

MEDION®

User Manual



Fitness Tracker

MEDION® LIFE® S2500 (MD 61136)

Inhaltsverzeichnis

DE

1.	Informationen zu dieser Bedienungsanleitung	4	EN
1.1.	Zeichenerklärung.....	5	FR
2.	Bestimmungsgemäßer Gebrauch.....	8	ES
2.1.	Bestimmungswidriger Gebrauch.....	10	IT
3.	Sicherheitshinweise	11	NL
3.1.	Allgemeines.....	12	
3.2.	Anwendung.....	17	
4.	Lieferumfang	18	
5.	Geräteübersicht.....	20	
5.1.	Vorderseite	20	
5.2.	Rückseite.....	21	
6.	Inbetriebnahme.....	22	
6.1.	Gerät aufladen	23	
6.2.	Fitness-Armband anlegen.....	25	
6.3.	Gerät einschalten.....	26	
6.4.	MEDION® Fitness App.....	26	

6.5.	Gerät über Bluetooth® mit der App verbinden	27
6.6.	Gerät ausschalten	29
6.7.	Startscreen	30
6.8.	Schrittzähler.....	31
6.9.	Pulsmessung starten.....	32
6.10.	Sportmodus „Walken“	34
6.11.	Sportmodus „Laufen“	36
6.12.	Sportmodus „Fahrrad fahren“	38
6.13.	Sportwerte im Detail betrachten	40
7.	Reinigung und Pflege.....	44
8.	Lagerung	45
9.	Fehlerbehebung	45
10.	Entsorgung	48
11.	Technische Daten	50
12.	Serviceinformationen	51

13. Impressum 62

DE

EN

FR

ES

IT

NL

1. Informationen zu dieser Bedienungsanleitung



Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem Gerät.

Beachten Sie die Warnungen auf dem Gerät, in der Kurzanleitung und in der Bedienungsanleitung.

Bei der Bedienungsanleitung handelt es sich um eine digitale Datei. Sichern Sie diese ggf. auf einem externen Speichermedium, damit sie stets als Nachschlagewerk zur Verfügung steht.

1.1. Zeichenerklärung

Ist ein Textabschnitt mit einem der nachfolgenden Warnsymbole gekennzeichnet, muss die im Text beschriebene Gefahr vermieden werden, um den dort beschriebenen, möglichen Konsequenzen vorzubeugen.



GEFAHR!

Warnung vor unmittelbarer Lebensgefahr!



WARNUNG!

Warnung vor möglicher Lebensgefahr und/oder schweren irreversiblen Verletzungen!



VORSICHT!

Warnung vor möglichen mittleren und oder leichten Verletzungen!



HINWEIS!

Hinweise beachten, um Sachschäden zu vermeiden!



Weiterführende Informationen für den Gebrauch des Gerätes!



Hinweise in der Bedienungsanleitung beachten!

- Aufzählungspunkt / Information über Ereignisse während der Bedienung

-
- ▶ Auszuführende Handlungsanweisung



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol markierte Produkte erfüllen die Anforderungen der EG-Richtlinien.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Fitnessarmband ist ein Gerät der Informationstechnologie und bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Nutzung:

- Herzfrequenzmesser
- Schrittzähler
- Multi-Sport-Modi für z. B. Laufen, Radfahren oder Wandern
- Kalorienverbrauchsberechnung
- Schlaf-Überwachung*
- Foto-Fernauslöser*
- Wecker*
- Benachrichtigungsfunktion bei Nachrichteneingängen*

* MEDION® Fitness App erforderlich

Das Gerät ist nur für den privaten und nicht für den industriellen/kommerziellen Gebrauch bestimmt. Bitte beachten Sie, dass im Falle des nicht bestimmungsgemäßen Gebrauchs die Haftung erlischt:

- ▶ Bauen Sie das Gerät nicht ohne unsere Zustimmung um.
- ▶ Verwenden Sie nur von uns gelieferte oder genehmigte Ersatz- und Zubehörteile.
- ▶ Beachten Sie alle Informationen in dieser Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise. Jede andere Bedienung gilt als nicht bestimmungsgemäß

DE

EN

FR

ES

IT

NL

und kann zu Personen- oder Sachschäden führen.

2.1. Bestimmungswidriger Gebrauch

Das Fitness-Armband ist zur Überwachung verschiedenster Körperwerte (Puls, Kalorienverbrauch u.a.) gedacht und ist nicht zur Diagnoseerstellung, Behandlung von Patienten, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

3. Sicherheitshinweise

- ▶ Bewahren Sie das Gerät und das Zubehör an einem für Kinder unerreichen Platz auf.
- ▶ Diese Geräte können von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- ▶ Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
 - ▶ Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht durch Kinder durchgeführt werden, es sei denn, sie sind älter als 8 Jahre und beaufsichtigt.
 - ▶ Kinder jünger als 8 Jahre sind vom Gerät fernzuhalten.

3.1. Allgemeines

- ▶ Setzen Sie das Gerät keinen extremen Bedingungen aus. Zu vermeiden sind:
 - hohe Luftfeuchtigkeit oder Nässe
 - extrem hohe oder tiefe Temperaturen
 - direkte Sonneneinstrahlung
 - offenes Feuer

-
- ▶ Das Gerät enthält keine zu wartenden Teile. Öffnen Sie keinesfalls das Gerätegehäuse.



WARNUNG!
Explosionsgefahr!

Werfen Sie das Fitness-Arm-band keinesfalls ins Feuer! Es besteht Explosionsgefahr!

- ▶ Benutzen Sie das Gerät nicht in explosionsgefährdeten Bereichen. Hierzu zählen z. B. Tankanlagen, Kraftstofflagerbereiche oder Bereiche, in denen Lösungsmittel verarbeitet werden. Auch in Bereichen mit teilchenbelasteter Luft (z. B. Mehl- oder Holzstaub) darf dieses Gerät nicht verwendet werden.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- ▶ Versuchen Sie nicht, den Akku des Geräts zu ersetzen. Er ist integriert und nicht austauschbar.
 - ▶ Betrachten Sie die LED an der Unterseite niemals mit optischen Geräten.
 - ▶ Decken Sie das Fitness-Armband während des Ladevorganges nicht ab, um eine Beschädigung durch unzulässige Erwärmung zu vermeiden.
 - ▶ Stellen Sie keine Gegenstände auf das Gerät, üben Sie außerdem keinen Druck auf das Display aus, es könnte brechen.
 - ▶ Vermeiden Sie Berührungen des Displays mit scharfen

Gegenständen.

- ▶ Verwenden Sie das Fitness-Armband nicht, wenn das Gehäuse oder das Display sichtbare Schäden aufweist.
- ▶ Zerlegen oder verformen Sie das Fitness-Armband nicht. Ihre Hände oder Finger könnten verletzt werden oder Batterieflüssigkeit könnte in Ihre Augen oder auf Ihre Haut gelangen. Sollte dies passieren, spülen Sie die entsprechenden Stellen mit einer großen Menge klaren Wassers und informieren Sie umgehend Ihren Arzt.
- ▶ Halten Sie bei der Benutzung des Fitness-Armbands

DE

EN

FR

ES

IT

NL

einen Sicherheitsabstand von mindestens 20 cm zum implantierten Herzschrittmacher oder Defibrillatoren ein, um eventuelle Störungen zu vermeiden.



WARNUNG!

Brandgefahr!

Es besteht Brandgefahr durch unbeabsichtigten Kurzschluss.

- ▶ Stellen Sie die Verwendung des Fitness-Armbands sofort ein und trennen Sie das Fitness-Armband ggf. sofort von der USB-Stromversorgung:
 - wenn ungewöhnliche Geräusche oder Rauch aus dem Fitness-Armband austreten,

-
- bei Beschädigung des Fitness-Armbands durch Flüssigkeit oder starker Feuchtigkeit,
 - in Gefahrensituationen.

3.2. Anwendung

- ▶ Langer Hautkontakt kann bei manchen Menschen zu Hautreizungen oder allergischen Reaktionen führen.
- ▶ Nutzen Sie das Fitness-Armband nicht weiter, wenn:
 - Ihre Hände oder Handgelenke während oder nach dem Tragen des Fitness-Armbands schmerzen,
 - kribbeln,
 - brennen,

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- sich taub oder steif anfühlen.
 - ▶ Das Fitness-Armband enthält elektrische Komponenten, die bei unsachgemäßem Gebrauch Verletzungen verursachen können.

4. Lieferumfang



GEFAHR!

Erstickungsgefahr!

Durch Einatmen oder Verschlucken von Folien oder Kleinteilen besteht Erstickungsgefahr.

- ▶ Halten Sie Verpackungen von Kindern fern.
- ▶ Lassen Sie Kinder nicht mit dem Verpackungs-

material spielen.

▶ **Verpackungsmaterial
ist kein Spielzeug!**

- ▶ Entnehmen Sie das Produkt aus der Verpackung und entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial.
- ▶ Überprüfen Sie die Vollständigkeit der Lieferung und benachrichtigen Sie unseren Service bitte innerhalb von 14 Tagen nach dem Kauf, falls die Lieferung nicht komplett ist.
- ▶ Das Fitness-Armband muss vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen überprüft werden.
- ▶ Wenden Sie sich auch bei Beschädigungen an unser Service Center.

Mit dem von Ihnen erworbenen Produkt haben Sie erhalten:

- Armband mit Sensoreinheit
- Kurzanleitung mit Garantieinformationen

DE

EN

FR

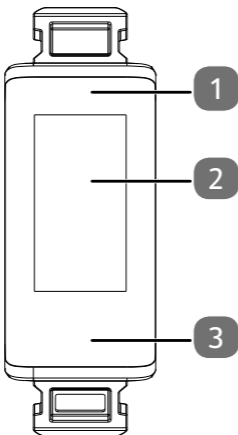
ES

IT

NL

5. Geräteübersicht

5.1. Vorderseite



1	Lade-LED
2	Display
3	Touchfeld

5.2. Rückseite

DE

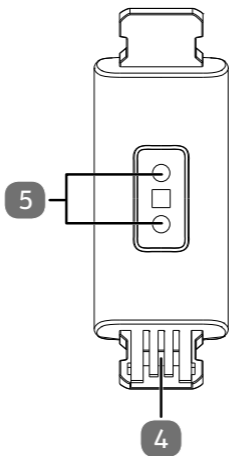
EN

FR

ES

IT

NL



4	USB-Anschluss
5	Pulssensoren

6. Inbetriebnahme

- ▶ Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial.
- ▶ Entfernen Sie den Schutzaufkleber vom Gerätedisplay.



GEFAHR!

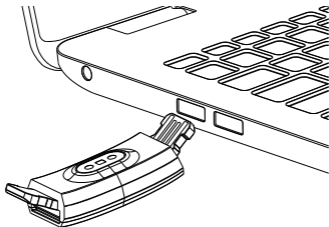
Erstickungsgefahr!

Durch Einatmen oder Verschlucken von Folien oder Kleinteilen besteht Erstickungsgefahr.

- ▶ Halten Sie Verpackungen von Kindern fern.
- ▶ Lassen Sie Kinder nicht mit dem Verpackungsmaterial spielen.

6.1. Gerät aufladen

- ▶ Entfernen Sie die Sensoreinheit durch ggfs. kräftiges Ziehen vom Armband.
- ▶ Schließen Sie die Sensoreinheit an einen freien USB-Anschluss Ihres PCs oder Notebooks an.



- ▶ Achten Sie darauf, dass die Kontakte des USB-Anschlusses der Sensoreinheit mit den Kontakten des USB-Anschlusses Ihres PCs oder Notebooks übereinstimmen.

Die Ladezeit beträgt ungefähr 90 Minuten.

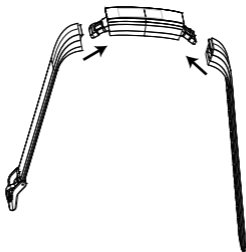


Sollte die Lade-LED nicht rot leuchten, hat die Sensoreinheit keinen Kontakt zum USB-Anschluss und kann nicht aufgeladen werden. Drehen Sie die Sensoreinheit um und überprüfen Sie den Betriebszustand Ihres PCs oder Notebooks.

- ▶ Nutzen Sie ggf. eine USB-Verlängerung (nicht im Lieferumfang enthalten), um das Fitness-Armband einfacher aufzuladen.

Die Lade LED erlischt, sobald die Sensoreinheit voll aufgeladen ist.

- ▶ Stecken Sie die Sensoreinheit wie abgebildet mit den Steckvorrichtungen in die entsprechenden Aufnahmen des Armbandes.



6.2. Fitness-Armband anlegen

- ▶ Legen Sie das Fitness-Armband um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Armband.



Das Fitness-Armband sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen.

6.3. Gerät einschalten

- ▶ Drücken und halten Sie ca. 4 Sekunden lang das Touchfeld, bis die Sensoreinheit kurz vibriert und das Display aufleuchtet.

Das Gerät ist nun eingeschaltet.

6.4. MEDION® Fitness App

- ▶ Laden Sie sich die zugehörige App **MEDION® Fitness** im Apple App Store oder Google Play Store kostenlos auf Ihr Smartphone herunter.

Alternativ können Sie die App mit Hilfe der unten aufgeführten QR Codes automatisch herunterladen.

Apple App Store/
Google Play Store



6.5. **Gerät über Bluetooth® mit der App verbinden**



Eine Bluetooth® Verbindung ist eine unverschlüsselte, kabellose Datenübertragung, die nicht vor Zugriff durch unberechtigte Dritte geschützt ist.

- ▶ Starten Sie die MEDION® Fitness App.
- ▶ Wählen Sie in der App die gewünschte Sprache aus und geben Sie Ihre persönlichen Daten ein, wie Geschlecht, Alter, Gewicht, Größe etc., um die Berechnungen der Werte (Kalorienverbrauch etc.) zu ermöglichen.
- ▶ Aktivieren Sie Bluetooth an Ihrem Smartphone.
- ▶ Aktivieren Sie das Fitness-Armband, indem Sie kurz auf das Touchfeld drücken, bis die Displayanzeige zu sehen ist.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- ▶ Drücken Sie in der App auf das Bedienfeld „**Verbinden**“, um die Gerätesuche zu starten.

Die App zeigt Ihnen nun alle in Reichweite befindlichen Fitnessarmbänder in einer Geräteliste an.

- ▶ Wählen Sie Ihr Fitness-Armband **S2500** in der Liste aus.

Auf dem Fitness-Armband wird nun 10 Sekunden lang der Smartcircle angezeigt.

- ▶ Drücken und halten Sie innerhalb dieser 10 Sekunden das Touchfeld des Fitness-Armbands für ca. 2 Sekunden, um die Geräte miteinander zu verbinden.



Sollten Sie nicht innerhalb von 10 Sekunden die Verbindung auf dem Fitness-Armband bestätigen, muss ein erneuter Verbindungsvorgang über die App gestartet werden.

Ist die Verbindung erfolgreich abgeschlossen, meldet Ihr Fitness-Armband

✓ und Ihr Smartphone **„Das Gerät wurde verbunden und kann jetzt genutzt werden.“**

- ▶ Drücken Sie auf das Bedienfeld **„Beenden“**, um die Geräteverbindung abzuschließen.



Die Bluetooth-Kopplung muss nur bei der Erstinbetriebnahme durchgeführt werden.

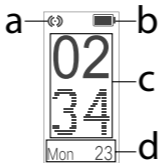
6.6. Gerät ausschalten

- ▶ Drücken Sie im Startscreen des Fitness-Armbands ca. 4 Sekunden lang auf das Touchfeld, bis ein Countdown von 3 Sekunden gestartet wird. Nach Ablauf des Countdowns schaltet das Gerät automatisch in den Standby-Modus (Bluetooth® wird deaktiviert).

6.7. Startscreen

- ▶ Tippen Sie mit einem Finger auf das Touchfeld, bis die Displayanzeige aufleuchtet.

Die Displayanzeige startet automatisch im Startscreen. Die Informationen Bluetooth-Verbindung (a), Ladezustand (b), Uhrzeit (c) und Datum (d) werden angezeigt.



6.8. Schrittzähler





- ▶ Tippen Sie mit einem Finger auf das Touchfeld, bis das Display aufleuchtet.
- ▶ Blättern Sie durch Tippen auf das Touchfeld durch die Menüs, bis Sie folgendes Menü sehen.



- ▶ Halten Sie nun das Touchfeld gedrückt.

Das Display zeigt Ihnen die gezählten Schritte (a) und die zurückgelegte Entfernung (b) an.



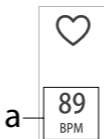
-
- ▶ Drücken Sie das Touchfeld wiederholt, um zwischen der Ergebnisanzeige für  (Schritte) und  (Entfernung) oder  (errechneter Kalorienverbrauch) und  (Trainingszeit) zu wechseln.

6.9. Pulsmessung starten

- ▶ Blättern Sie durch Tippen auf das Touchfeld durch die Menüs, bis Sie folgendes Menü sehen.



Die Pulsmessung startet automatisch und zeigt Ihnen den aktuell gemessenen Puls (a) an.



Während der Messung bleibt das Display eingeschaltet.

- ▶ Tippen Sie mit einem Finger auf das Touchfeld, um die Messung zu beenden.

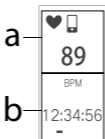
6.10. Sportmodus „Walken“

- ▶ Blättern Sie durch Tippen auf das Touchfeld durch die Menüs, bis Sie folgendes Menü sehen.



- ▶ Halten Sie nun das Touchfeld gedrückt.

Die Messung startet nach einem 3 sekündigen Countdown und zeigt Ihnen den aktuellen Puls (a) und die Trainingszeit (b) an.





Ist das Fitness-Armband mit einem Smartphone verbunden, leuchtet folgendes Symbol (☺) im Display des Fitness-Arbands auf. Alle gemessenen Daten werden automatisch an das verbundene Smartphone übermittelt.

- ▶ Durch kurzes Tippen auf das Touchfeld können Sie sich weitere Sportwerte ansehen (siehe „6.13. Sportwerte im Detail betrachten“ auf Seite 40).
- ▶ Halten Sie das Touchfeld für ca. 3 Sekunden gedrückt, um den Modus „Walken“ zu beenden.

Ihre Sportwerte werden noch einmal kurz angezeigt.



Die Werte können nachträglich nicht mehr am Fitness-Armband abgerufen werden.

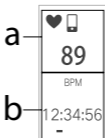
6.11. Sportmodus „Laufen“

- ▶ Blättern Sie durch Tippen auf das Touchfeld durch die Menüs, bis Sie folgendes Menü sehen.



- ▶ Halten Sie nun das Touchfeld gedrückt.

Die Messung startet nach einem 3 sekundigen Countdown und zeigt Ihnen den aktuellen Puls (a) und die Trainingszeit (b) an.





Ist das Fitness-Armband mit einem Smartphone verbunden, leuchtet folgendes Symbol (☺) im Display des Fitness-Arbands auf. Alle gemessenen Daten werden automatisch an das verbundene Smartphone übermittelt.

- ▶ Durch kurzes Tippen auf das Touchfeld können Sie sich weitere Sportwerte ansehen (siehe „6.13. Sportwerte im Detail betrachten“ auf Seite 40).
- ▶ Halten Sie das Touchfeld für ca. 3 Sekunden gedrückt, um den Modus „Laufen“ zu beenden.

Ihre Sportwerte werden noch einmal kurz angezeigt.



Die Werte können nachträglich nicht mehr am Fitness-Armband abgerufen werden.

DE

EN

FR

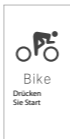
ES

IT

NL

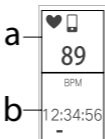
6.12. Sportmodus „Fahrrad fahren“

- ▶ Blättern Sie durch Tippen auf das Touchfeld durch die Menüs, bis Sie folgendes Menü sehen.



- ▶ Halten Sie nun das Touchfeld gedrückt.

Die Messung startet nach einem 3 sekundigen Countdown und zeigt Ihnen den aktuellen Puls (a) und die Trainingszeit (b) an.





Ist das Fitness-Armband mit einem Smartphone verbunden, leuchtet folgendes Symbol (☺) im Display des Fitness-Arbands auf. Alle gemessenen Daten werden automatisch an das verbundene Smartphone übermittelt.

- ▶ Durch kurzes Tippen auf das Touchfeld können Sie sich weitere Sportwerte ansehen (siehe „6.13. Sportwerte im Detail betrachten“ auf Seite 40).
- ▶ Halten Sie das Touchfeld für ca. 3 Sekunden gedrückt, um den Modus „Fahrrad fahren“ zu beenden. Ihre Sportwerte werden noch einmal kurz angezeigt.



Die Werte können nachträglich nicht mehr am Fitness-Armband abgerufen werden.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.13. Sportwerte im Detail betrachten

Die unterschiedlichen Sportmodi (Walken, Laufen, Fahrrad fahren) zeigen Ihnen unterschiedliche Werte im Detail an.

Die Werte in den einzelnen Modi können nach einer Messung **einmalig** am Fitness-Armband abgerufen werden.

Im Folgenden sehen Sie eine Auflistung der Modi und die unterstützten Sportwerte.

	Puls	Schritte	Kalorien	Entfernung	Tempo	Durchschnitt Tempo	Uhrzeit
Walken	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Laufen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fahrradfahren	✓	x	✓	x	x	x	✓

DE

EN

FR

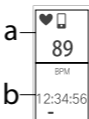
ES

IT

NL

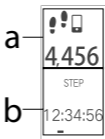
6.13.1. Puls

Diese Anzeige zeigt Ihnen den aktuellen Puls (a) und die Trainingszeit (b) an.



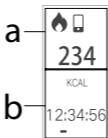
6.13.2. Schritte

Diese Anzeige zeigt Ihnen die Anzahl der aktuell getätigten Schritte (a) und die Trainingszeit (b) an.



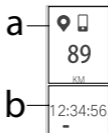
6.13.3. Kalorien

Diese Anzeige zeigt Ihnen die Anzahl der aktuell verbrannten Kalorien (a) und die Trainingszeit (b) an.



6.13.4. Entfernung

Diese Anzeige zeigt Ihnen die aktuell zurückgelegte Entfernung (a) und die Trainingszeit (b) an.



7. Reinigung und Pflege



ACHTUNG!

Beschädigungsgefahr!

- ▶ Verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven chemischen Reinigungsmittel, Scheuermittel oder harte Schwämme.
- ▶ Die Sensorflächen des Pulsmessers auf der Unterseite des Fitness-Armbands müssen immer sauber gehalten werden, da eine Verschmutzung ggf. die Messwerte beeinflussen kann.
- ▶ Die Außenflächen des Fitness-Armbands sollten regelmäßig mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.

8. Lagerung bei Nichtbenutzung

- ▶ Schalten Sie das Fitness-Armband aus und lagern Sie ihn in einer trockenen, staubfreien Umgebung.

9. Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Das Fitness-Armband lässt sich nicht starten.	Der Akku ist nicht aufgeladen.	Laden Sie das Fitness-Armband auf.
Keine/ Falsche Pulsmes- sung.	Die Sensor- flächen sind ver- schmutzt.	Reinigen Sie die Sensorflä- chen.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die Datenübertragung zwischen Fitness-Armband und Smartphone ist fehlerhaft.	Keine Bluetooth-Verbindung.	Führen Sie die Bluetooth-Kopplung erneut durch.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Strecken- ermitt- lung unplausi- bel	Die Schritt- länge ist falsch program- miert.	Über- prüfen Sie die program- mierte Schritt- länge und kor- rigieren Sie diese ggfs.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

10. Entsorgung



VERPACKUNG

Ihr Gerät befindet sich zum Schutz vor Transportschäden in einer Verpackung. Verpackungen sind aus Materialien hergestellt, die umweltschonend entsorgt und einem fachgerechten Recycling zugeführt werden können.



GERÄT

Altgeräte dürfen nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden.

Entsprechend Richtlinie 2012/19/EU ist das Gerät am Ende seiner Lebensdauer einer geordneten Entsorgung zuzuführen. Dabei werden im Gerät enthaltene Wertstoffe der Wiederverwertung zugeführt und die Belastung der Umwelt vermieden. Geben Sie das Altgerät an einer Sammelstelle für Elektroschrott oder einem Wertstoffhof ab.

Wenden Sie sich für nähere Auskünfte an Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen oder Ihre kommunale Verwaltung. **Der integrierte Akku ist nicht entnehmbar, geben Sie das Gerät komplett zur Entsorgung.** Entsorgen Sie das Gerät am Ende seiner Lebenszeit keinesfalls über den normalen Hausmüll, sondern erkundigen Sie sich bei Ihrer örtlichen Verwaltung über Wege einer umweltgerechten Entsorgung an Sammelstellen für Elektro- und Elektronikschrott. Das Symbol der durchgekreuzten Mülltonne bedeutet, dass die Batterie nicht in den Hausmüll gegeben werden darf.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

11. Technische Daten

CPU	Nordic nRF52832
Eingebauter Akku	Li-Ion Akku 3,7 V / 65 mAh
Betriebs-temperatur	0° C ~ +45°C max. 90 % RH
Lagertemperatur	0 °C ~ +30 °C max. 65 % +/- 25 % RH
Akkuladezeit	ca. 90 Minuten
Akkulaufzeit	8 - 12 Tage
Ladeanschluss	USB
Bluetooth®	4.0 LE
Bluetooth® Reichweite	ca. 10 m
Bluetooth® Frequenzbereich	2402-2480 MHz
max. Bluetooth® Sendeleistung	0,44 dBm
Schutzart	IP 67

Abmessungen	41 x 19,5 x 11,2 mm
Hangelenksumfang	ca. 220 mm
Gewicht	23 g

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Technische Änderungen vorbehalten!

12. Serviceinformationen

Sollte Ihr Gerät einmal nicht wie gewünscht und erwartet funktionieren, wenden Sie sich zunächst an unseren Kundenservice. Es stehen Ihnen verschiedene Wege zur Verfügung, um mit uns in Kontakt zu treten:

- In unserer Service Community treffen Sie auf andere Benutzer sowie unsere Mitarbeiter und können dort Ihre Erfahrungen austauschen und Ihr Wissen weitergeben. Sie finden unsere Service Community unter <http://community.medion.com>.

-
- Gerne können Sie auch unser Kontaktformular unter www.medion.com/contact nutzen.
 - Selbstverständlich steht Ihnen unser Serviceteam auch über unsere Hotline oder postalisch zur Verfügung.

Deutschland	
Öffnungszeiten	Multimedia-Produkte (PC, Notebook, etc.)
Mo. - Fr.: 07:00 - 23:00 Sa. / So.: 10:00 - 18:00	☎ 0201 22099-111
	Haushalt & Heimelektronik
	☎ 0201 22099-222
	Mobiltelefon; Tablet & Smartphone
	☎ 0201 22099-333

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Serviceadresse	
<p>MEDION AG 45092 Essen Deutschland</p>	
Österreich	
Öffnungszeiten	Rufnummer
<p>Mo. - Fr.: 08:00 - 21:00 Sa. / So.: 10:00 - 18:00</p>	<p>☎ 01 9287661</p>
Serviceadresse	
<p>MEDION Service Center Franz-Fritsch-Str. 11 4600 Wels Österreich</p>	

Schweiz	
Öffnungszeiten	Rufnummer
Mo. - Fr.: 09:00 - 19:00	☎ 0848 - 33 33 32
Serviceadresse	
MEDION/LENOVO Service Center Ifangstrasse 6 8952 Schlieren Schweiz	
Belgien	
Öffnungszeiten	Rufnummer
Mo. - Fr.: 09:00 - 19:00	☎ 02 - 200 61 98

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Serviceadresse

MEDION B.V.
John F.Kennedylaan 16a
5981 XC Panningen
Nederland

Luxemburg**Öffnungs-
zeiten****Rufnummer**

Mo. - Fr.:
09:00 - 19:00

☎
34-20 808 664

Serviceadresse

MEDION B.V.
John F.Kennedylaan 16a
5981 XC Panningen
Nederland

Diese und viele weitere Bedienungsanleitungen stehen Ihnen über das Serviceportal www.medion.com/de/service/start/ zum Download zur Verfügung.



Dort finden Sie auch Treiber und andere Software zu diversen Geräten.

Sie können auch den nebenstehenden QR Code scannen und die Bedienungsanleitung über das Serviceportal auf Ihr mobiles Endgerät laden.

Österreich



Diese und viele weitere Bedienungsanleitungen stehen Ihnen über das Serviceportal www.medion.com/at/service/start/ zum Download zur Verfügung.

Dort finden Sie auch Treiber und andere Software zu diversen Geräten.

Sie können auch den nebenstehenden QR Code scannen und die Bedienungsanleitung über das Serviceportal auf Ihr mobiles Endgerät laden.

Diese und viele weitere Bedienungsanleitungen stehen Ihnen über das Serviceportal www.medion.com/ch/de/service/start/ zum Download zur Verfügung.

Dort finden Sie auch Treiber und andere Software zu diversen Geräten.

Sie können auch den nebenstehenden QR Code scannen und die Bedienungsanleitung über das Serviceportal auf Ihr mobiles Endgerät laden.



Belgien



Diese und viele weitere Bedienungsanleitungen stehen Ihnen über das Serviceportal www.medion.com/be/nl/service/start/ zum Download zur Verfügung.

Dort finden Sie auch Treiber und andere Software zu diversen Geräten.

Sie können auch den nebenstehenden QR Code scannen und die Bedienungsanleitung über das Serviceportal auf Ihr mobiles Endgerät laden.

Diese und viele weitere Bedienungsanleitungen stehen Ihnen über das Serviceportal www.medion.com/lu/de/service/start/ zum Download zur Verfügung.



Dort finden Sie auch Treiber und andere Software zu diversen Geräten.

Sie können auch den nebenstehenden QR Code scannen und die Bedienungsanleitung über das Serviceportal auf Ihr mobiles Endgerät laden.

13. Impressum

Copyright © 2018

Stand: 22.06.2018

Alle Rechte vorbehalten.

Diese Bedienungsanleitung ist urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung in mechanischer, elektronischer und jeder anderen Form ohne die schriftliche Genehmigung des Herstellers ist verboten.

Das Copyright liegt beim Inverkehrbringer:

MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Deutschland

Bitte beachten Sie, dass die oben stehende Anschrift keine Retourenanschrift ist. Kontaktieren Sie zuerst immer unseren Kundenservice.

Table of Content

1.	Information about these operating instructions	66
1.1.	Explanation of symbols	67
2.	Proper use	70
2.1.	Improper use	71
3.	Safety information	72
3.1.	General information	74
3.2.	Application	79
4.	Package contents	80
5.	Overview of the device	82
5.1.	Front	82
5.2.	Rear	83
6.	Using the device for the first time	84
6.1.	Charging the device	85
6.2.	Putting on the fitness bracelet	87
6.3.	Switching on the device	87

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.4.	MEDION® Fitness app	87
6.5.	Connecting the device with the app via Bluetooth® ...	88
6.6.	Switching off the device	90
6.7.	Start screen	91
6.8.	Step counter	92
6.9.	Starting pulse measurement	93
6.10.	“Walking” sport mode	95
6.11.	“Running” sport mode	97
6.12.	“Cycling” sport mode	99
6.13.	Viewing the sports data in detail	101
7.	Cleaning and care	105
8.	Storage when not in use ..	106
9.	Troubleshooting	106
10.	Disposal	108

11.	Technical data	110
12.	Service information.....	111
13.	Legal Notice	115

DE

EN

FR

ES

IT

NL

1. Information about these operating instructions



Thank you for choosing our product. We hope you enjoy using it.

Note the warnings on the device, in the quick guide and in the operating instructions.

The operating instructions are provided as a digital file. Save this if necessary on an external storage medium so that it is always available as a reference.

1.1. Explanation of symbols

DE

EN

FR

ES

IT

NL

If a block of text is marked with one of the warning symbols listed below, the hazard described in that text must be avoided to prevent the potential consequences described there from occurring.



DANGER!

Warning of immediate risk of fatal injury!



WARNING!

Warning: possible mortal danger and/or serious irreversible injuries!



CAUTION!

Warning: possible light or moderate injuries!



NOTICE!

Please follow the guidelines to avoid property damage.



Additional information on using the device!



Please follow the guidelines in the operating instructions.



Bullet point/information on operating steps and results



Tasks to be performed



Declaration of conformity

Products that feature this symbol meet the requirements of the EC directives (see section 'Declaration of conformity')

DE

EN

FR

ES

IT

NL

2. Proper use

This fitness bracelet is an IT device and offers you a number of options for usage:

- Heart rate monitor
- Step counter
- Multi-sport mode for e.g. running, cycling or hiking
- Calorie counter
- Sleep monitor*
- Remote shutter release for photos*
- Alarm*
- Message function for incoming messages*

The device is intended for private use only and not for industrial/commercial use. Please

*MEDION Fitness app required

note that we shall not be liable in cases of improper use:

- ▶ Do not modify the device without our consent.
- ▶ Use only spare parts and accessories that we have supplied or approved.
- ▶ Heed all the information in these operating instructions, especially the safety information. Any other use is deemed improper and can cause personal injury or property damage.

2.1. Improper use

This fitness bracelet is intended to monitor various body measurements or vital signs (pulse,

DE

EN

FR

ES

IT

NL

calorie consumption, etc.) and is not designed for making a diagnosis, treating a patient, healing or preventing diseases.

3. Safety information

- ▶ Keep the device and its accessories out of the reach of children.
- ▶ These devices may be used by children over the age of 8 and by persons with reduced physical, sensory or mental abilities or by those without experience and/or knowledge, if they are supervised or have been instructed in the safe use of the device and have understood the

potential risks.

- ▶ Children must not be allowed to play with the device.
- ▶ Cleaning and user maintenance must not be carried out by children, unless they are aged 8 or over and are supervised.
- ▶ Keep children younger than 8 years of age away from the device.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

3.1. General information

- ▶ Do not expose the device to any extreme conditions. The following should be avoided:
 - High humidity or moisture
 - Extremely high or low temperatures
 - Direct sunlight
 - Naked flames
- ▶ The device does not contain any parts that require maintenance. Do not open the device housing under any circumstances.



WARNING!

Risk of explosion!

Do not throw the fitness bracelet into a fire! There is a risk of explosion!

- ▶ Do not use the device in areas where there is a risk of explosion, e.g. tank systems, fuel storage depots, or areas in which solvents are being used. It is also not permitted to use this device in areas where the air is contaminated with fine particles (e.g. flour dust or sawdust).

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- ▶ Do not attempt to replace the rechargeable battery in the device. It is built into the device and cannot be replaced.
 - ▶ Never look at the LED on the underside with optical devices.
 - ▶ To prevent damage due to non-permissible heating up of the device, do not cover the fitness bracelet during the charging process.
 - ▶ Do not place any objects on top of the device and do not exert pressure on the display as it could break.
 - ▶ Avoid touching the display with sharp objects.

-
- ▶ Do not use the fitness bracelet if the housing or the display are visibly damaged.
 - ▶ Do not dismantle or deform the fitness bracelet. You could injure your hands or fingers, or battery fluid could come into contact with your eyes or skin. If this happens, rinse the affected areas with plenty of clean water and contact your doctor immediately.
 - ▶ When using the fitness bracelet, be sure to maintain a safety distance of at least 20 cm from implanted pacemakers or defibrillators to avoid any possibility of interference.

DE

EN

FR

ES

IT

NL



WARNING!
Risk of fire!

Unintentional short circuits pose a risk of fire.

- ▶ Stop using the fitness bracelet immediately and disconnect the fitness bracelet immediately from any connected USB power supply:
 - if unusual noises or smoke are being emitted from the fitness bracelet
 - if the fitness bracelet has been damaged by liquids or strong humidity
 - in dangerous situations

3.2. Application

- ▶ Extended contact with the skin can cause skin irritations or allergic reactions in some people.
- ▶ Do not continue to use the fitness bracelet if you experience:
 - pain,
 - tingling,
 - burning,
 - numbness or stiffness in your hands or wrists while or after wearing it.
- ▶ This fitness bracelet contains electrical components that could cause injuries in the event of improper use.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

4. Package contents



DANGER!

Risk of suffocation!

There is a risk of suffocation if plastic packaging or small parts are inhaled or swallowed.

- ▶ Keep the packaging out of reach of children.
 - ▶ Do not let children play with the packaging materials.
 - ▶ Packing material is not a toy!
-
- ▶ Remove the product from the packaging and remove all of the packaging materials.

-
- ▶ Please check your purchase to ensure all items are included and contact our Service Department within 14 days of purchase if the delivery is incomplete.
 - ▶ Check the fitness bracelet for damage before using it every time.
 - ▶ Also contact our Service Centre in the event of damage.

The following items are supplied with your product:

- Bracelet with sensor unit
- Quick guide with warranty information

DE

EN

FR

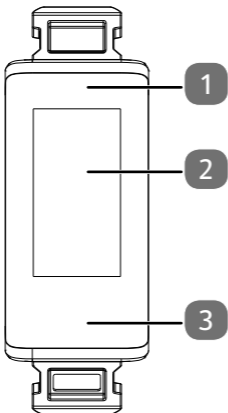
ES

IT

NL

5. Overview of the device

5.1. Front



1	Charging LED
2	Display
3	Touch panel

5.2. Rear

DE

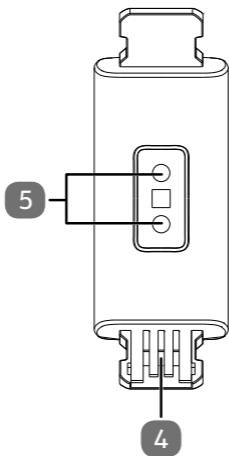
EN

FR

ES

IT

NL



4	USB connection
5	Pulse sensors

6. Using the device for the first time

- ▶ Remove all packaging materials.
- ▶ Remove the protective film from the device display.



DANGER!

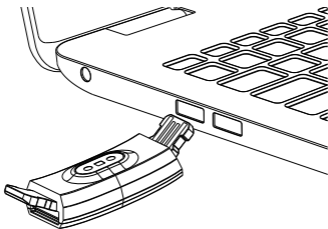
Risk of suffocation!

There is a risk of suffocation if plastic packaging or small parts are inhaled or swallowed.

- ▶ Keep the packaging out of reach of children.
- ▶ Do not let children play with the packaging materials.

6.1. Charging the device

- ▶ Remove the sensor unit by pulling it forcefully where necessary from the bracelet.
- ▶ Connect the sensor unit to a free USB port on your PC or notebook.



- ▶ Ensure that the contacts on the USB connector on the sensor unit match the contacts on the USB port on your PC or notebook.

The charging time is approx. 90 minutes.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

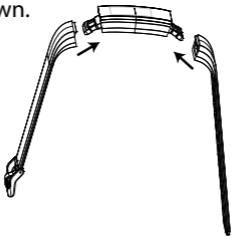


If the charging LED does not light up in red, the sensor unit has no contact to the USB port and cannot be charged. Turn the sensor unit over and check the operating state of your PC or notebook.

- ▶ If necessary, use a USB extension cable (not supplied) to make it easier to charge the fitness bracelet.

The charging LED will go out as soon as the sensor unit is fully charged.

- ▶ Insert the plug connectors on the sensor unit into the corresponding receptacles on the bracelet as shown.



6.2. Putting on the fitness bracelet

- ▶ Place the fitness bracelet around your wrist and close the bracelet.



The fitness bracelet should be neither too tight nor too loose around your wrist.

6.3. Switching on the device

- ▶ Press and hold down the touch panel for approx. 4 seconds until the sensor unit vibrates briefly and the display lights up.

The device is now switched on.

6.4. MEDION® Fitness app

- ▶ Download the corresponding **MEDION® Fitness** app to your smartphone free of charge from the Apple App Store or the Google Play Store.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Alternatively, you can automatically download the app with the aid of the QR code printed below.

Apple App Store/
Google Play Store



6.5. Connecting the device with the app via Bluetooth®



A Bluetooth® connection is an unencrypted, wireless data transmission that is not protected against access by unauthorised third parties.

- ▶ Start the MEDION Fitness app.
- ▶ Select the desired language in the app and enter your personal data such as gender, age, weight, height, etc. to enable the values to be calculated (calorie consumption, etc.).

-
- ▶ Activate Bluetooth on your smart-phone.
 - ▶ Activate the fitness tracker by briefly pressing the touch panel until the display lights up.
 - ▶ Press "**Connect**" on the control panel of the app to start searching for devices.

The app will now show you a list of all the fitness bracelets within range.

- ▶ Select your fitness bracelet **S2500** from the list.

The smart circle will now be displayed for 10 seconds on the fitness bracelet.

- ▶ During this 10 second period, press and hold down the touch panel on the fitness bracelet for around 2 seconds to connect the devices to one another.



If you do not confirm the connection on the fitness bracelet within 10 seconds, you will need to start a new

DE

EN

FR

ES

IT

NL

connection process via the app. If the connection has been successfully established, the fitness bracelet will display ✓ and your smartphone will display the message **“The device is connected and ready to use.”**

- ▶ Press **“Finish”** on the control panel to conclude the connection process.



Pairing the devices via Bluetooth only needs to be done when using the device for the first time.

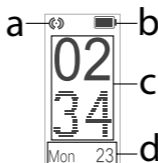
6.6. Switching off the device

- ▶ Press the touch panel on the start screen of the fitness bracelet for approx. 4 seconds until a 3 second countdown starts. Once the countdown has expired, the device will automatically switch to standby mode (Bluetooth® is deactivated).

6.7. Start screen

- ▶ Use one finger to tap on the touch panel until the display lights up.

The display automatically shows the start screen. The following information will be displayed: Bluetooth connection (a), charge status (b), time (c) and date (d).



6.8. Step counter





- ▶ Use one finger to tap on the touch panel until the display lights up.
- ▶ Use your finger to scroll through the menus on the touch panel until the following menu appears.



- ▶ Press and hold down the touch panel.

The display shows you the number of steps counted (a) and the distance covered (b).



-
- ▶ Press the touch panel again to switch between the results for  (steps) and  (distance) or  (calculated calorie consumption) and  (training time).

6.9. Starting pulse measurement

- ▶ Use your finger to scroll through the menus on the touch panel until the following menu appears.



DE

EN

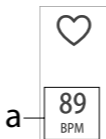
FR

ES

IT

NL

The device starts to measure your pulse automatically and shows you the currently measured pulse (a).



The display remains switched on during the measurement.

- ▶ Use one finger to tap on the touch panel to end the measurement.

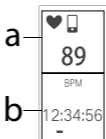
6.10. “Walking” sport mode

- ▶ Use your finger to scroll through the menus on the touch panel until the following menu appears.



- ▶ Press and hold down the touch panel.

The measurement starts after a 3 second countdown and shows you your current pulse (a) and the training time (b).





If the fitness bracelet is connected to a smartphone, the following symbol (☺) lights up on the fitness bracelet display. All of the measured data is automatically transferred to the paired smartphone.

- ▶ You can view other sports data (see „6.13. Viewing the sports data in detail“ on page 101) by briefly tapping on the touch panel.
- ▶ Press and hold down the touch panel for approx. 3 seconds to end “Walking” mode.

Your sports data will be shown once again briefly.



This data cannot be subsequently called up on the fitness bracelet.

6.11. “Running” sport mode

- ▶ Use your finger to scroll through the menus on the touch panel until the following menu appears.



- ▶ Press and hold down the touch panel.

The measurement starts after a 3 second countdown and shows you your current pulse (a) and the training time (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL



If the fitness bracelet is connected to a smartphone, the following symbol (📶) lights up on the fitness bracelet display. All of the measured data is automatically transferred to the paired smartphone.

- ▶ You can view other sports data (see „6.13. Viewing the sports data in detail“ on page 101) by briefly tapping on the touch panel.
- ▶ Press and hold down the touch panel for approx. 3 seconds to end “Running” mode.

Your sports data will be shown once again briefly.



This data cannot be subsequently called up on the fitness bracelet.

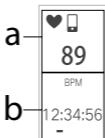
6.12. “Cycling” sport mode

- ▶ Use your finger to scroll through the menus on the touch panel until the following menu appears.



- ▶ Press and hold down the touch panel.

The measurement starts after a 3 second countdown and shows you your current pulse (a) and the training time (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL



If the fitness bracelet is connected to a smartphone, the following symbol (☺) lights up on the fitness bracelet display. All of the measured data is automatically transferred to the paired smartphone.

- ▶ You can view other sports data (see „6.13. Viewing the sports data in detail“ on page 101) by briefly tapping on the touch panel.
- ▶ Press and hold down the touch panel for approx. 3 seconds to end “Cycling” mode.

Your sports data will be shown once again briefly.



This data cannot be subsequently called up on the fitness bracelet.

6.13. Viewing the sports data in detail

The different sport modes (Walking, Running, Cycling) show you different data in detail.

The data in the individual modes can be called up **once** on the fitness bracelet after a measurement.

The following shows you a list of the modes and the supported sports data.

DE

EN

FR

ES

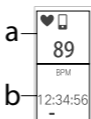
IT

NL

	Pulse	Steps	Calories	Distance	Pace	Average pace	Time
Walking	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Running	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cycling	✓	x	✓	x	x	x	✓

6.13.1. Pulse

This display shows you the current pulse (a) and the training time (b).



6.13.2. Steps

This display shows you the number of steps taken (a) and the training time (b).



DE

EN

FR

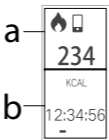
ES

IT

NL

6.13.3. Calories

This display shows you the current amount of calories burnt (a) and the training time (b).



6.13.4. Distance

This display shows you the current distance covered (a) and the training time (b).



7. Cleaning and care

DE



ATTENTION!

EN

Risk of damage!

FR

- ▶ Do not use any aggressive chemical agents, scouring agents or hard sponges for cleaning.

ES

IT

NL

- ▶ The surfaces of the sensor for the pulse monitor on the underneath of the fitness bracelet need to be kept clean because dirt may influence the measurement data.
- ▶ The external surfaces of the fitness bracelet should be cleaned regularly with a damp cloth.

8. Storage when not in use

- ▶ Switch off the fitness bracelet and store it in a dry and dust-free environment.

9. Troubleshooting

Problem	Possible cause	Solution
The fitness bracelet will not start.	The battery is not charged.	Charge the fitness bracelet.
No/in-correct pulse measurement.	The surfaces of the sensor are dirty.	Clean the surfaces of the sensor.

Problem	Possible cause	Solution
The data transfer between the fitness bracelet and the smart-phone is faulty.	No Bluetooth connection.	Complete the Bluetooth pairing process again.
The distance covered is implausible.	The stride length is incorrectly programmed.	Check the programmed stride length and correct if necessary.

10. Disposal



PACKAGING

The product has been packaged to protect it from damage in transit. The packaging is made of materials that can be recycled in an environmentally friendly manner.



DEVICE

Old devices may not be disposed of with normal household rubbish.

In accordance with Directive 2012/19/EU, the device must be properly disposed of at the end of its service life.

This involves separating the materials in the device for the purpose of recycling and minimising the environmental impact.

Take old devices to a collection point for electrical scrap or a recycling centre. Contact your local waste disposal company or your local authority for more information on this subject.

Wenden Sie sich für nähere Auskünfte an Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen oder Ihre kommunale Verwaltung. **The built-in battery cannot be removed, the entire device should be disposed of properly.** At the end of its service life, do not dispose of the device with normal household rubbish. Instead, contact your local authority to find out how to dispose of the device in an environmentally friendly manner at collection points for electrical and electronic scrap.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

11. Technical data

CPU	Nordic nRF52832
Built-in battery	Li-ion battery 3.7 V 65 mAh
Operating temperature	0 °C ~ +45 °C max. 90 % RH
Storage temperature	0 °C ~ +30 °C max. 65 % +/- 25 % RH
Charging time	about 90 minutes
Battery operating time	8 - 12 days
Charging connection	USB
Bluetooth®	4.0 LE
Bluetooth® range	approx. 10 m
Bluetooth® frequency range	2402-2480 MHz

Max. Bluetooth [®] transmission power	0.44 dBm
Protection class	IP 67
Dimensions	41 x 19,5 x 11,2 mm
Wrist circumference	approx. 220 mm
Weight	23 g

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Subject to technical modifications!

12. Service information

Please contact our Customer Service team if your device ever stops working the way you want or expect it to. There are several ways for you to contact us:

- In our Service Community, you can meet other users, as well as our staff, and you can exchange your experiences and pass on your knowledge there.

You will find our Service Community at

<http://community.medion.com>.

- Alternatively, use our contact form at www.medion.com/contact.
- You can also contact our Service team via our hotline or by post.

Opening times	Hotline number UK
Mon – Fri: 08.00 – 20.00 Sat – Sun: 10.00 – 16.00	☎ 0333 3213106
	Hotline number Ireland
	☎ 1 800 992508

Service address

**MEDION Electronics Ltd.
120 Faraday Park, Faraday Road,
Dorcan
Swindon SN3 5JF, Wiltshire
United Kingdom**

DE

EN

FR

ES

IT

NL



You can download this and many other sets of operating instructions from our service portal at www.medion.com/gb/service/start/. You will also find drivers and other software for a wide range of devices there. You can also scan the QR code on the side of the screen, to download the operating instructions onto your mobile device from the service portal.

13. Legal Notice

Copyright © 2018

Date: 04.07.2018

All rights reserved.

These operating instructions are protected by copyright.

Mechanical, electronic and any other forms of reproduction are prohibited without the written permission of the manufacturer.

Copyright is owned by the distributing company:

MEDION AG
Am Zehnthof 77
45307 Essen
Germany

Please note that you cannot use the address above for returns. Please always contact our Customer Service team first.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Sommaire

- 1. Informations concernant le présent mode d'emploi..... 119**
 - 1.1. Explication des symboles..... 120
- 2. Utilisation conforme 123**
 - 2.1. Utilisation non conforme..... 125
- 3. Consignes de sécurité 126**
 - 3.1. Généralités 127
 - 3.2. Utilisation..... 132
- 4. Contenu de l'emballage ... 134**
- 5. Vue d'ensemble de l'appareil 136**
 - 5.1. Vue avant 136
 - 5.2. Vue arrière 137
- 6. Mise en service..... 138**
 - 6.1. Charger le bracelet... 139
 - 6.2. Mettre le bracelet.. 141
 - 6.3. Allumer le bracelet... 141

<hr/>		
6.4.	Application MEDION® Fitness... 142	DE
6.5.	Connecter le bracelet à l'application via Bluetooth® 143	EN
		FR
6.6.	Éteindre le bracelet..... 145	ES
6.7.	Écran d'accueil 146	IT
6.8.	Podomètre..... 147	NL
6.9.	Lancer la mesure du pouls..... 148	
6.10.	Mode Sport « Marche rapide ».. 150	
6.11.	Mode Sport « Course » 152	
6.12.	Mode Sport « Faire du vélo »..... 154	
6.13.	Regarder les va- leurs sportives en détail..... 156	
7.	Nettoyage et entretien..... 160	
<hr/>		

8.	Stockage en cas de non-utilisation	161
9.	Dépannage rapide.....	161
10.	Recyclage	165
11.	Caractéristiques techniques	167
12.	Informations relatives au service après-vente	169
13.	Mentions légales	178

1. Informations concernant le présent mode d'emploi



Merci d'avoir choisi notre produit. Nous vous souhaitons une bonne utilisation !

Tenez compte des avertissements figurant sur l'appareil, dans le guide de démarrage rapide et dans le mode d'emploi.

Le mode d'emploi est un fichier numérique. Sauvegardez-le le cas échéant sur un support de stockage externe afin de toujours l'avoir à disposition pour le consulter en cas de besoin.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

1.1. Explication des symboles

Si une section de texte porte l'un des symboles d'avertissement suivants, le danger qu'il décrit doit être évité afin de prévenir les éventuelles conséquences indiquées.



DANGER !

Avertissement d'un risque vital immédiat !



AVERTISSEMENT !

Avertissement d'un risque vital possible et/ou de blessures graves irréversibles !

ATTENTION !



Avertissement d'un risque possible de blessures moyennes à légères !

AVIS !



Respecter les consignes pour éviter tout dommage matériel !



Informations supplémentaires pour l'utilisation de l'appareil !



Respecter les consignes du mode d'emploi !

-
- Énumération / information sur des événements se produisant en cours d'utilisation
 - ▶ Action à exécuter

Déclaration de conformité



Les produits portant ce symbole respectent toutes les dispositions communautaires applicables de l'Es-pace économique européen (voir chapitre « Déclaration de conformité »).

2. Utilisation conforme

Ce bracelet d'activité est un appareil de la technologie de l'information et vous offre de multiples possibilités d'utilisation :

- Cardiofréquencemètre
- Podomètre
- Modes multi-sport pour p. ex. la course, le vélo ou la randonnée
- Mesure de la consommation de calories
- Surveillance du sommeil*
- Déclencheur à distance d'appareil photo*
- Réveil*
- Fonction de notification

* Application MEDION Fitness nécessaire.

pour les messages reçus*

L'appareil est destiné exclusivement à un usage privé et non à une utilisation industrielle/commerciale. Veuillez noter qu'en cas d'utilisation non conforme, la garantie est annulée :

- ▶ Ne transformez pas l'appareil sans notre accord.
- ▶ Utilisez uniquement des pièces de rechange et accessoires que nous avons vendus ou autorisés.
- ▶ Tenez compte de toutes les informations contenues dans le présent mode d'emploi, en particulier des consignes de sécurité. Toute autre utilisation est considérée comme

non conforme et peut entraîner des dommages corporels ou matériels.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

2.1. Utilisation non conforme

Le bracelet d'activité sert à surveiller différentes valeurs corporelles (pouls, calories consommées, etc.) et n'est pas destiné à établir des diagnostics, à traiter des patients, à guérir ou à prévenir des maladies.

3. Consignes de sécurité

- ▶ Conservez l'appareil et les accessoires dans un endroit hors de portée des enfants.
- ▶ Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de plus de 8 ans et par des personnes à capacités physiques, sensorielles ou mentales restreintes ou manquant d'expériences et/ou de connaissances s'ils sont surveillés ou s'ils ont reçu des instructions pour pouvoir utiliser l'appareil en toute sécurité et ont compris les dangers en résultant.
- ▶ Ne pas laisser les enfants jouer avec l'appareil.

-
- ▶ Le nettoyage et la maintenance de l'appareil par l'utilisateur ne doivent pas être exécutés par des enfants, sauf si ceux-ci sont âgés de plus de 8 ans et sont surveillés.
 - ▶ Conserver l'appareil hors de portée des enfants de moins de 8 ans.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

3.1. Généralités

- ▶ N'exposez pas l'appareil à des conditions extrêmes. À éviter :
 - Humidité de l'air élevée ou contact avec des liquides
 - Températures extrêmement hautes ou basses

-
- Rayonnement direct du soleil
 - Feu nu
 - ▶ L'appareil ne contient aucune pièce à entretenir. N'ouvrez en aucun cas le boîtier de l'appareil.



AVERTISSEMENT !
Risque d'explosion !

Ne jetez en aucun cas le bracelet d'activité au feu ! Il risquerait d'exploser !

- ▶ N'utilisez pas l'appareil dans des zones potentiellement explosives. En font p. ex. partie les installations de citernes, les zones de stockage de carburant ou les zones dans lesquelles des solvants

sont traités. Cet appareil ne doit pas non plus être utilisé dans des zones où l'air contient des particules en suspension (p. ex. poussière de farine ou de bois).

- ▶ N'essayez pas de remplacer la batterie de l'appareil. Elle est intégrée et non remplaçable.
- ▶ N'observez jamais la LED au bas du bracelet avec des appareils optiques.
- ▶ Afin d'éviter tout risque d'endommagement suite à un échauffement, ne recouvrez pas le bracelet d'activité pendant la charge.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- ▶ Ne posez pas d'objets sur l'appareil, n'exercez en outre pas de pression sur l'écran, qui pourrait se briser.
 - ▶ Évitez tout contact de l'écran avec des objets contondants.
 - ▶ N'utilisez pas le bracelet d'activité si le boîtier ou l'écran présente des dommages visibles.
 - ▶ Ne démontez pas et ne déformez pas le bracelet d'activité. Vous risqueriez de vous blesser aux mains/doigts ou le liquide qui se trouve à l'intérieur de la batterie pourrait entrer en contact avec vos yeux ou votre peau. Si cela devait se produire,

rincez les parties affectées abondamment à l'eau claire et consultez immédiatement un médecin.

- ▶ Lorsque vous utilisez le bracelet d'activité, maintenez une distance de sécurité d'au moins 20 cm avec tout stimulateur cardiaque ou défibrillateur implanté afin d'éviter d'éventuelles interférences.



AVERTISSEMENT !
Risque d'incendie !

Tout court-circuitage accidentel présente un risque d'incendie.

- ▶ Arrêtez immédiatement d'utiliser le bracelet d'activité et débranchez immédia-

DE

EN

FR

ES

IT

NL

tement le bracelet d'activité le cas échéant de l'alimentation en courant via USB :

- si le bracelet d'activité émet des bruits inhabituels ou dégage de la fumée,
- en cas de dommage du bracelet d'activité par un liquide ou une forte humidité,
- dans les situations dangereuses.

3.2. Utilisation

- ▶ Un contact prolongé avec la peau peut provoquer des irritations cutanées ou des réactions allergiques chez certaines personnes.

-
- ▶ N'utilisez plus le bracelet d'activité si :
 - vous avez, en portant ou après avoir porté le bracelet d'activité, les mains ou les poignets douloureux,
 - qui picotent,
 - qui brûlent,
 - qui sont engourdis ou raidis.
 - ▶ Le bracelet d'activité contient des composants électriques susceptibles d'occasionner des blessures en cas d'utilisation non conforme.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

4. Contenu de l'emballage



DANGER !

Risque de suffocation !

L'inhalation ou l'ingestion de films ou de petites pièces présente un risque de suffocation.

- ▶ Conservez les emballages hors de portée des enfants.
- ▶ Ne laissez pas les enfants jouer avec les matériaux d'emballage.
- ▶ Les matériaux d'emballage ne sont pas des jouets !

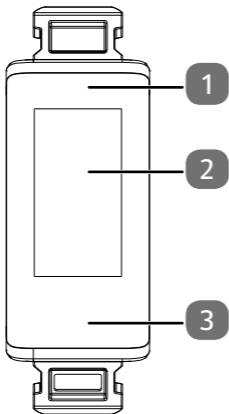
-
- ▶ Sortez le produit de l'emballage et enlevez tous les matériaux d'emballage.
 - ▶ Veuillez vérifier si la livraison est complète et informer notre service après-vente dans un délai de deux semaines à compter de la date d'achat si ce n'est pas le cas.
 - ▶ Avant d'utiliser le bracelet d'activité, vérifiez chaque fois qu'il ne comporte pas de dommages.
 - ▶ Adressez-vous aussi à notre service après-vente en cas de dommage du bracelet.

Avec le produit que vous venez d'acheter, vous recevez :

- Bracelet avec unité capteur
- Guide de démarrage rapide avec informations relatives à la garantie

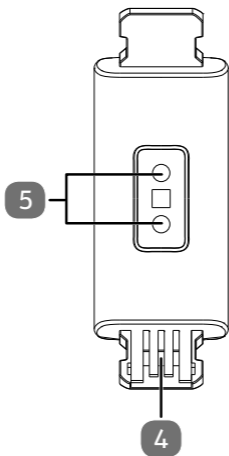
5. Vue d'ensemble de l'appareil

5.1. Vue avant



1	LED de charge
2	Écran
3	Pavé tactile

5.2. Vue arrière



4	Port USB
5	Capteurs de pouls

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6. Mise en service

- ▶ Retirez tous les emballages.
- ▶ Enlevez l'autocollant de protection de l'écran de l'appareil.



DANGER !

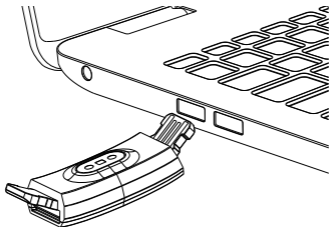
Risque de suffocation !

L'inhalation ou l'ingestion de films ou de petites pièces présente un risque de suffocation.

- ▶ Conservez les emballages hors de portée des enfants.
- ▶ Ne laissez pas les enfants jouer avec les matériaux d'emballage.

6.1. Charger le bracelet

- ▶ Enlevez l'unité capteur en la tirant si nécessaire énergiquement du bracelet.
- ▶ Raccordez l'unité capteur à un port USB libre de votre PC de bureau ou portable.



- ▶ Veillez à ce que les contacts du port USB de l'unité capteur coïncident avec les contacts du port USB de votre PC de bureau ou portable.

La durée de chargement est d'environ 90 minutes.

DE

EN

FR

ES

IT

NL



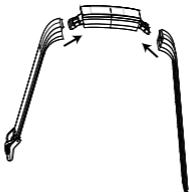
Si la LED de charge ne s'allume pas en rouge, l'unité capteur n'a pas de contact avec le port USB et ne peut pas être rechargée.

Retournez l'unité capteur et vérifiez l'état de fonctionnement de votre PC de bureau ou portable.

- ▶ Utilisez le cas échéant une rallonge USB (non fournie) pour recharger plus facilement le bracelet d'activité.

La LED de charge s'éteint dès que l'unité capteur est complètement chargée.

- ▶ Insérez les connecteurs de l'unité capteur comme illustré dans les logements correspondants sur le bracelet.



6.2. Mettre le bracelet

- ▶ Mettez le bracelet d'activité autour de votre poignet et fermez le bracelet.



Le bracelet ne doit être ni trop serré ni trop lâche autour de votre poignet.

6.3. Allumer le bracelet

- ▶ Laissez votre doigt appuyé pendant env. 4 secondes sur le pavé tactile jusqu'à ce que l'unité capteur vibre brièvement et que l'écran s'allume.

L'appareil est maintenant allumé.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.4. Application MEDION® Fitness

- ▶ Téléchargez gratuitement sur votre smartphone l'application correspondante **MEDION® Fitness** depuis l'Apple App Store ou Google Play Store.

Vous pouvez en alternative télécharger automatiquement l'application à l'aide des codes QR indiqués ci-après.

Apple App Store/
Google Play Store



6.5. Connecter le bracelet à l'application via Bluetooth®



Une connexion Bluetooth® est un transfert de données sans fil non chiffré qui n'est pas protégé contre l'accès par des tiers non autorisés.

- ▶ Démarrez l'application MEDION Fitness.
- ▶ Sélectionnez la langue souhaitée dans l'application et saisissez vos données personnelles telles que sexe, âge, poids, taille, etc., pour permettre les calculs des valeurs (calories consommées, etc.).
- ▶ Activez Bluetooth sur votre smartphone.
- ▶ Activez le bracelet d'activité en appuyant brièvement sur le pavé tactile jusqu'à ce que l'affichage à l'écran apparaisse.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- ▶ Appuyez dans l'application sur le champ de commande « **Connexion** » pour lancer la recherche d'appareils.

L'application vous affiche alors tous les bracelets d'activité se trouvant dans la zone de portée dans une liste d'appareils.

- ▶ Sélectionnez votre bracelet d'activité **S2500** dans la liste.

Le « Smartcircle » est alors affiché pendant 10 secondes sur le bracelet d'activité.

- ▶ Laissez alors durant ces 10 secondes votre doigt appuyé pendant env. 2 secondes sur le pavé tactile du bracelet d'activité pour connecter les appareils entre eux.



Si vous ne confirmez pas la connexion sur le bracelet d'activité dans les 10 secondes, une opération de connexion doit être relancée via l'application.

Si la connexion a réussi, votre bracelet d'activité affiche ✓ et votre smart-phone, « **L'appareil est connecté et prêt à l'emploi.** ».

- ▶ Appuyez sur le champ de commande « **Terminer** » pour fermer la connexion des appareils.



La connexion Bluetooth doit être exécutée uniquement lors de la première mise en service.

6.6. Éteindre le bracelet

- ▶ Appuyez sur l'écran d'accueil du bracelet d'activité pendant env. 4 secondes sur le pavé tactile jusqu'à ce qu'un compte à rebours de 3 secondes démarre. Une fois ce compte à rebours écoulé, l'appareil passe automatiquement en mode Veille (Bluetooth® est désactivé).

DE

EN

FR

ES

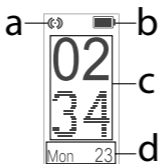
IT

NL

6.7. Écran d'accueil

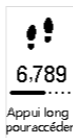
- ▶ Appuyez d'un doigt sur le pavé tactile jusqu'à ce que l'affichage à l'écran s'allume.

L'affichage à l'écran démarre automatiquement sur l'écran d'accueil. Les informations connexion Bluetooth (a), état de charge (b), heure (c) et date (d) sont affichées.



6.8. Podomètre

- ▶ Appuyez d'un doigt sur le pavé tactile jusqu'à ce que l'écran s'allume.
- ▶ Parcourez les menus en tapotant du doigt sur le pavé tactile jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



- ▶ Laissez alors votre doigt appuyé sur le pavé tactile.

L'écran vous affiche les pas comptés (a) et la distance parcourue (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL

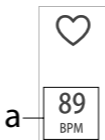
-
- ▶ Appuyez plusieurs fois sur le pavé tactile pour alterner entre l'affichage des résultats pour ![♂] (pas) et 📍 (distance) ou 🔥 (calories consommées calculées) et ⌚ (temps d'entraînement).

6.9. Lancer la mesure du pouls

- ▶ Parcourez les menus en tapotant du doigt sur le pavé tactile jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



La mesure du pouls démarre automatiquement et vous affiche le pouls actuel mesuré (a).



L'écran reste allumé pendant la mesure.

- ▶ Tapotez d'un doigt sur le pavé tactile pour quitter la mesure.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.10. Mode Sport

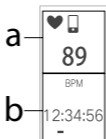
« Marche rapide »

- ▶ Parcourez les menus en tapotant du doigt sur le pavé tactile jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



- ▶ Laissez alors votre doigt appuyé sur le pavé tactile.

La mesure démarre après un compte à rebours de 3 secondes et vous affiche le pouls actuel (a) et le temps d'entraînement (b).





Si le bracelet d'activité est connecté à un smartphone, le symbole suivant (☺) s'allume sur l'écran du bracelet d'activité. Toutes les données mesurées sont transférées automatiquement sur le smartphone connecté.

- ▶ En tapotant brièvement sur le pavé tactile, vous pouvez consulter d'autres valeurs sportives (voir „6.13. Regarder les valeurs sportives en détail“ à la page 156).
- ▶ Laissez votre doigt appuyé sur le pavé tactile pendant 3 secondes pour quitter le mode « Marche rapide ».

Vos valeurs sportives s'affichent encore une fois brièvement.



Vous ne pouvez plus afficher ultérieurement ces valeurs sur le bracelet d'activité.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

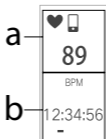
6.11. Mode Sport « Course »

- ▶ Parcourez les menus en tapotant du doigt sur le pavé tactile jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



- ▶ Laissez alors votre doigt appuyé sur le pavé tactile.

La mesure démarre après un compte à rebours de 3 secondes et vous affiche le pouls actuel (a) et le temps d'entraînement (b).





Si le bracelet d'activité est connecté à un smartphone, le symbole suivant (☺) s'allume sur l'écran du bracelet d'activité. Toutes les données mesurées sont transférées automatiquement sur le smartphone connecté.

- ▶ En tapotant brièvement sur le pavé tactile, vous pouvez consulter d'autres valeurs sportives (voir „6.13. Regarder les valeurs sportives en détail“ à la page 156).
- ▶ Laissez votre doigt appuyé sur le pavé tactile pendant 3 secondes pour quitter le mode « Course ».

Vos valeurs sportives s'affichent encore une fois brièvement.



Vous ne pouvez plus afficher ultérieurement ces valeurs sur le bracelet d'activité.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.12. Mode Sport

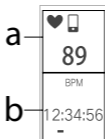
« Faire du vélo »

- ▶ Parcourez les menus en tapotant du doigt sur le pavé tactile jusqu'à ce que le menu suivant apparaisse.



- ▶ Laissez alors votre doigt appuyé sur le pavé tactile.

La mesure démarre après un compte à rebours de 3 secondes et vous affiche le pouls actuel (a) et le temps d'entraînement (b).





Si le bracelet d'activité est connecté à un smartphone, le symbole suivant (☺) s'allume sur l'écran du bracelet d'activité. Toutes les données mesurées sont transférées automatiquement sur le smartphone connecté.

- ▶ En tapotant brièvement sur le pavé tactile, vous pouvez consulter d'autres valeurs sportives (voir „6.13. Regarder les valeurs sportives en détail“ à la page 156).
- ▶ Laissez votre doigt appuyé sur le pavé tactile pendant 3 secondes pour quitter le mode « Faire du vélo ».

Vos valeurs sportives s'affichent encore une fois brièvement.



Vous ne pouvez plus afficher ultérieurement ces valeurs sur le bracelet d'activité.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.13. Regarder les valeurs sportives en détail

Les différents modes Sport (Marche rapide, Course, Faire du vélo) vous affichent différentes valeurs en détail.

Après une mesure, les valeurs dans les différents modes peuvent être affichées **une seule fois** sur le bracelet d'activité.

Vous trouvez ci-dessous une liste des modes et les valeurs sportives supportées.

	Pouls	Pas	Calories	Distance	Vitesse	Vitesse moyenne	Heure
Marche rapide	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Course	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Faire du vélo	✓	x	✓	x	x	x	✓

DE

EN

FR

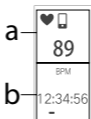
ES

IT

NL

6.13.1. Pouls

Vous affiche le pouls actuel (a) et le temps d'entraînement (b).



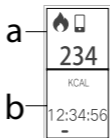
6.13.2. Pas

Vous affiche le nombre de pas actuels effectués (a) et le temps d'entraînement (b).



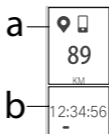
6.13.3. Calories

Vous affiche le nombre de calories actuelles consommées (a) et le temps d'entraînement (b).



6.13.4. Distance

Vous affiche la distance actuelle parcourue (a) et le temps d'entraînement (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL

7. Nettoyage et entretien



ATTENTION !

Risque de dommage !

- ▶ N'utilisez pas pour nettoyer l'appareil de produits chimiques agressifs, de produits d'entretien abrasifs ou d'éponges dures.
- ▶ Les surfaces des capteurs du cardiofréquencemètre sur le dessous du bracelet d'activité doivent toujours rester propres car toute salissure peut éventuellement influencer les valeurs mesurées.
- ▶ Les surfaces extérieures du bracelet d'activité doivent être nettoyées régulièrement avec un chiffon humide.

8. Stockage en cas de non-utilisation

- ▶ Éteignez le bracelet d'activité et rangez-le dans un environnement sec et exempt de poussière.

9. Dépannage rapide

Pro- blème	Cause possible	Solution
Impos- sible de démар- rer le bracelet d'activi- té.	La batterie n'est pas chargée.	Rechargez le bracelet d'activité.

Pro- blème	Cause possible	Solution
Le pouls n'est pas mesuré ou la mesure est incorrecte.	Les surfaces des capteurs sont sales.	Nettoyez les surfaces des capteurs.

Pro- blème	Cause possible	Solution
Le trans- fert de don- nées entre bracelet d'acti- vité et smart- phone ne fonc- tionne pas.	Pas de connexion Bluetooth.	Recom- mencez la connexion Bluetooth des appa- reils.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Pro- blème	Cause possible	Solution
La distance parcourue calculée n'est pas plausible.	La longueur des pas a été mal programmée.	Vérifiez la longueur des pas programmée et corrigez-la au besoin.

10. Recyclage



EMBALLAGE

L'appareil est placé dans un emballage afin de le protéger contre tout dommage pendant le transport. Les emballages sont fabriqués à partir de matériaux qui peuvent être éliminés de manière écologique et remis à un service de recyclage approprié.



APPAREIL

La mise au rebut des appareils usagés avec les déchets ménagers est interdite.

Conformément à la Directive 2012/19/UE, l'appareil doit être éliminé de manière réglementaire une fois arrivé en fin de cycle de vie. Les matériaux recyclables contenus dans l'appareil seront recyclés, respectant ainsi l'environnement. Déposez l'appareil usagé auprès d'un point de collecte de

DE

EN

FR

ES

IT

NL

déchets électriques et électroniques ou auprès d'un centre de tri. Pour de plus amples renseignements, adressez-vous à l'entreprise d'élimination des déchets locale ou à la municipalité.

La batterie intégrée n'est pas démontable. L'appareil doit être mis au rebut dans son intégralité. Une fois l'appareil arrivé en fin de vie, ne le jetez en aucun cas avec les déchets domestiques. Renseignez-vous auprès de votre municipalité concernant les solutions pour une élimination respectueuse de l'environnement dans des centres de collecte des déchets électriques et électroniques.

11. Caractéristiques techniques

Processeur	Nordic nRF52832
Batterie intégrée	Batterie Li-ion de 3,7 V / 65 mAh
Température de service	0° C ~ +45° C max. 90 % RH
Température de stockage	0° C ~ +30° C max. 65 % +/- 25 % RH
Temps de charge de la batterie	Env. 90 minutes
Autonomie	8 - 12 jours
Port de chargement	USB
Bluetooth®	4.0 LE
Portée Bluetooth®	Env. 10 m

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Plage de fréquences Bluetooth®	2402-2480 MHz
Puissance d'émission Bluetooth® max.	0,44 dBm
Type de protection	IP 67
Dimensions	41 x 19,5 x 11,2 mm
Tour de poignet	Env. 220 mm
Poids	23 g

Sous réserve de modifications techniques !

12. Informations relatives au service après-vente

Si votre appareil ne fonctionne pas de la manière dont vous le souhaitez, veuillez d'abord vous adresser à notre service après-vente. Vous disposez des moyens suivants pour entrer en contact avec nous :

- Au sein de notre Service Community, vous pouvez discuter avec d'autres utilisateurs ainsi qu'avec nos collaborateurs pour partager vos expériences et vos connaissances.
Vous pouvez accéder à notre Service Community ici :
<http://community.medion.com>.
- Vous pouvez également utiliser notre formulaire de contact disponible ici :
www.medion.com/contact.
- Notre équipe du service après-vente se tient également à votre

DE

EN

FR

ES

IT

NL

disposition via notre assistance
téléphonique ou par courrier.

France	
Horaires d'ouverture	Hotline SAV
Lun - Ven : 9h00 à 19h00	☎ 02 43 16 60 30
Adresse du service après-vente	
MEDION France 75 Rue de la Foucaudière 72100 LE MANS France	

Suisse	
Horaires d'ouverture	Hotline SAV
Lun - Ven : 7h00 à 23h00 Sam/Dim : 10h00 à 18h00	☎ 0848 - 33 33 32
Adresse du service après-vente	
<p style="text-align: center;">MEDION/LENOVO Service Center Ifangstrasse 6 8952 Schlieren Suisse</p>	

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Belgique	
Horaires d'ouverture	Hotline SAV
Lun - Ven : 9h00 à 19h00	☎ 02 - 200 61 98
Adresse du service après-vente	
MEDION B.V. John F.Kennedylaan 16a 5981 XC Panningen Nederland	
Luxembourg	
Horaires d'ouverture	Hotline SAV
Lun - Ven : 9h00 à 19h00	☎ 34 - 20 808 664

Adresse du service après-vente

**MEDION B.V.
John F.Kennedylaan 16a
5981 XC Panningen
Nederland**

DE

EN

FR

ES

IT

NL

France

Le présent mode d'emploi et bien d'autres sont disponibles au téléchargement sur le portail de service après-vente www.medion.com/fr/service/accueil/.



Vous pourrez également y trouver des pilotes et d'autres logiciels pour différents appareils.

Vous pouvez également scanner le code QR ci-contre pour charger le mode d'emploi sur un appareil mobile via le portail de service.



Le présent mode d'emploi et bien d'autres sont disponibles au téléchargement sur le portail de service après-vente www.medion.com/ch/fr/service/start/.

Vous pourrez également y trouver des pilotes et d'autres logiciels pour différents appareils.

Vous pouvez également scanner le code QR ci-contre pour charger le mode d'emploi sur un appareil mobile via le portail de service.

Belgique

Le présent mode d'emploi et bien d'autres sont disponibles au téléchargement sur le portail de service après-vente www.medion.com/be/fr/service/accueil/.



Vous pourrez également y trouver des pilotes et d'autres logiciels pour différents appareils.

Vous pouvez également scanner le code QR ci-contre pour charger le mode d'emploi sur un appareil mobile via le portail de service.

Le présent mode d'emploi et bien d'autres sont disponibles au téléchargement sur le portail de service après-vente www.medion.com/lu/fr/.



Vous pourrez également y trouver des pilotes et d'autres logiciels pour différents appareils.

Vous pouvez également scanner le code QR ci-contre pour charger le mode d'emploi sur un appareil mobile via le portail de service.

13. Mentions légales

Copyright © 2018

Date : 04.07.2018

Tous droits réservés.

Le présent mode d'emploi est protégé par les droits d'auteur.

Toute reproduction sous forme mécanique, électronique ou sous toute autre forme que ce soit est interdite sans l'autorisation préalable écrite du fabricant.

Le responsable de mise sur le marché possède les droits d'auteur :

MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Allemagne

Veillez noter que l'adresse ci-dessus n'est pas celle du service des retours. Contactez toujours notre service après-vente d'abord.

Índice

- 1. Informaciones acerca de este manual de instrucciones..... 182**
 - 1.1. Explicación de los signos 183
- 2. Uso conforme a lo previsto 186**
 - 2.1. Uso inadecuado..... 188
- 3. Indicaciones de seguridad 189**
 - 3.1. Aspectos generales 190
 - 3.2. Uso 195
- 4. Volumen de suministro 197**
- 5. Esquema del aparato 199**
 - 5.1. Parte frontal 199
 - 5.2. Parte posterior 200
- 6. Puesta en funcionamiento... 201**
 - 6.1. Carga del aparato.. 202
 - 6.2. Colocación de la pulsera deportiva ... 204

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.3.	Encendido del aparato.....	205
6.4.	Aplicación MEDION® Fitness...	205
6.5.	Interconexión del aparato y la aplicación a través de Bluetooth®	206
6.6.	Apagado del aparato.....	208
6.7.	Pantalla de inicio ...	209
6.8.	Podómetro	210
6.9.	Inicio de la medición del pulso	211
6.10.	Modo deportivo «Andar».....	213
6.11.	Modo deportivo «Correr»	215
6.12.	Modo deportivo «Montar en bicicleta»	217

6.13.	Análisis detallado de los valores deportivos	219	DE
			EN
7.	Limpieza y mantenimiento	223	FR
8.	Almacenamiento del aparato	224	ES
9.	Solución de fallos	224	IT
10.	Eliminación	227	
11.	Especificaciones técnicas.....	229	NL
12.	Informaciones de asistencia técnica	231	
13.	Aviso legal.....	234	

1. **Informaciones acerca de este manual de instrucciones**



Muchas gracias por haberse decidido por nuestro producto. Le deseamos que disfrute con este aparato.

Tenga en cuenta las advertencias en el aparato, en la guía rápida y en el manual de instrucciones.

Este manual de instrucciones se ofrece como archivo digital. Sugerimos almacenarlo en una memoria externa para tenerlo siempre a mano y poder consultarlo.

1.1. Explicación de los signos

Si una parte de texto está marcada con uno de los siguientes símbolos de advertencia, deberá evitarse el peligro descrito en el texto para prevenir las posibles consecuencias descritas en el mismo.



¡PELIGRO!

Advertencia de peligro de muerte inminente.



¡ADVERTENCIA!

¡Advertencia de un posible peligro de muerte y/o graves lesiones irreversibles!

DE

EN

FR

ES

IT

NL

¡ATENCIÓN!



¡Advertencia de posibles lesiones de grado medio o leve!

¡AVISO!



¡Observe las instrucciones para evitar daños materiales!



Información más detallada para el uso del aparato.



¡Observe las indicaciones del manual de instrucciones!

- Punto de enumeración / información sobre eventos durante el uso
- ▶ Instrucción operativa



Declaración de conformidad

Los productos marcados con este símbolo cumplen los requisitos de las directivas de la CE (véase el capítulo „Información de conformidad“).

DE

EN

FR

ES

IT

NL

2. **Uso conforme a lo previsto**

Esta pulsera deportiva es un producto informático que ofrece varias posibilidades de uso:

- Pulsómetro
- Podómetro
- Modos multideporte, p. ej., para correr, montar en bicicleta o hacer senderismo
- Cálculo del consumo de calorías
- Monitorización del sueño*
- Disparador de fotos a distancia*
- Despertador*
- Función de aviso de entrada de mensajes*

* Requiere la aplicación MEDION Fitness

El aparato se ha diseñado exclusivamente para el uso particular y no es apto para fines comerciales/industriales. Tenga en cuenta que la garantía perderá su validez en caso de un uso no conforme al previsto:

- ▶ No realice ninguna modificación en la construcción del aparato sin nuestra autorización previa.
- ▶ Utilice solo accesorios y piezas de repuesto que hayan sido autorizados o suministrados por nuestra parte.
- ▶ Tenga en cuenta toda la información contenida en este manual de instrucciones, especialmente las indicaciones

DE

EN

FR

ES

IT

NL

de seguridad. Cualquier otro uso se considerará contrario al uso previsto y puede provocar daños materiales y personales.

2.1. Uso inadecuado

Esta pulsera deportiva sirve para el control de diferentes valores corporales (pulso, consumo de calorías, etc.) y no está prevista para la elaboración de diagnósticos, el tratamiento de pacientes ni la curación o prevención de enfermedades.

3. Indicaciones de seguridad

- ▶ Guarde el aparato y los accesorios en un lugar fuera del alcance de los niños.
- ▶ Estos aparatos pueden ser utilizados por niños a partir de los 8 años, así como por personas con discapacidades físicas, sensoriales o mentales y por aquellas que no tengan la suficiente experiencia o conocimientos, siempre que sean supervisadas o hayan recibido las correspondientes instrucciones sobre el manejo seguro del aparato y hayan comprendido los peligros resultantes.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- ▶ Los niños no deben jugar con el aparato.
 - ▶ La limpieza y el mantenimiento por parte del usuario no deben ser llevados a cabo por niños, a no ser que sean mayores de 8 años y sean supervisados.
 - ▶ Mantenga a los niños menores de 8 años alejados del aparato.

3.1. Aspectos generales

- ▶ No exponga el aparato a condiciones extremas. Se debe evitar:
 - una alta humedad del aire o humedad en general;
 - temperaturas extremadamente altas o bajas;

-
- una radiación solar directa;
 - fuego abierto.
 - ▶ El aparato no contiene ninguna pieza que deba someterse a mantenimiento. No abra nunca la carcasa del aparato.



¡ADVERTENCIA!

¡Peligro de explosión!

¡No tire nunca la pulsera deportiva al fuego! ¡Existe peligro de explosión!

- ▶ No utilice nunca el aparato en entornos con un potencial riesgo de explosión. Como pueden ser, p. ej., estaciones de servicio, depósitos de carburantes o zonas en las que se procesan disol-

DE

EN

FR

ES

IT

NL

ventes. El aparato tampoco se debe utilizar en entornos con aire contaminado de partículas (p. ej., polvo de harina o de serrín).

- ▶ No intente cambiar la batería del aparato. Está integrada y no se puede reemplazar.
- ▶ No observe nunca el LED de la parte inferior del aparato con dispositivos ópticos.
- ▶ Para evitar posibles daños por un calentamiento excesivo, no debe cubrirse la pulsera deportiva durante el proceso de carga.
- ▶ No coloque ningún objeto encima del aparato ni ejerza ninguna presión sobre la

-
- pantalla: podría romperse.
- ▶ Evite tocar la pantalla con objetos afilados.
 - ▶ No utilice la pulsera deportiva si la carcasa o la pantalla muestran daños visibles.
 - ▶ No deforme ni desmonte la pulsera deportiva. Puede dañarse las manos o los dedos, o el líquido de la batería puede entrar en sus ojos o manchar su piel. En caso de que ocurra, enjuague las zonas afectadas con abundante agua limpia y acuda inmediatamente a un médico.
 - ▶ Siempre que utilice la pulsera deportiva, mantenga una

DE

EN

FR

ES

IT

NL

distancia mínima de seguridad de 20 cm con respecto a marcapasos implantados o desfibriladores para evitar posibles interferencias.



¡ADVERTENCIA!

¡Peligro de incendio!

Existe peligro de incendio si se produce un cortocircuito accidental.

- ▶ Deje de utilizar inmediatamente la pulsera deportiva y, si procede, desconéctela de inmediato del cable USB de alimentación al que esté conectada en los siguientes casos:
 - Si se perciben ruidos anómalos o sale humo de la pulsera

deportiva.

- Si la pulsera deportiva sufre daños por la penetración de líquidos o por una humedad elevada.
- En situaciones de peligro.

3.2. Uso

- ▶ Un contacto prolongado con la piel puede ocasionar irritaciones o reacciones alérgicas en algunas personas.
- ▶ No siga utilizando la pulsera deportiva en los siguientes casos:
 - Dolor en las manos o muñecas durante o después del uso de la pulsera deportiva.
 - Hormigueo.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- Escozor.
 - Entumecimiento o rigidez corporal.
 - ▶ La pulsera deportiva contiene componentes eléctricos que pueden causar lesiones en caso de un uso inadecuado.

4. Volumen de suministro



¡PELIGRO!

¡Peligro de asfixia!

Peligro de asfixia por inhalación o ingesta de plásticos o piezas pequeñas.

- ▶ Mantenga los embalajes alejados de los niños.
- ▶ No permita que los niños jueguen con el material de embalaje.
- ▶ ¡El material de embalaje no es ningún juguete!

DE

EN

FR

ES

IT

NL

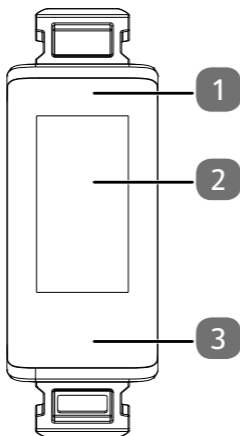
-
- ▶ Saque el producto del embalaje y retire todos los materiales de embalaje.
 - ▶ Compruebe que el suministro esté completo, y, si no fuera este el caso, avise a nuestro Centro de servicio dentro de un plazo de 14 días después de la compra.
 - ▶ Debe comprobarse que la pulsera deportiva carezca de daños antes de cada uso.
 - ▶ En caso de daños, diríjase a nuestro Centro de servicio.

Con el producto adquirido ha recibido:

- Pulsera con unidad de sensores
- Guía rápida con información de garantía

5. Esquema del aparato

5.1. Parte frontal



1	LED de carga
2	Pantalla
3	Campo táctil

DE

EN

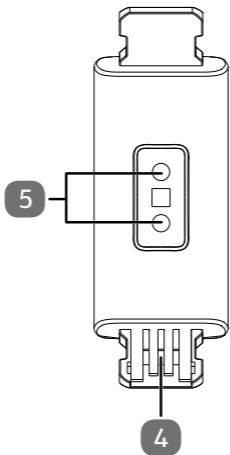
FR

ES

IT

NL

5.2. Parte posterior



4	Puerto USB
5	Sensores del pulso

6. Puesta en funcionamiento

- ▶ Retire todos los materiales de embalaje.
- ▶ Retire la lámina protectora de la pantalla.



¡PELIGRO!

¡Peligro de asfixia!

Peligro de asfixia por inhalación o ingesta de plásticos o piezas pequeñas.

- ▶ Mantenga los embalajes alejados de los niños.
- ▶ No permita que los niños jueguen con el material de embalaje.

DE

EN

FR

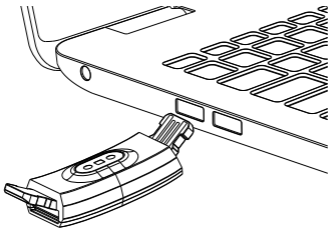
ES

IT

NL

6.1. Carga del aparato

- ▶ Retire la unidad de sensores de la pulsera, si fuera necesario tirando fuerte.
- ▶ Conecte la unidad de sensores a un puerto USB libre de su ordenador o portátil.



- ▶ Asegúrese de que los contactos del puerto USB de la unidad de sensores coincidan con los contactos del puerto USB de su ordenador o portátil.

El tiempo de carga es de aproximadamente 90 minutos.



Si el LED de carga no se enciende en rojo, significa que la unidad de sensores no hace contacto con el puerto USB y no puede cargarse. Dé la vuelta a la unidad de sensores y compruebe el estado de funcionamiento de su ordenador o portátil.

- ▶ Utilice un cable de extensión de USB (no incluido en el volumen de suministro) para poder cargar la pulsera deportiva de un modo más sencillo.

El LED de carga se apagará en cuanto la unidad de sensores se haya cargado.

- ▶ Conecte la unidad de sensores de la manera ilustrada con sus enchufes en las respectivas tomas de la pulsera.

DE

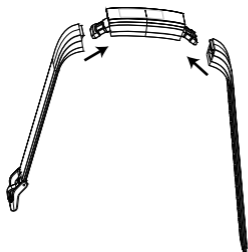
EN

FR

ES

IT

NL



6.2. Colocación de la pulsera deportiva

- ▶ Colóquese la pulsera deportiva alrededor de la muñeca y ciérrela.



La pulsera deportiva no deberá ir demasiado apretada a la muñeca, pero tampoco demasiado floja.

6.3. Encendido del aparato

- ▶ Mantenga pulsado el campo táctil durante unos 4 segundos hasta que la unidad de sensores vibre brevemente y la pantalla se ilumine.

Ahora el dispositivo está encendido.

6.4. Aplicación MEDION® Fitness

- ▶ Descargue la aplicación **MEDION® Fitness** gratuita correspondiente a la pulsera deportiva en su smartphone a través de la Apple App Store o de la Google Play Store.

También puede descargar la aplicación automáticamente con ayuda de los códigos QR indicados abajo.

Apple App Store/
Google Play Store



DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.5. Interconexión del aparato y la aplicación a través de Bluetooth®



Una conexión Bluetooth® es una transmisión de datos inalámbrica no cifrada que no está protegida contra el acceso por parte de terceros no autorizados.

- ▶ Ejecute la aplicación MEDION Fitness.
- ▶ Seleccione el idioma deseado en la aplicación e introduzca sus datos personales, como sexo, edad, peso, altura, etc., para que puedan calcularse los valores (consumo de calorías, etc.).
- ▶ Active la función de Bluetooth en su smartphone.
- ▶ Para activar la pulsera deportiva, pulse ligeramente el campo táctil hasta que se encienda la pantalla.

-
- ▶ Dentro de la aplicación, pulse el botón «**Conectar**» para comenzar la búsqueda de dispositivos.

La aplicación le muestra ahora en un listado todas las pulseras deportivas que haya en la zona de cobertura.

- ▶ Seleccione la pulsera deportiva **S2500** en la lista.

En la pulsera deportiva aparece ahora durante unos 10 segundos el símbolo Smartcircle.

- ▶ Antes de que transcurran estos 10 segundos, mantenga pulsado unos 2 segundos el campo táctil de la pulsera deportiva para conectar los dispositivos entre sí.



En caso de que no confirme la conexión en la pulsera deportiva antes de que hayan pasado 10 segundos, deberá emprender un nuevo intento de conexión mediante la aplicación.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Si la conexión se establece correctamente, la pulsera deportiva ✓ y el smartphone muestran el mensaje «**El dispositivo está conectado y listo para su uso.**»

- ▶ Pulse el botón «**Finalizar**» para finalizar el proceso de conexión.



La sincronización de los dispositivos por Bluetooth solo debe realizarse la primera vez que se ponga el aparato en funcionamiento.

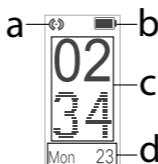
6.6. Apagado del aparato

- ▶ En la pantalla de inicio de la pulsera deportiva, pulse el campo táctil durante unos 4 segundos hasta que se inicie una cuenta atrás de 3 segundos. Una vez finalizada la cuenta atrás, el aparato pasará automáticamente al modo standby (Bluetooth® se desactivará).

6.7. Pantalla de inicio

- ▶ Toque el campo táctil con el dedo hasta que se encienda la pantalla.

Tras esto, las indicaciones aparecerán automáticamente en la pantalla de inicio. Se mostrarán los datos de la conexión por Bluetooth (a), el nivel de carga (b), la hora (c) y la fecha (d).



DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.8. Podómetro

- ▶ Toque el campo táctil con el dedo hasta que se encienda la pantalla.
- ▶ Toque el campo táctil para navegar por los menús hasta que visualice el siguiente menú.



- ▶ Mantenga ahora pulsado el campo táctil.

Tras esto, aparecen los pasos contados (a) y la distancia recorrida (b) en la pantalla.



-
- ▶ Pulse repetidamente el campo táctil para cambiar entre la visualización de los resultados para 🏃 (pasos) y 📍 (distancia) o entre 🔥 (consumo de calorías calculado) y ⌚ (duración de la actividad física).

6.9. Inicio de la medición del pulso

- ▶ Toque el campo táctil para navegar por los menús hasta que visualice el siguiente menú.



DE

EN

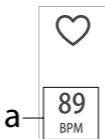
FR

ES

IT

NL

La medición del pulso se activa automáticamente y muestra el valor actual medido (a).



Durante la medición del pulso, la pantalla permanece encendida.

- ▶ Toque el campo táctil con el dedo para finalizar la medición.

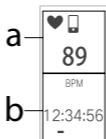
6.10. Modo deportivo «Andar»

- ▶ Toque el campo táctil para navegar por los menús hasta que visualice el siguiente menú.



- ▶ Mantenga ahora pulsado el campo táctil.

La medición se inicia después de una cuenta atrás de 3 segundos, tras la que se muestran el pulso actual (a) y el tiempo de actividad (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL



Si la pulsera deportiva está conectada a un smartphone, se ilumina el siguiente símbolo (☺) en la pantalla de la pulsera deportiva. Todos los datos medidos se transmiten automáticamente al smartphone conectado.

- ▶ Si pulsa brevemente el campo táctil, podrá ver más valores deportivos (consulte „6.13. Análisis detallado de los valores deportivos“ en la página 219).
- ▶ Mantenga pulsado el campo táctil durante aprox. 3 segundos para finalizar el modo «Andar».

Tras esto, volverán a aparecer brevemente sus valores deportivos.



Estos valores no pueden volver a mostrarse posteriormente en la pulsera deportiva.

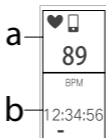
6.11. Modo deportivo «Correr»

- ▶ Toque el campo táctil para navegar por los menús hasta que visualice el siguiente menú.



- ▶ Mantenga ahora pulsado el campo táctil.

La medición se inicia después de una cuenta atrás de 3 segundos, tras la que se muestran el pulso actual (a) y el tiempo de actividad (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL



Si la pulsera deportiva está conectada a un smartphone, se ilumina el siguiente símbolo (☺) en la pantalla de la pulsera deportiva. Todos los datos medidos se transmiten automáticamente al smartphone conectado.

- ▶ Si pulsa brevemente el campo táctil, podrá ver más valores deportivos (consulte „6.13. Análisis detallado de los valores deportivos“ en la página 219).
- ▶ Mantenga pulsado el campo táctil durante aprox. 3 segundos para finalizar el modo «Correr».

Tras esto, volverán a aparecer brevemente sus valores deportivos.



Estos valores no pueden volver a mostrarse posteriormente en la pulsera deportiva.

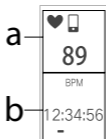
6.12. Modo deportivo «Montar en bicicleta»

- ▶ Toque el campo táctil para navegar por los menús hasta que visualice el siguiente menú.



- ▶ Mantenga ahora pulsado el campo táctil.

La medición se inicia después de una cuenta atrás de 3 segundos, tras la que se muestran el pulso actual (a) y el tiempo de actividad (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL



Si la pulsera deportiva está conectada a un smartphone, se ilumina el siguiente símbolo (☺) en la pantalla de la pulsera deportiva. Todos los datos medidos se transmiten automáticamente al smartphone conectado.

- ▶ Si pulsa brevemente el campo táctil, podrá ver más valores deportivos (consulte „6.13. Análisis detallado de los valores deportivos“ en la página 219).
- ▶ Mantenga pulsado el campo táctil durante aprox. 3 segundos para finalizar el modo «Montar en bicicleta».

Tras esto, volverán a aparecer brevemente sus valores deportivos.



Estos valores no pueden volver a mostrarse posteriormente en la pulsera deportiva.

6.13. Análisis detallado de los valores deportivos

Los distintos modos deportivos (Andar, Correr y Montar en bicicleta) muestran distintos valores en detalle. Tras su medición, los valores de los distintos modos pueden verse **una sola vez** en la pulsera deportiva. A continuación, le mostramos una lista de los modos y de los valores deportivos compatibles.

DE

EN

FR

ES

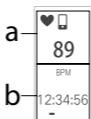
IT

NL

	Pulso	Pasos	Calorías	Distancia	Ritmo	Ritmo medio	Hora
Andar	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Correr	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Montar en bicicleta	✓	x	✓	x	x	x	✓

6.13.1. Pulso

Esta indicación muestra el pulso actual (a) y el tiempo de actividad (b).



6.13.2. Pasos

Esta indicación muestra el número de pasos dados (a) y el tiempo de actividad (b).



DE

EN

FR

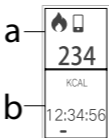
ES

IT

NL

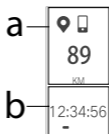
6.13.3. Calorías

Esta indicación muestra la cantidad actual de calorías quemadas (a) y el tiempo de actividad (b).



6.13.4. Distancia

Esta indicación muestra la distancia actual recorrida (a) y el tiempo de actividad (b).



7. Limpieza y mantenimiento



¡ATENCIÓN! **¡Peligro de daños materiales!**

- ▶ No utilice productos de limpieza químicos agresivos, productos abrasivos o esponjas duras.
- ▶ Las superficies de los sensores del medidor del pulso situadas en la parte inferior de la pulsera deportiva deben mantenerse siempre limpias, ya que los restos de suciedad pueden influir en la medición de los valores.
- ▶ Las superficies externas de la pulsera deportiva se deben limpiar regularmente con un paño húmedo.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

8. Almacenamiento del aparato

- ▶ Apague la pulsera deportiva y guárdela en un entorno seco y sin polvo.

9. Solución de fallos

Problema	Posible causa	Solución
La pulsera deportiva no se enciende.	La batería no está cargada.	Cargue la pulsera deportiva.
El pulso no se mide o se mide incorrectamente.	Las superficies de los sensores están sucias.	Limpie las superficies de los sensores.

Problema	Posible causa	Solución
No se transmiten datos entre la pulsera deportiva y el smartphone.	No hay conexión por Bluetooth.	Vuelva a sincronizar los dispositivos por Bluetooth.

Problema	Posible causa	Solución
El cálculo del recorrido no es plausible.	La longitud de los pasos está mal programada.	Compruebe la longitud de los pasos programada y corríjala en caso necesario.

10. Eliminación



EMBALAJE

Su aparato se envía embalado para protegerlo de posibles daños durante el transporte. Los embalajes están hechos con materiales que pueden desecharse de forma respetuosa con el medio ambiente y llevarse a un punto de reciclaje.



APARATO

Los aparatos usados no deben desecharse con la basura doméstica normal.

De acuerdo con la Directiva 2012/19/UE, al final de su vida útil el aparato debe llevarse a un punto de recogida de residuos adecuado.

De este modo es posible reutilizar o reciclar los materiales y componentes reutilizables del aparato y proteger el medio ambiente.

Lleve el aparato usado a un punto de reciclaje o de recogida de aparatos

DE

EN

FR

ES

IT

NL

eléctricos y electrónicos.

Para más información diríjase a la empresa municipal de recogida de residuos o a las autoridades locales pertinentes. **La batería integrada no puede extraerse. Deseche el aparato de forma íntegra.** En ningún caso tire el aparato al final de su vida útil a la basura doméstica normal, sino que debe consultar a su administración local las posibilidades de una eliminación respetuosa con el medio ambiente en puntos de recogida para aparatos eléctricos y electrónicos.

11. Especificaciones técnicas

CPU	Nordic nRF52832
Batería integrada	Batería de iones de litio 3,7 V / 65 mAh
Temperatura de funcionamiento	0 °C ~ +45 °C máx. 90 % HR
Temperatura de almacenamiento	0 °C ~ +30 °C máx. 65 % +/- 25 % HR
Tiempo de carga de la batería	Aprox. 90 minutos
Autonomía de la batería	8 – 12 días
Puerto de carga	USB
Bluetooth®	4.0 LE
Cobertura Bluetooth®	Aprox. 10 m

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Banda de frecuencia Bluetooth®	2402–2480 MHz
Potencia de transmisión Bluetooth® máx.	0,44 dBm
Grado de protección	IP 67
Dimensiones	41 x 19,5 x 11,2 mm
Perímetro de la muñeca	Aprox. 220 mm
Peso	23 g

¡Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas!

12. Informaciones de asistencia técnica

En caso de que su aparato no funcione según deseado y esperado, diríjase en primer lugar a nuestro servicio de atención al cliente. Dispone de distintos medios para ponerse en contacto con nosotros:

- Si lo desea, también puede utilizar nuestro formulario de contacto que encontrará en www.medion.com/contact.
- Por supuesto, nuestro equipo de asistencia técnica también está a su disposición a través de nuestra línea directa o por correo postal.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Horario	Hotline de posventa
Lu-Vi: 08:30-17:30	☎ 902151448
Dirección de asistencia técnica	
<p style="text-align: center;">Regeneris Spain CTDI Europe Avda Leonardo da Vinci 13, 28906 Getafe, Madrid España</p>	



Puede descargarse tanto este como muchos otros manuales de instrucciones a través del portal de servicio

www.medion.com/es/servicio/inicio/.

Allí también encontrará controladores y otro software sobre distintos aparatos.

También puede escanear el código QR adjunto y cargar el manual de instrucciones en su dispositivo móvil a través del portal de servicio.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

13. Aviso legal

Copyright © 2018

Versión: 04.07.2018

Reservados todos los derechos.

Este manual de instrucciones está protegido por derechos de autor. Queda prohibida la reproducción mecánica, electrónica o de cualquier otro tipo sin la autorización por escrito del fabricante.

El copyright pertenece al distribuidor:

MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Alemania

Tenga en cuenta que la dirección indicada arriba no es una dirección para devoluciones. Póngase siempre primero en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.

Contenuto

- 1. Informazioni relative alle presenti istruzioni per l'uso 238**
 - 1.1. Legenda..... 239
- 2. Utilizzo conforme 242**
 - 2.1. Utilizzo conforme.. 244
- 3. Indicazioni di sicurezza 244**
 - 3.1. Informazioni generali..... 246
 - 3.2. Applicazione 251
- 4. Contenuto della confezione..... 252**
- 5. Caratteristiche del dispositivo..... 254**
 - 5.1. Lato anteriore 254
 - 5.2. Lato posteriore..... 255
- 6. Messa in funzione..... 256**
 - 6.1. Ricaricare il dispositivo 257
 - 6.2. Indossare il braccialetto fitness... 259

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.3.	Accendere il dispositivo	259
6.4.	App MEDION Fitness	259
6.5.	Collegare il dispositivo all'app tramite Bluetooth®	260
6.6.	Spegnere il dispositivo	262
6.7.	Schermata di avvio...	263
6.8.	Contapassi	264
6.9.	Avvio misurazione polso	265
6.10.	Modalità sport "Camminata"	267
6.11.	Modalità sport "Corsa"	269
6.12.	Modalità sport "Ciclismo"	271
6.13.	Visualizzazione approfondita dei valori sportivi.....	273
7.	Pulizia e cura	277

8.	Conservazione in caso di inutilizzo	278	DE
9.	Risoluzione dei problemi.....	278	EN
10.	Smaltimento	281	FR
11.	Dati tecnici	283	ES
12.	Informazioni relative al servizio di assistenza.....	285	IT
13.	Note legali	287	NL

1. Informazioni relative alle presenti istruzioni per l'uso



La ringraziamo per l'acquisto di questo prodotto. Ci auguriamo che possa trarne profitto.

Osservare le avvertenze riportate sul dispositivo, nella guida rapida e nelle istruzioni per l'uso.

Le istruzioni per l'uso sono in forma di file digitale. Salvarle eventualmente su un supporto di memoria esterno in modo da averle sempre a disposizione per la consultazione.

1.1. **Legenda**

Quando un paragrafo è contrassegnato da uno dei seguenti simboli di avvertimento, per prevenire le possibili conseguenze descritte è necessario evitare il pericolo indicato nel testo.



PERICOLO!

Avviso di pericolo letale immediato!



AVVERTENZA!

Avviso di un possibile pericolo letale e/o del pericolo di gravi lesioni irreversibili!



ATTENZIONE!

Avviso di possibili lesioni di media o lieve entità!

DE

EN

FR

ES

IT

NL



AVVISO!

Seguire le indicazioni al fine di evitare danni alle cose!



Segnalazione di ulteriori informazioni sull'utilizzo del dispositivo.



Osservare gli avvisi nelle istruzioni per l'uso.

- Punto elenco/Segnala un'informazione relativa a un evento che si può verificare durante l'utilizzo
- ▶ Istruzioni da seguire

Dichiarazione di conformità



I prodotti contrassegnati da questo simbolo soddisfano i requisiti delle direttive CE (vedere capitolo "Informazioni sulla conformità").

DE

EN

FR

ES

IT

NL

2. Utilizzo conforme

Il presente braccialetto fitness è un dispositivo di tecnologia dell'informazione che offre molteplici possibilità di utilizzo:

- Cardiofrequenzimetro
- Contapassi
- Modalità multisport, ad es. per corsa, ciclismo o trekking
- Calcolo del consumo calorico
- Monitoraggio del sonno*
- Autoscatto per foto*
- Sveglia*
- Funzione di notifica per messaggi in arrivo*

Il dispositivo è destinato esclusivamente all'utilizzo privato e non a quello industriale/

* Necessaria l'app MEDION Fitness

commerciale. Attenzione, in caso di utilizzo non conforme, la garanzia decade:

- ▶ Non modificare il dispositivo senza la nostra approvazione .
- ▶ Utilizzare esclusivamente pezzi di ricambio e accessori forniti o approvati da noi.
- ▶ Attenersi a tutte le indicazioni fornite dalle presenti istruzioni per l'uso, in particolare alle indicazioni di sicurezza. Qualsiasi altro utilizzo è considerato non conforme e può provocare danni alle persone o alle cose.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

2.1. Utilizzo conforme

Questo braccialetto fitness è concepito per il monitoraggio di diversi valori corporei (consumo di calorie e simili) e non è destinato alla diagnosi, al trattamento di pazienti, alla guarigione o alla prevenzione di malattie.

3. Indicazioni di sicurezza

- ▶ Tenere il dispositivo e gli accessori fuori dalla portata dei bambini.
- ▶ Il dispositivo può essere utilizzato da bambini dagli 8 anni in su e da persone con capacità fisiche, sensoriali o intellettive ridotte o con

carezza di esperienza e/o di conoscenze, a condizione che siano sorvegliati o istruiti circa l'utilizzo sicuro del dispositivo e siano consapevoli dei pericoli che ne derivano.

- ▶ I bambini non devono giocare con il dispositivo.
- ▶ La pulizia e la manutenzione spettanti all'utilizzatore non devono essere effettuate da bambini, a meno che abbiano più di 8 anni e siano sorvegliati.
- ▶ Tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 8 anni.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

3.1. Informazioni generali

- ▶ Non esporre il dispositivo a condizioni estreme. Occorre evitare:
 - elevata umidità dell'aria o umidità in generale
 - temperature estremamente alte o basse
 - raggi diretti del sole
 - fiamme libere
- ▶ Il dispositivo non contiene parti soggette a manutenzione. Non aprire mai l'involucro.



AVVERTENZA!

Pericolo di esplosione!

Non gettare mai il braccialetto fitness nel fuoco! Pericolo di esplosione!

-
- ▶ Non utilizzare il dispositivo in ambienti a rischio di esplosione, tra cui ad es. benzinai, zone di stoccaggio di carburanti o aree adibite alla lavorazione di solventi. Il dispositivo non deve inoltre essere utilizzato in ambienti con alte concentrazioni di polveri fini nell'aria (ad es. polvere di farina o legno).
 - ▶ Non tentare la sostituzione della batteria del dispositivo. È integrata e non è sostituibile.
 - ▶ Non osservare il LED sul lato inferiore mai con strumenti ottici.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- ▶ Durante la procedura di ricarica, non coprire il braccialetto fitness per evitare danni dovuti al surriscaldamento.
 - ▶ Non appoggiare alcun oggetto sul dispositivo e non esercitare pressioni sul display, che potrebbe rompersi.
 - ▶ Evitare di toccare il display con oggetti appuntiti.
 - ▶ Non utilizzare il braccialetto fitness in presenza di danni evidenti al rivestimento o al display.
 - ▶ Non smontare o deformare il braccialetto fitness. Le mani e le dita potrebbero subire lesioni oppure il liquido della

batteria potrebbe venire a contatto con gli occhi o con la pelle. Se ciò dovesse accadere, sciacquare i punti interessati con abbondante acqua pulita e informare immediatamente il medico.

- ▶ Durante l'utilizzo del bracciale fitness, mantenere una distanza di sicurezza minima di 20 cm rispetto a pacemaker o defibrillatori impiantati, così da evitare eventuali interferenze.

DE

EN

FR

ES

IT

NL



AVVERTENZA!

Pericolo di incendio!

Un cortocircuito imprevisto può scatenare un incendio.

- ▶ Interrompere immediatamente l'utilizzo del bracciale fitness e scollegarlo subito dall'eventuale alimentazione USB collegata:
 - in presenza di rumori o fumo insoliti provenienti dal bracciale fitness,
 - qualora il bracciale fitness sia stato danneggiato da liquidi o forte umidità,
 - in situazioni di pericolo.

3.2. Applicazione

- ▶ Un lungo contatto con la pelle può causare irritazioni cutanee o reazioni allergiche su alcune persone.
- ▶ Non continuare a utilizzare il braccialetto fitness se:
 - durante o dopo l'uso del braccialetto fitness le mani o i polsi fanno male,
 - prudono,
 - bruciano,
 - sono addormentati o rigidi.
- ▶ Il braccialetto fitness contiene componenti elettrici che possono causare lesioni in caso di utilizzo inappropriato.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

4. **Contenuto della confezione**



PERICOLO!

Pericolo di soffocamento!

Pericolo di soffocamento in seguito all'inalazione o all'inghiottimento di pellicole o componenti piccoli.

- ▶ Tenere gli imballaggi fuori dalla portata dei bambini.
- ▶ Non lasciare che i bambini giochino con il materiale dell'imballaggio.

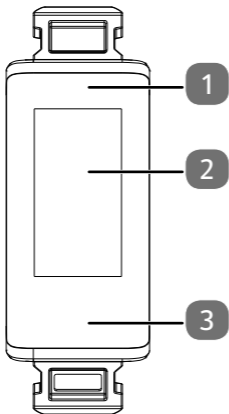
-
- ▶ Il materiale di imballaggio non è un giocattolo.
 - ▶ Estrarre il prodotto dall'imballaggio e rimuovere tutto il materiale dell'imballaggio.
 - ▶ Verificare l'integrità della confezione ed entro 14 giorni dall'acquisto comunicare al nostro servizio di assistenza l'eventuale incompletanza della fornitura.
 - ▶ Prima di ogni utilizzo, verificare che il braccialetto fitness non presenti danni.
 - ▶ Ove vi siano, rivolgersi al nostro Service Center.

La confezione del prodotto acquistato include:

- Braccialetto con unità sensore
- Guida rapida con informazioni sulla garanzia

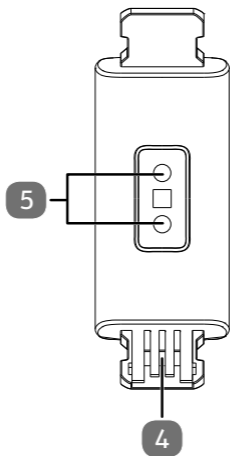
5. Caratteristiche del dispositivo

5.1. Lato anteriore



1	LED di carica
2	Display
3	Area touch

5.2. Lato posteriore



4	Porta USB
5	Sensori polso

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6. Messa in funzione

- ▶ Rimuovere tutto il materiale di imballaggio.
- ▶ Rimuovere l'etichetta di protezione dal display del dispositivo.



PERICOLO!

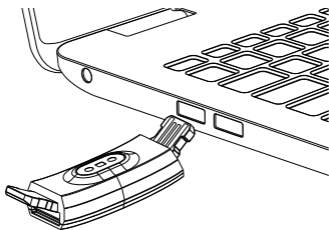
Pericolo di soffocamento!

Pericolo di soffocamento in seguito all'inalazione o all'inghiottimento di pellicole o componenti piccoli.

- ▶ Tenere gli imballaggi fuori dalla portata dei bambini.
- ▶ Non lasciare che i bambini giochino con il materiale dell'imballaggio.

6.1. Ricaricare il dispositivo

- ▶ Per rimuovere l'unità sensore, tirarla con forza dal braccialetto.
- ▶ Collegare l'unità sensore a una porta USB libera del proprio PC o notebook.



- ▶ Controllare che i contatti della porta USB dell'unità sensore combacino con quelli della porta USB del proprio PC o notebook.

La carica dura circa 90 minuti.

DE

EN

FR

ES

IT

NL



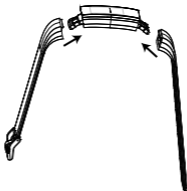
Se il LED di carica non è illuminato di rosso, l'unità sensore non è collegata alla porta USB e non può essere ricaricata.

Ruotare l'unità sensore e verificare lo stato d'esercizio del proprio PC o portatile.

- ▶ Per caricare più facilmente il braccialeto fitness utilizzare un'eventuale prolunga USB (non fornita in dotazione).

Una volta caricata completamente l'unità sensore, il LED di carica si spegne.

- ▶ Inserire l'unità sensore e i relativi dispositivi di incastro negli alloggiamenti corrispondenti del braccialeto, come illustrato.



6.2. Indossare il braccialetto fitness

- ▶ Mettere il braccialetto fitness al polso e chiuderlo.



Il braccialetto fitness non dovrebbe stare né troppo stretto né troppo lento sul polso.

6.3. Accendere il dispositivo

- ▶ Tenere premuta l'area touch per ca. 4 secondi finché l'unità sensore vibra brevemente e il display si illumina.

Il dispositivo è ora acceso.

6.4. App MEDION Fitness

- ▶ Scaricare gratuitamente sullo smartphone l'app relativa **MEDION® Fitness** dall'Apple App Store o dal Google Play Store.

In alternativa è possibile scaricare automaticamente l'app utilizzando il codice QR riportato sotto.

Apple App Store/
Google Play Store



6.5. Collegare il dispositivo all'app tramite Bluetooth®



Una connessione Bluetooth® rappresenta un trasferimento dati non cifrato e senza fili, che non è protetto dall'accesso non autorizzato di terzi.

- ▶ Avviare l'app MEDION Fitness.
- ▶ Nell'app, selezionare la lingua desiderata e indicare i propri dati personali, quali sesso, età, peso, statura, ecc., così da consentire il calcolo dei valori (consumo calorico, ecc.).
- ▶ Attivare il Bluetooth sullo smartphone.

-
- ▶ Per attivare il fitness tracker, premere brevemente l'area touch, finché non viene visualizzato il display.
 - ▶ Nell'app, premere sul quadro dei comandi "**Collegare**", per avviare la ricerca dei dispositivi.

L'app mostrerà in un elenco tutti i braccialetti fitness che si trovano all'interno della portata.

- ▶ Nell'elenco, selezionare il braccialetto fitness **S2500**.

Sul braccialetto fitness verrà visualizzato lo Smartcircle per 10 secondi,

- ▶ entro i quali è necessario premere l'area touch del braccialetto fitness per ca. 2 secondi per collegare i dispositivi tra loro.



Se la connessione non viene confermata sul braccialetto fitness entro 10 secondi, è necessario avviare una nuova procedura di collegamento tramite l'app.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Se il collegamento è stato concluso, il braccialetto fitness ✓ e lo smartphone visualizzano il messaggio **“Il dispositivo è connesso e pronto all’uso.”**

- ▶ Nel quadro dei comandi, premere **“Finire”**, per terminare il collegamento dei dispositivi.



L'associazione Bluetooth deve essere eseguita solo per la prima messa in funzione.

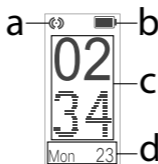
6.6. Spegnere il dispositivo

- ▶ Nella schermata di avvio, premere per circa 4 secondi sull'area touch del braccialetto fitness, finché non viene avviato un countdown di 3 secondi. Al termine del countdown, il dispositivo entra automaticamente in modalità standby (il Bluetooth® viene disattivato).

6.7. Schermata di avvio

- ▶ Premere sull'area touch con un dito, finché non si illumina il display.

Il display viene visualizzato in automatico nella schermata di avvio. Vengono riportate le informazioni relative al collegamento Bluetooth (a), al livello di carica (b), a ora (c) e data (d).



DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.8. Contapassi

- ▶ Premere sull'area touch con un dito, finché non si illumina il display.
- ▶ Sfogliare i menu premendo sull'area touch, finché non viene visualizzato il seguente menu.



- ▶ Tenere premuta l'area touch. Il display mostra i passi contati (a) e la distanza percorsa (b).



-
- ▶ Premere ripetutamente l'area touch, per passare dalla visualizzazione del risultato per 🏃 (passi) e 📍 (distanza) oppure di 🔥 (consumo di calorie calcolato) e 🕒 (tempo allenamento).

6.9. Avvio misurazione polso

- ▶ Sfogliare i menu premendo sull'area touch, finché non viene visualizzato il seguente menu.



DE

EN

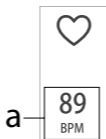
FR

ES

IT

NL

La misurazione del polso si avvia in automatico e mostra il polso attuale calcolato (a).



Durante la misurazione, il display rimane acceso.

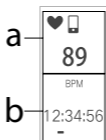
- ▶ Per terminare la misurazione, premere sull'area touch con un dito.

6.10. Modalità sport "Camminata"

- ▶ Sfogliare i menu premendo sull'area touch, finché non viene visualizzato il seguente menu.



- ▶ Tenere premuta l'area touch. La misurazione si avvia dopo un countdown di 3 secondi e mostra il polso attuale (a) e il tempo allenamento (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL



Se il braccialetto fitness è collegato a uno smartphone, sul display si illumina il seguente simbolo (☺). Tutti i dati misurati vengono trasmessi in automatico allo smartphone collegato.

- ▶ Premendo per pochi secondi l'area touch, è possibile visualizzare altri valori sportivi (vedere „6.13. Visualizzazione approfondita dei valori sportivi“ a pagina 273).
- ▶ Per terminare la modalità “Camminata”, tenere l'area touch premuta per circa 3 secondi.

I valori sportivi dell'utente vengono brevemente visualizzati ancora una volta.



In seguito, non potranno più essere riportati sul braccialetto fitness.

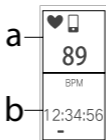
6.11. Modalità sport “Corsa”

- ▶ Sfogliare i menu premendo sull'area touch, finché non viene visualizzato il seguente menu.



- ▶ Tenere premuta l'area touch.

La misurazione si avvia dopo un countdown di 3 secondi e mostra il polso attuale (a) e il tempo allenamento (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL



Se il braccialetto fitness è collegato a uno smartphone, sul display si illumina il seguente simbolo (☺). Tutti i dati misurati vengono trasmessi in automatico allo smartphone collegato.

- ▶ Premendo per pochi secondi l'area touch, è possibile visualizzare altri valori sportivi (vedere „6.13. Visualizzazione approfondita dei valori sportivi“ a pagina 273).
- ▶ Per terminare la modalità “Corsa”, tenere l'area touch premuta per circa 3 secondi.

I valori sportivi dell'utente vengono brevemente visualizzati ancora una volta.



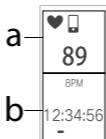
In seguito, non potranno più essere riportati sul braccialetto fitness.

6.12. Modalità sport “Ciclismo”

- ▶ Sfogliare i menu premendo sull'area touch, finché non viene visualizzato il seguente menu.



- ▶ Tenere premuta l'area touch.
La misurazione si avvia dopo un countdown di 3 secondi e mostra il polso attuale (a) e il tempo allenamento (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL



Se il braccialetto fitness è collegato a uno smartphone, sul display si illumina il seguente simbolo (☺). Tutti i dati misurati vengono trasmessi in automatico allo smartphone collegato.

- ▶ Premendo per pochi secondi l'area touch, è possibile visualizzare altri valori sportivi (vedere „6.13. Visualizzazione approfondita dei valori sportivi“ a pagina 273).
- ▶ Per terminare la modalità “Ciclismo”, tenere l'area touch premuta per circa 3 secondi.

I valori sportivi dell'utente vengono brevemente visualizzati ancora una volta.



In seguito, non potranno più essere riportati sul braccialetto fitness.

6.13. Visualizzazione approfondita dei valori sportivi

Le varie modalità sportive Camminata, Corsa, Ciclismo mostrano in modo dettagliato valori differenti. I valori di una modalità singola possono essere richiamati **una volta** sul braccialetto fitness, al termine di una misurazione.

Di seguito viene riportato un elenco delle modalità e dei valori sportivi supportati.

DE

EN

FR

ES

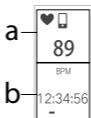
IT

NL

	Pulsazioni	Passi	Calorie	Distanza	Velocità	Velocità media	Ora
Camminata	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Corsa	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ciclismo	✓	x	✓	x	x	x	✓

6.13.1. Pulsazioni

Questa visualizzazione mostra le pulsazioni attuali (a) e il tempo allenamento (b).



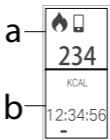
6.13.2. Passi

Questa visualizzazione mostra il numero dei passi effettivamente eseguiti (a) e il tempo allenamento (b).



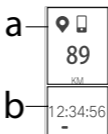
6.13.3. Calorie

Questa visualizzazione mostra il numero delle calorie effettivamente bruciate (a) e il tempo allenamento (b).



6.13.4. Distanza

Questa visualizzazione mostra la distanza percorsa (a) e il tempo allenamento (b).



7. Pulizia e cura



ATTENZIONE!

Pericolo di danni!

- ▶ Per la pulizia, non utilizzare detergenti chimici aggressivi, sostanze abrasive o spazzole rigide.
- ▶ Le superfici del sensore del misuratore polso, poste sul lato inferiore del bracciale sportivo, devono essere sempre tenute pulite, poiché lo sporco può eventualmente influenzare i valori di misurazione.
- ▶ Le superfici esterne del bracciale fitness dovrebbero essere pulite regolarmente con un panno umido.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

8. Conservazione in caso di inutilizzo

- ▶ Spegnere il braccialetto fitness e conservarlo in un ambiente asciutto e privo di polvere.

9. Risoluzione dei problemi

Problema	Possibile causa	Soluzione
Non si riesce a mettere in funzione il braccialetto fitness.	La batteria non è carica.	Caricare il braccialetto fitness.

Problema	Possibile causa	Soluzione
Nessuna/errata misurazione del polso.	Le superfici del sensore sono sporche.	Pulirle.
Errori nella trasmissione dati tra il braccialetto fitness e lo smartphone.	Nessun collegamento Bluetooth.	Effettuare nuovamente il collegamento Bluetooth.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Problema	Possibile causa	Soluzione
Impossibile determinare il percorso	La lunghezza del passo è stata programmata in modo errato.	Verificare la lunghezza del passo programmata e correggerla, se necessario.

10. Smaltimento



IMBALLAGGIO

L'imballaggio protegge l'apparecchio da eventuali danni durante il trasporto. Gli imballaggi sono prodotti con materiali che possono essere smaltiti nel rispetto dell'ambiente e destinati a un corretto riciclaggio.



APPARECCHIO

Gli apparecchi usati non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici.

Come previsto dalla direttiva 2012/19/UE, al termine del ciclo di vita dell'apparecchio occorre smaltirlo correttamente.

In questo modo, i materiali contenuti nell'apparecchio verranno riciclati e si ridurrà l'impatto ambientale.

Consegnare l'apparecchio usato a un punto di raccolta per rottami di apparecchi elettrici o a un centro di

DE

EN

FR

ES

IT

NL

riciclaggio.

Per ulteriori informazioni, rivolgersi all'azienda locale di smaltimento o all'amministrazione comunale. **Non è possibile rimuovere la batteria integrata, smaltire l'intero dispositivo.** Al termine del ciclo di vita dell'apparecchio non smaltirlo in nessun caso assieme ai normali rifiuti domestici, ma informarsi presso l'amministrazione locale sulle modalità di smaltimento ecologico presso i punti di raccolta per rottami di apparecchi elettrici ed elettronici.

11. Dati tecnici

CPU	Nordic nRF52832
Batteria integrata	Batteria agli ioni di litio 3,7 V / 65 mAh
Temperatura di esercizio	0° C ~ +45°C max. 90 % RH
Temperatura di conservazione	0 °C ~ +30 °C max. 65 % +/- 25 % RH
Tempo di carica della batteria	circa 90 minuti
Autonomia della batteria	8 – 12 giorni
Connessione di ricarica	USB
Bluetooth®	4.0 LE
Portata® Bluetooth	ca. 10 m

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Gamma di frequenze Bluetooth®	2402–2480 MHz
Potenza di trasmissione max. Bluetooth®	0,44 dBm
Tipo di protezione	IP 67
Dimensioni	41 x 19,5 x 11,2 mm
Circonferenza del polso	ca. 220 mm
Peso	23 g

Con riserva di modifiche tecniche!

12. Informazioni relative al servizio di assistenza

Nel caso in cui il dispositivo non funzioni come desiderato o come previsto, per prima cosa contattare il nostro servizio clienti. Esistono diversi modi per mettersi in contatto con noi.

- In alternativa è possibile compilare il modulo di contatto disponibile alla pagina www.medion.com/contact.
- Il nostro team di assistenza è raggiungibile anche via telefonicamente.

Orari di apertura	Assistenza Post-Vendita
Lun.-ven.: 9.00-19.00	☎ 02 - 360 003 40

DE

EN

FR

ES

IT

NL



Queste e altre istruzioni per l'uso possono essere scaricate dal portale dell'assistenza www.medion.com/it/.

Lì sono disponibili anche driver e altri software per diversi dispositivi.

È inoltre possibile effettuare una scansione del codice QR riportato a fianco e scaricare le istruzioni per l'uso dal portale dell'assistenza utilizzando un dispositivo portatile.

13. Note legali

Copyright © 2018

Ultimo aggiornamento: 04.07.2018

Tutti i diritti riservati.

Le presenti istruzioni per l'uso sono protette da copyright.

È vietata la riproduzione in forma meccanica, elettronica e in qualsiasi altra forma senza l'autorizzazione scritta da parte del produttore.

Il copyright appartiene al distributore:

MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Germania

L'indirizzo riportato sopra non è quello a cui spedire la merce resa. Per prima cosa contattare sempre il nostro servizio clienti.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Inhoudsopgave

- 1. Informatie over deze
gebruiksaanwijzing.....291**
 - 1.1. Tekenuitleg.....292
- 2. Gebruik voor het
beoogde doel.....295**
 - 2.1. Gebruik anders
dan voor het
beoogde doel.....297
- 3. Veiligheidsinstructies298**
 - 3.1. Algemeen299
 - 3.2. Gebruik304
- 4. Inhoud van de
verpakking306**
- 5. Overzicht van het
apparaat308**
 - 5.1. Voorkant.....308
 - 5.2. Achterkant.....309
- 6. Ingebruikname310**
 - 6.1. Apparaat opladen.311
 - 6.2. Fitnessarmband
omdoen313

6.3.	Apparaat inschakelen	314
6.4.	MEDION® Fitness-app.....	314
6.5.	Apparaat via Bluetooth® met de app verbinden.....	315
6.6.	Apparaat uitschakelen.....	317
6.7.	Startscherm.....	318
6.8.	Stappenteller	319
6.9.	Hartslagmeting starten	320
6.10.	Sportstand 'Wandelen'	322
6.11.	Sportstand 'Hardlopen'	324
6.12.	Sportstand 'Fietsen'	326
6.13.	Sportwaarden in detail bekijken.....	328

DE

EN

FR

ES

IT

NL

7.	Opslag als het apparaat niet wordt gebruikt.....	332
8.	Opslag	333
9.	Storingen verhelpen	333
10.	Afvalverwerking	337
11.	Technische gegevens	339
12.	Service-informatie.....	341
13.	Colofon	348

1. Informatie over deze gebruiksaanwijzing



Hartelijk dank, dat u voor ons product heeft gekozen. Wij wensen u veel plezier met het apparaat.

Neem de waarschuwingen op het apparaat, in de korte handleiding en in de gebruiksaanwijzing in acht.

Bij de gebruiksaanwijzing gaat het om een digitaal bestand. Maak hiervan eventueel een back-up op een extern opslagmedium, zodat deze altijd als naslagwerk beschikbaar is.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

1.1. Tekenuitleg

Als een tekstgedeelte is gemarkeerd met een van de volgende waarschuwingssymbolen, moet het in de tekst beschreven gevaar worden vermeden om de daar beschreven mogelijke consequenties te voorkomen.



GEVAAR!

Waarschuwing voor acuut levensgevaar!



WAARSCHUWING!

Waarschuwing voor mogelijk levensgevaar en/of ernstig onomkeerbaar letsel!

VOORZICHTIG!



Waarschuwing voor mogelijk middelzwaar of gering letsel!

LET OP!



Neem de aanwijzingen in acht om materiële schade te voorkomen!



Verdere informatie over het gebruik van het apparaat!



Volg de aanwijzingen in de bedieningshandleiding op!

Opsommingsteken/informatie over gebeurtenissen die zich tijdens de bediening kunnen voordoen

-
- ▶ Advies over uit te voeren handelingen

Verklaring van conformiteit



Producten die met dit symbool zijn gemarkeerd voldoen aan de eisen zoals vastgelegd in de EG-richtlijnen (zie het hoofdstuk „Conformiteitsinformatie“).

2. Gebruik voor het beoogde doel

Deze fitnessarmband is een apparaat op het gebied van informatietechnologie en biedt u tal van gebruiksmogelijkheden:

- Hartslagmeter
- Stappenteller
- Meerdere sportstanden voor bijvoorbeeld hardlopen, fietsen of wandelen
- Berekening van het calorie-verbruik
- Slaapbewaking*
- Zelfontspanner voor foto's*
- Wekker*
- Meldingsfunctie bij ontvangst van berichten*

* MEDION Fitness-app vereist

Dit apparaat is uitsluitend bedoeld voor particulier gebruik en is niet geschikt voor industriële of commerciële toepassingen. Denk er aan dat het recht op garantie bij oneigenlijk gebruik komt te vervallen:

- ▶ wijzig niets aan dit apparaat zonder onze toestemming.
- ▶ gebruik alleen door ons geleverde of goedgekeurde (vervangende) onderdelen en accessoires.
- ▶ Neem alle informatie in deze handleiding in acht, met name de veiligheidsvoorschriften. Elke andere toepassing wordt beschouwd als

oneigenlijk gebruik en kan leiden tot persoonlijk letsel of materiële schade.

2.1. Gebruik anders dan voor het beoogde doel

De fitnessarmband is bedoeld voor de bewaking van verschillende lichaamswaarden (hartslag, calorieënverbruik en dergelijke) en is niet bedoeld voor het stellen van een diagnose, de behandeling van patiënten of de genezing resp. preventie van ziekten.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

3. Veiligheidsinstructies

- ▶ Berg het apparaat en de accessoires buiten bereik van kinderen op.
- ▶ Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en door personen met beperkte lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met onvoldoende ervaring en/of kennis, mits deze personen onder toezicht staan of zijn geïnstrueerd in het gebruik van het apparaat zodat zij de daarmee samenhangende gevaren begrijpen.

-
- ▶ Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
 - ▶ Reiniging en door de gebruiker uit te voeren onderhoud mogen niet worden uitgevoerd door kinderen, tenzij deze ouder zijn dan 8 jaar en onder toezicht staan.
 - ▶ Kinderen die jonger zijn dan 8 jaar moeten uit de buurt van het apparaat worden gehouden.

3.1. Algemeen

- ▶ Stel het apparaat niet bloot aan extreme omstandigheden. Vermijd:
 - hoge luchtvochtigheid of vocht

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- extreem hoge of lage temperaturen
 - direct zonlicht
 - open vuur
 - ▶ Het apparaat bevat geen onderdelen waaraan onderhoud nodig is. Open in geen geval de behuizing van het apparaat.



WAARSCHUWING!

Gevaar voor explosie!

Gooi de fitnessarmband nooit in het vuur! Hierbij bestaat gevaar voor explosie!

- ▶ Gebruik dit apparaat niet in omgevingen waar gevaar voor explosie bestaat. Hieronder wordt bijvoorbeeld

verstaan: tankinstallaties, brandstofopslag of omgevingen waarin oplosmiddelen worden verwerkt. Dit apparaat mag ook niet worden gebruikt in omgevingen waar de lucht belast is met fijne deeltjes (zoals meel- of houtstof).

- ▶ Probeer niet de accu van het apparaat te vervangen. Deze is geïntegreerd en kan niet worden vervangen.
- ▶ Bekijk de led aan de onderkant niet met optische apparatuur.
- ▶ Dek de fitnessarmband niet af tijdens het opladen om schade door overmatige

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- verhitting te voorkomen.
- ▶ Leg geen voorwerpen op het apparaat en oefen geen druk uit op het display om breuk te voorkomen.
 - ▶ Raak het display niet aan met scherpe voorwerpen.
 - ▶ Gebruik de fitnessarmband niet wanneer de behuizing of het display zichtbaar is beschadigd.
 - ▶ Demonteer of vervorm de fitnessarmband niet. U kunt gewond raken aan handen of vingers of accuvloeistof kan in contact komen met ogen of huid. Als dit toch gebeurt, spoelt u de plekken overvloedig met schoon

water en waarschuwt u meteen uw huisarts.

- ▶ Houd bij gebruik van de fitnessarmband een veiligheidsafstand aan van minimaal 20 cm ten opzichte van geïmplanteerde pacemakers of defibrillatoren om eventuele storingen te voorkomen.



WAARSCHUWING! **Brandgevaar!**

Er bestaat brandgevaar door onopzettelijke kortsluiting.

- ▶ Stop direct met het gebruik van de activity tracker en koppel de activity tracker eventueel direct los van de USB-stroomvoorziening:

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- als u ongebruikelijke geluiden opmerkt of als er rook uit de fitnessarmband komt;
 - bij beschadiging van de fitnessarmband door vloeistof of vocht;
 - in gevaarlijke situaties.

3.2. Gebruik

- ▶ Langdurig contact met de huid kan bij sommige mensen tot huidirritaties of allergische reacties leiden.
- ▶ Beëindig het gebruik van de fitnessarmband wanneer:
 - uw handen of polsen tijdens of na het dragen van de fitnessarmband pijn doen,
 - tintelen,

-
- branden
 - of dof resp. stijf aanvoelen.
 - ▶ De fitnessarmband bevat elektrische onderdelen die bij onjuist gebruik letsel kunnen veroorzaken.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

4. Inhoud van de verpakking



GEVAAR!

Gevaar voor verstikking!

Door het inademen of inslikken van folie of kleine onderdelen bestaat gevaar voor verstikking.

- ▶ Houd verpakkingsmateriaal buiten bereik van kinderen.
- ▶ Laat kinderen niet met het verpakkingsmateriaal spelen.

▶ **Verpakkings-
materiaal is geen
speelgoed!**

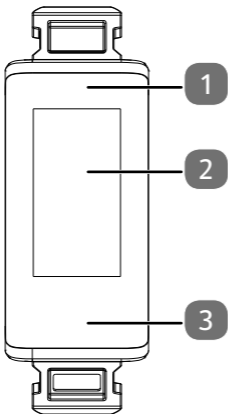
- ▶ Haal het product uit de verpakking en voer alle verpakkingsmateriaal af.
- ▶ Controleer de inhoud van de verpakking op volledigheid en stel ons binnen 14 dagen na aanschaf op de hoogte van eventueel ontbrekende onderdelen.
- ▶ De fitnessarmband moet voor elk gebruik worden gecontroleerd op beschadigingen.
- ▶ Neem ook bij beschadigingen contact op met ons Service Center.

Het door u aangeschafte product omvat:

- Armband met sensoreenheid
- Korte handleiding met garantiegegevens

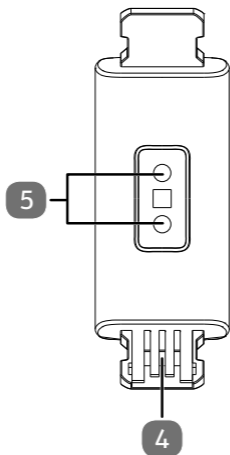
5. Overzicht van het apparaat

5.1. Voorkant



1	Oplaad-led
2	Display
3	Touchveld

5.2. Achterkant



4	USB-aansluiting
5	Hartslagsensoren

DE

EN

FR

ES

IT

NL

6. Ingebruikname

- ▶ Verwijder alle verpakkingsmateriaal.
- ▶ Verwijder de beschermende sticker op het display van het apparaat.



GEVAAR!

Gevaar voor verstikking!

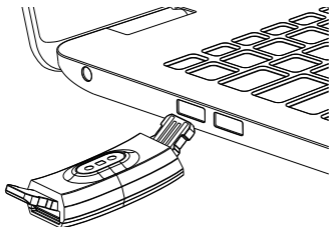
Door het inademen of inslikken van folie of kleine onderdelen bestaat gevaar voor verstikking.

- ▶ Houd verpakkingsmateriaal buiten bereik van kinderen.
- ▶ Laat kinderen niet met het verpakkingsmateriaal

spelen.

6.1. Apparaat opladen

- ▶ Verwijder de sensoreenheid door deze (evt. met enige kracht) van de armband te trekken.
- ▶ Sluit de sensoreenheid aan op een vrije USB-aansluiting van uw pc of notebook.



- ▶ Controleer of de contacten van de USB-aansluiting van de sensoreenheid overeenkomen met de contacten van de USB-aansluiting van uw pc of notebook.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

De oplaadtijd bedraagt ongeveer 90 minuten.

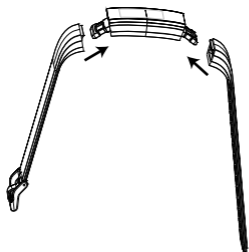


Wanneer de oplaad-led niet rood brandt, maakt de sensoreenheid geen contact met de USB-aansluiting en kan dus niet worden opgeladen. Draai de sensoreenheid om en controleer de bedrijfs-toestand van uw pc of notebook.

- ▶ Gebruik eventueel een USB-verlengkabel (niet meegeleverd) om de activity tracker gemakkelijker op te laden.

De led van de oplaadindicator gaat uit zodra de sensoreenheid volledig is opgeladen.

- ▶ Steek de sensoreenheid zoals afgebeeld met de aansluitingen in de bijbehorende connectoren van de armband.



DE

EN

FR

ES

IT

NL

6.2. Fitnessarmband omdoen

- ▶ Doe de fitnessarmband om uw pols en sluit de armband.



De fitnessarmband mag niet te strak, maar ook niet te los rond uw pols zitten.

6.3. Apparaat inschakelen

- ▶ Druk op het touchveld en houd dit ca. 4 seconden vast totdat de sensor eenheid kort trilt en het display oplicht.

Het apparaat is nu ingeschakeld.

6.4. MEDION® Fitness-app

- ▶ Download gratis de bijbehorende app **MEDION® Fitness** op uw smartphone via de Apple App Store of Google Play Store.

U kunt de app ook automatisch downloaden met behulp van de onderstaande QR-code.

Apple App Store/
Google Play Store



6.5. Apparaat via Bluetooth® met de app verbinden



Een Bluetooth®-verbinding is een onversleutelde, draadloze gegevensoverdracht die niet is beveiligd tegen toegang door onbevoegde derden.

- ▶ Start de MEDION Fitness-app.
- ▶ Selecteer in de app de gewenste taal en voer uw persoonlijke gegevens in, zoals uw geslacht, leeftijd, gewicht, lengte etc. om de berekening van de waarden (calorieënverbruik etc.) mogelijk te maken.
- ▶ Activeer Bluetooth op uw smartphone.
- ▶ Schakel de fitnesstracker in door kort op het touchveld te drukken totdat de displayweergave te zien is.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

-
- ▶ Druk in de app op '**Verbinden**' om het apparaat te zoeken.

De app geeft nu alle binnen het bereik aanwezige fitnessarmbanden weer in een apparatenlijst.

- ▶ Kies uw fitnessarmband **S2500** uit de lijst.

Op de fitnessarmband wordt nu 10 seconden lang de 'Smartcircle' weergegeven.

- ▶ Druk nu binnen deze 10 seconden op het touchveld van de fitnessarmband en houd dit ca. 2 seconden lang vast om de apparaten met elkaar te verbinden.



Als u de verbinding op de activity tracker niet binnen 10 seconden bevestigt, moet er via de app opnieuw verbinding worden gemaakt.

Als de verbinding van de apparaten correct is voltooid, verschijnt op zowel uw fitnessarmband ✓ als uw smartphone de melding **“Het apparaat is aangesloten en klaar voor gebruik.”**

- ▶ Druk op ‘Ok’ om de verbinding van de apparaten af te sluiten.



De koppeling via Bluetooth hoeft alleen bij het eerste gebruik te worden uitgevoerd.

6.6. Apparaat uitschakelen

- ▶ Druk in het startscherm van de fitnessarmband ca. 4 seconden op het touchveld, totdat het aftellen van 3 seconden wordt gestart. Na afloop van het aftellen schakelt het apparaat automatisch over naar stand-by (Bluetooth® wordt gedeactiveerd).

DE

EN

FR

ES

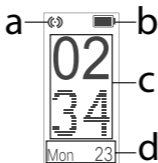
IT

NL

6.7. Startscherm

- ▶ Tik met een vinger op het touchveld totdat de displayweergave oplicht.

De displayweergave start automatisch in het startscherm. Er wordt informatie weergegeven over de Bluetooth-verbinding (a), accustatus (b), tijd (c) en datum (d).



6.8. Stappenteller

- ▶ Tik met een vinger op het touchveld totdat het display oplicht.
- ▶ Blader door op het touchveld te tikken door de menu's totdat u het volgende menu ziet.



- ▶ Houd nu het touchveld ingedrukt. Op het display worden de getelde stappen (a) en de afgelegde afstand (b) weergegeven.



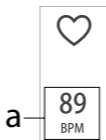
-
- ▶ Druk meerdere keren op het touchveld om te wisselen tussen de weergegeven resultaten 🏃 (stappen) en 📍 (afstand) of 🔥 (berekend calorieënverbruik) en 🕒 (trainingstijd).

6.9. Hartslagmeting starten

- ▶ Blader door op het touchveld te tikken door de menu's totdat u het volgende menu ziet.



De hartslagmeting start automatisch en geeft uw huidige gemeten hartslag (a) weer.



Tijdens de meting blijft het display ingeschakeld.

- ▶ Tik met een vinger op het touchveld om de meting te beëindigen.

DE

EN

FR

ES

IT

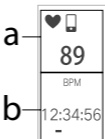
NL

6.10. Sportstand 'Wandelen'

- ▶ Blader door op het touchveld te tikken door de menu's totdat u het volgende menu ziet.



- ▶ Houd nu het touchveld ingedrukt. De meting start na 3 seconden aftellen en geeft uw huidige hartslag (a) en de trainingstijd (b) weer.





Als de fitnessarmband met een smartphone verbonden is, wordt op het display van de fitnessarmband het symbool (☺) weergegeven. Alle gemeten gegevens worden automatisch naar de verbonden smartphone gestuurd.

- ▶ Door kort op het touchveld te tikken kunt u meer sportwaarden bekijken (zie „6.13. Sportwaarden in detail bekijken“ op pagina 328).
- ▶ Houd het touchveld ca. 3 seconden ingedrukt om de stand ‘Wandelen’ te beëindigen.

Uw sportwaarden worden nog eenmaal kort weergegeven.



Deze waarden kunnen naderhand niet meer op de fitnessarmband worden opgeroepen.

DE

EN

FR

ES

IT

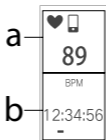
NL

6.11. Sportstand 'Hardlopen'

- ▶ Blader door op het touchveld te tikken door de menu's totdat u het volgende menu ziet.



- ▶ Houd nu het touchveld ingedrukt. De meting start na 3 seconden aftellen en geeft uw huidige hartslag (a) en de trainingstijd (b) weer.





Als de fitnessarmband met een smartphone is verbonden, wordt op het display van de fitnessarmband het symbool (•) weergegeven. Alle gemeten gegevens worden automatisch naar de verbonden smartphone gestuurd.

- ▶ Door kort op het touchveld te tikken kunt u meer sportwaarden bekijken (zie „6.13. Sportwaarden in detail bekijken“ op pagina 328).
- ▶ Houd het touchveld ca. 3 seconden ingedrukt om de stand ‘Hardlopen’ te beëindigen.

Uw sportwaarden worden nog eenmaal kort weergegeven.



Deze waarden kunnen naderhand niet meer op de fitnessarmband worden opgeroepen.

DE

EN

FR

ES

IT

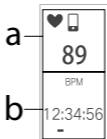
NL

6.12. Sportstand 'Fietsen'

- ▶ Blader door op het touchveld te tikken door de menu's totdat u het volgende menu ziet.



- ▶ Houd nu het touchveld ingedrukt. De meting start na 3 seconden aftellen en geeft uw huidige hartslag (a) en de trainingstijd (b) weer.





Als de fitnessarmband met een smartphone verbonden is, wordt op het display van de fitnessarmband het symbool (📶) weergegeven. Alle gemeten gegevens worden automatisch naar de verbonden smartphone gestuurd.

- ▶ Door kort op het touchveld te tikken kunt u meer sportwaarden bekijken (zie „6.13. Sportwaarden in detail bekijken“ op pagina 328).
- ▶ Houd het touchveld ca. 3 seconden ingedrukt om de stand ‘Fietsen’ te beëindigen.

Uw sportwaarden worden nog eenmaal kort weergegeven.

DE

EN

FR

ES

IT

NL



Deze waarden kunnen naderhand niet meer op de fitnessarmband worden opgeroepen.

6.13. Sportwaarden in detail bekijken

De verschillende sportstanden (wandelen, hardlopen, fietsen) geven de diverse waarden in detail weer.

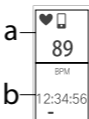
De waarden van de afzonderlijke standen kunnen na een meting **eenmalig** worden opgeroepen op de fitnessarmband.

Hieronder vindt u een overzicht van de standen en de ondersteunde sportwaarden.

	Hartslag	Stappen	Calorieën	Afstand	Snelheid	Gemiddelde snelheid	Tijd
Wandelen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hardlopen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fietsen	✓	x	✓	x	x	x	✓

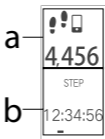
6.13.1. Hartslag

Deze weergave toont uw huidige hartslag (a) en de trainingstijd (b).



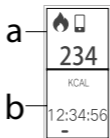
6.13.2. Stappen

Deze weergave toont u het huidige aantal gelopen stappen (a) en de trainingstijd (b).



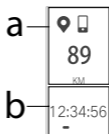
6.13.3. Calorieën

Deze weergave toont u het huidige aantal verbrande calorieën (a) en de trainingstijd (b).



6.13.4. Afstand

Deze weergave toont u de huidige afgelegde afstand (a) en de trainingstijd (b).



DE

EN

FR

ES

IT

NL

7. Opslag als het apparaat niet wordt gebruikt



LET OP!

Gevaar voor beschadiging!

- ▶ Gebruik voor het reinigen geen agressieve chemische reinigingsmiddelen, schuurmiddelen of harde sponzen.
- ▶ De sensoroppervlakken van de hartslagmeter aan de onderkant van de fitnessarmband moeten altijd schoon gehouden worden omdat vuil de meting zou kunnen beïnvloeden.
- ▶ De buitenkant van de fitnessarm-

band dient regelmatig met een vochtige doek te worden gereinigd.

8. Opslag

- ▶ Schakel de fitnessarmband uit en bewaar deze in een droge, stofvrije omgeving.

9. Storingen verhelpen

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De fitnessarmband kan niet worden opgestart.	De accu is niet opgeladen.	Laad de fitnessarmband op.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Geen/ onjuis- te hart- slag- meting.	De sen- soropper- vlakken zijn vuil.	Reinig de sensorop- pervlakken.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De gegevensoverdracht tussen fitnesssarmband en smartphone werkt niet goed.	Geen Bluetooth-verbinding.	Breng de Bluetooth-koppeling opnieuw tot stand.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Afgelegde afstand onwaarschijnlijk.	De staplengte is onjuist geprogrammeerd.	Controleer de geprogrammeerde staplengte en corrigeer deze indien nodig.

10. Afvalverwerking



VERPAKKING

Uw apparaat zit ter bescherming tegen transportschade in een verpakking. De verpakking bestaat uit materialen die milieuvriendelijk kunnen worden afgevoerd en vakkundig kunnen worden gerecycled.



APPARAAT

Afgedankte apparaten mogen niet bij het normale huisvuil worden gedaan.

Volgens richtlijn 2012/19/EU moet het apparaat aan het einde van zijn levensduur op een passende manier worden afgevoerd.

Hierbij worden voor hergebruik geschikte stoffen in het apparaat gerecycled, zodat belasting van het milieu wordt voorkomen.

Geef het afgedankte apparaat af op een inzamelpunt voor afgedankte elektrische apparaten of bij een afvalsor-

DE

EN

FR

ES

IT

NL

teercentrum.

Neem voor meer informatie contact op met de milieudienst bij u ter plaatse of met uw gemeente.

De geïntegreerde accu is niet uitneembaar. Lever het apparaat bij afdanking in zijn geheel in. Doe het apparaat aan het einde van zijn levensduur in geen geval bij het normale huisvuil, maar informeer bij uw gemeente naar manieren waarop u het milieuvriendelijk kunt afgeven op een inzamelpunt voor afgedankte elektrische apparaten en elektronica.

11. Technische gegevens

CPU	Nordic nRF52832
Geïntegreerde accu	Lithium-ionenaccu 3,7 V / 65 mAh
Gebruikstemperatuur	0 °C ~ +45 °C max. 90% rel. luchtvochtigheid
Opslagtemperatuur	0 °C ~ +30 °C max. 65% +/- 25% rel. luchtvochtigheid
Oplaadtijd accu	ca. 90 minuten
Werkingsduur	8 – 12 dagen
Oplaadaansluiting	USB
Bluetooth®	4.0 LE
Bluetooth® bereik	ca. 10 m
Bluetooth® frequentiebereik	2402-2480 MHz

DE

EN

FR

ES

IT

NL

max. Bluetooth* zendvermogen	0,44 dBm
Beschermings- klasse	IP 67
Afmetingen	41 x 19,5 x 11,2 mm
Polsomtrek	ca. 220 mm
Gewicht	23 g

**Technische wijzigingen voorbehou-
den!**

12. Service-informatie

Wanneer uw apparaat niet zoals gewenst of verwacht functioneert, neem dan contact op met onze klantenservice. U heeft verschillende mogelijkheden, om met ons contact op te nemen:

- In onze Service Community vindt u andere gebruikers en onze medewerkers en daar kunt u uw ervaringen uitwisselen en uw kennis delen.
U vindt onze Service Community onder <http://community.medion.com>.
- U kunt natuurlijk ook ons contactformulier gebruiken onder www.medion.com/contact.
- En bovendien staat ons serviceteam ook via de hotline of per post ter beschikking.

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Nederland	
Openingstijden	Service Hotline
Ma - vr: 07:00 - 23:00 Za / zo: 10:00 - 18:00	☎ 0900 - 2352534
Serviceadres	
MEDION B.V. John F.Kennedylaan 16a 5981 XC Panningen Nederland	

België	
Openingstijden	Service Hotline
Ma - vr: 09:00 - 19:00	☎ 02 - 200 61 98
Serviceadres	
MEDION B.V. John F.Kennedylaan 16a 5981 XC Panningen Nederland	

DE

EN

FR

ES

IT

NL

Luxemburg	
Openingstijden	Service Hotline
Ma - vr: 09:00 - 19:00	☎ 34 - 20 808 664
Serviceadres	
MEDION B.V. John F.Kennedylaan 16a 5981 XC Panningen Nederland	



Deze en vele andere gebruiksaanwijzingen staan ter beschikking om te downloaden via het serviceportaal www.medion.com/nl/service/start/.

Daar vindt u ook drivers en andere software voor verschillende apparaten. Ook kunt u de QR-code hiernaast scannen en de gebruiksaanwijzing via het serviceportaal downloaden op uw mobiele eindapparaat.

België



Deze en vele andere gebruiksaanwijzingen staan ter beschikking om te downloaden via het serviceportaal www.medion.com/be/nl/service/start/.

Daar vindt u ook drivers en andere software voor verschillende apparaten. Ook kunt u de QR-code hiernaast scannen en de gebruiksaanwijzing via het serviceportaal downloaden op uw mobiele eindapparaat.



Deze en vele andere gebruiksaanwijzingen staan ter beschikking om te downloaden via het serviceportaal www.medion.com/lu/fr/.

Daar vindt u ook drivers en andere software voor verschillende apparaten. Ook kunt u de QR-code hiernaast scannen en de gebruiksaanwijzing via het serviceportaal downloaden op uw mobiele eindapparaat.

13. Colofon

Copyright © 2018

Stand: 04.07.2018

Alle rechten voorbehouden.

Deze gebruiksaanwijzing is auteursrechtelijk beschermd.

Verveelvoudiging in mechanische, elektronische of welke andere vorm dan ook zonder schriftelijke toestemming van de fabrikant is verboden.

Het copyright berust bij de distributeur:

MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Duitsland

Houd er rekening mee dat het bovenstaande adres geen retouradres is. Neem eerst contact op met onze klantenservice.

07/2018

