”, „Distanță” și „Consum de calorii”, puteți vedea, de exemplu, câte calorii sunt consumate sau câți metri ați parcurs deja pe jos. Brățara de fitness dispune de următoarele funcții:


Mod de timp

01:56   AM 16 / 11



Contor de pași

 ..6,000..


Consum de calorii

 600

Mod de știri

 SMS
 WhatsApp


Mod de muzică

 Waiting for

Măsurare a pulsului

 67

Măsurare a distanței

 6.00 KM

DE

CZ

SK

HR

RO


7.8.1. Mod de timp

Modul de timp indică ora actuală și data actuală.

- ▶ Glisați degetul la stânga sau la dreapta pe afișaj pentru a comuta la modul de timp.


7.8.2. Contor de pași

Contorul de pași numără pașii pe care i-ați parcurs deja.

- ▶ Glisați degetul la stânga sau la dreapta pe afișaj pentru a comuta la contorul de pași .

7.8.3. Consum de calorii

Brățara de fitness calculează și afișează kaloriile pe care le-ați consumat.

- ▶ Glisați degetul la stânga sau la dreapta pe afișaj pentru a comuta la consumul de calorii .

7.8.4. Mod de știri

În modul de știri brățara de fitness indică mesajele care intră.

- ▶ Glisați degetul la stânga sau la dreapta pe afișaj pentru a comuta la modul de știri.



INDICAȚIE!

Pentru a putea utiliza funcția de știri, trebuie să fie instalată aplicația MEDION Fitness.

DE

CZ

SK

HR

RO

7.8.5. Mod de muzică

În modul de muzică, brățara de fitness controlează melodiile redade de pe smartphone.

- ▶ Glisați degetul la stânga sau la dreapta pe afișaj pentru a comuta modul de muzică.



INDICAȚIE!

Pentru a putea utiliza modul de muzică, trebuie să fie instalată aplicația MEDION Fitness.

7.8.6. Măsurare a pulsului

Brățara de fitness indică pulsul actual.

- ▶ Glisați degetul la stânga sau la dreapta pe afișaj pentru a comuta la modul de puls ♥.

7.8.7. Măsurare a distanței

Brățara de fitness indică distanța parcursă.

- ▶ Glisați degetul la stânga sau la dreapta pe afișaj pentru a comuta la măsurarea distanței 📍.

7.8.8. Alarmă

Brățara de fitness indică alarma setată.

- ▶ Glisați degetul la stânga sau la dreapta pe afișaj pentru a comuta la modul de alarmă 📌.



INDICAȚIE!

Pentru a putea utiliza alarma, trebuie să fie instalată aplicația MEDION Fitness.

DE

CZ

SK

HR

RO

7.9. Aplicația de fitness

Descărcați gratuit aplicația MEDION Fitness aferentă brățării de fitness, din iTunes sau din Google Play Store, și porniți-o.

Alternativ, puteți să descărcați automat aplicația, cu ajutorul codurilor QR de mai jos.

iTunes



Google Play Store



8. Date tehnice

DE

CPU Nordic
nRF51822

CZ

Acumulator
Li-Ion integrat
60 mAh

SK

HR

Blue-
tooth 4.0 LE

RO

Temperatură
de operare $-10^{\circ}\text{C} \sim -45^{\circ}\text{C}$

Temperatură de
depozitare

Standby 5 - 10 zile

Tip de protecție IPx67

Dimensiuni 52 x 18 x 12,5
mm

Greutate

25 g

9. Informații cu privire la conformitate

Cu acest dispozitiv sunt furnizate următoarele echipamente radio:

- Bluetooth

Prin prezenta, Medion AG declară că acest aparat corespunde cerințelor de bază și celorlalte norme în vigoare:

- Directiva RE 2014/53/UE
- Directiva 2009/125/CE privind proiectarea ecologică
- Directiva 2011/65/UE privind restricțiile de utilizare a anumitor substanțe periculoase în echipamentele electrice și electronice

Declarațiile de conformitate complete sunt incluse la www.medion.com/conformity.

10. Informații despre frecvențele utilizate

Interval de frecvențe: 2,4 GHz

Interval de frecvențe /MHz	Tehnologie radio	Putere max. de transmisie dBm
2402 - 2480 MHz	Bluetooth	0 dBm

DE

CZ

SK

HR

RO

11. Detalii companie

Copyright © 2017

Toate drepturile rezervate.

Acest manual de utilizare este protejat prin legea drepturilor de autor.

Este interzisă reproducerea mecanică, electronică sau sub orice altă formă, fără acordul scris al producătorului.

Copyrightul aparține firmei:

Medion AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Germania

Instrucțiunile sunt puse la dispoziție pentru descărcare prin intermediul portalului de servicii
www.medionservice.de.

12. Reciclare și depunere la deșeuri

Dacă aveți întrebări privind eliminarea ca deșeu, vă rugăm să vă adresați magazinului dvs. sau atelierului nostru de service.

Aparatul



Nu aruncați niciodată aparatul la finalul ciclului de viață în gunoiul menajer. În funcție de posibilități, interesați-vă de o depunere ecologică la deșeuri.

DE

CZ

SK

HR

RO

Ambalajul



Pentru a fi protejat de daune în timpul transportului, aparatul se află într-un ambalaj.

Ambalajele sunt realizate din materiale care pot fi eliminate ca deșeu în mod ecologic și pot fi supuse unui proces de reciclare profesional.

MEDION®